



BIENVENUE DANS LA
MRC D'AVIGNON

GUIDE D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS



PRODUIT PAR :

*Place aux
jeunes*
AVIGNON



**SERVICE D'ACCUEIL
DES NOUVEAUX ARRIVANTS**
MRC d'Avignon



CARREFOUR
JEUNESSE-EMPLOI
AVIGNON - BONAVENTURE

TABLE DES MATIÈRES

PRÉAMBULE 6

Mot de bienvenue	6
Services de Place aux jeunes et du Service d'accueil des nouveaux arrivants.....	7
Présentation du guide.....	8
La région de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine	9
La MRC d'Avignon	10

MUNICIPALITÉS.....13

L'Ascension-de-Patapédia	14
Saint-François-d'Assise.....	15
Saint-André-de-Restigouche.....	16
Saint-Alexis-de-Matapédia	17
Matapédia	18
Restigouche-Sud-Est.....	19
Pointe-à-la-Croix et secteur L'Alverne.....	20
Escuminac	21
Nouvelle	22
Carleton-sur-Mer	23
Maria	24

TRANSPORT.....25

Tableau des distances routières.....	25
Transport collectif	26
Covoiturage local et interurbain.....	26
Transport interurbain.....	26
Transport individuel.....	27

HABITATION : LOCATION, ACHAT, AMEUBLEMENT.....28

Location	28
Achat.....	30
Incitatifs financiers pour l'achat ou la construction	30
Institutions financières pour prêts hypothécaires	30
Courtiers immobiliers.....	31
Sites Internet d'agences ayant des propriétés sur le territoire.....	31
Notaires	32
Arpenteur	32
Inspecteur en bâtiment.....	32
Compagnies d'assurances	32
Meubles, électroménagers et accessoires divers	32
Compagnies de déménagement	33

SERVICES COURANTS.....34

Téléphonie et cellulaires.....	34
Câble	35
Internet.....	35
Bureaux de poste.....	36
Société de l'assurance automobile du Québec.....	37
Régie de l'assurance maladie du Québec...	37
Numéro d'assurance sociale (NAS).....	37



MÉDIAS38

Médias écrits	38
Télédiffuseurs	39
Radios.....	39

ALIMENTATION40

Épiceries - marchés d'alimentation	40
Épiceries fines et spécialisées.....	40
Marchés publics	41
Légumes et produits bios et locaux.....	42
Jardins communautaires.....	44
Dépannage alimentaire et cuisines collectives	45
Restauration	45

COMMERCE ET SERVICES SPÉCIALISÉS.....46

ENTREPRISES DE LA RÉGION.....47

Regroupements d'entrepreneurs et de gens d'affaires.....	47
Carte Priorité Gaspésie	47

SERVICES DE SANTÉ, D'URGENCE ET DE SÉCURITÉ48

Info-Santé 8-1-1.....	48
Urgence 9-1-1.....	48
Centre antipoison du Québec.....	48
Hôpitaux.....	49
Médecins de famille.....	49
Cliniques médicales	49
CLSC et leurs services	50
Unité de médecine familiale Baie-des-Chaleurs.....	51
Autres spécialistes présents sur le territoire.....	51

ÉDUCATION53

Commission scolaire René-Lévesque (commission scolaire francophone)	53
Eastern Shores School Board / Commission scolaire Eastern Shores (commission scolaire anglophone)	54
Cégep de la Gaspésie et des Îles	54
Groupe Collegia.....	54
Francisation	55
Cours d'anglais privés.....	56
Bibliothèques	56



EMPLOI ET ENTREPRENEURIAT57

Recherche d'emploi.....	57
Ressources d'aide à l'emploi.....	58
Entrepreneuriat	59

GARDERIES ET RESSOURCES POUR LES FAMILLES61

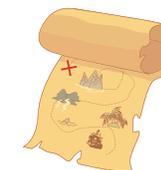
Garderie.....	61
Maison de la famille.....	62
Autres organismes familiales	63

AUTRES RESSOURCES.....64

ENGAGEMENT SOCIAL.....65

ACTIVITÉS SPORTIVES, DE LOISIR, CULTURELLES ET ARTISTIQUES.....66

Activités offertes par les municipalités et les organismes de leurs territoires	66
Yoga.....	67
Bouge pour que ça bouge !	67
Escalade.....	68
Kite	68
Vélo de montage	69
FatBike.....	69
Piscine et cours de natation.....	70
Entraînement et activités sportives en salle ...	71
Théâtre amateur	72
Ligue d'improvisation de la Baie-des-Chaleurs (LIB)	72
Cinéma	72
Chant et musique.....	73



ATTRAITES, ÉVÉNEMENTS ET LIEUX À CONNAÎTRE OU À DÉCOUVRIR.....74

Matapédia - Les Plateaux	74
L'Ascension-de-Patapédia.....	74
Saint-François-d'Assise.....	75
Saint-André-de-Restigouche.....	75
Saint-Alexis-de-Matapédia	75
Matapédia	75
Restigouche Sud-Est.....	76
Pointe-à-la-Croix	76
Escuminac	77
Nouvelle	78
Carleton-sur-Mer	79
Maria	81

INCITATIFS FINANCIERS82

Programme d'aide financière aux entrevues	82
Mon stage d'études en région.....	82
Crédit d'impôt provincial pour nouveaux diplômés	82
Crédits d'impôt pour déménagement	83
Programme d'aide à l'intégration des immigrants et des minorités visibles en emploi (PRIIME)	83

PRÉAMBULE

MOT DE BIENVENUE

Cher nouvel arrivant,

Que vous arriviez d'un grand centre ou d'une autre région, d'ailleurs au Québec, au Canada ou encore d'un autre pays, nous sommes ravis que vous ayez choisi de vous établir dans la MRC d'Avignon et de vous y accueillir ! Avignon, c'est un territoire immense où paysages grandioses de mer, de rivières et de montagnes riment avec dynamisme social et culturel, un milieu de vie où toutes les idées sont les bienvenues, où il est possible de créer, de s'impliquer, de développer et où tout projet devient une fierté ainsi qu'un levier pour la communauté.

Pendant un bon moment, les gens seront curieux de savoir vous êtes un « p'tit qui » et vous questionneront quant à vos origines, signe qu'on a de l'intérêt pour le vent de nouveauté que vous amenez avec vous et qu'ici, vous ne serez jamais un numéro ! Nos conseils de pro : prenez ces questions avec le sourire, laissez-vous connaître, intéressez-vous aux gens en retour et soyez proactifs dans vos démarches. Les contacts se feront et les liens se créeront petit à petit.

Nous souhaitons vivement que votre intégration se fasse tout en douceur et que vous trouviez dans la Baie-des-Chaleurs et Les Plateaux un lieu qui vous permette de vous épanouir et de vous réaliser. Soyez assuré que nous ferons tout en notre possible pour vous appuyer dans vos démarches d'établissement et que vous trouverez toujours chez nous une ressource attentive et, nous le souhaitons, de bons conseils.

De la part de Place aux jeunes (PAJ) et du Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA) de la MRC d'Avignon, bienvenue à la maison !



SERVICES DE PLACE AUX JEUNES ET DU SERVICE D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS

Place aux jeunes (PAJ) est un organisme favorisant la migration, l'établissement et le maintien des jeunes diplômés âgés de 18 à 35 ans dans la MRC d'Avignon.

Le Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA) vise quant à lui à favoriser l'établissement durable et l'intégration sociale, culturelle et économique des personnes immigrantes et des personnes de + de 35 ans de tous horizons, qui choisissent la MRC d'Avignon comme milieu de vie. Nos principaux services sont les suivants :

SOUTIEN À L'ÉTABLISSEMENT À DISTANCE

- Accompagnement dans la recherche d'emploi
- Aide à la recherche de logements, de garderies, de services de santé, etc.
- Information sur la région
- Programme d'aide financière aux entrevues : www.vivreengaspesie.com/travailler/programme-d-aide-aux-entrevues
- Séjour exploratoire (réservé aux 18-35 ans)

ACCUEIL ET ACCOMPAGNEMENT SUR PLACE

- Orientation vers les ressources du milieu, recherche de logements, etc.
- Activités de socialisation et de découverte du milieu
- Trousse et cadeau d'accueil
- Accompagnement dans les démarches administratives d'immigration
- Orientation vers la francisation

Communiquez avec nous !

Pour de l'appui dans vos démarches ou simplement pour recevoir les invitations à nos activités !

PERSONNES DE 18 À 35 ANS

Place aux jeunes Avignon

554, boulevard Perron, bureau 1
Carleton-sur-Mer, G0C 1J0
418 392-9833
avignon@pajbdc.com
www.placeauxjeunes.qc.ca/mrc-060
Facebook : PAJBDC

PERSONNES IMMIGRANTES DE TOUS ÂGES ET PERSONNES DE + DE 35 ANS

Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA)

Carrefour jeunesse-emploi Avignon-Bonaventure

679, boulevard Perron,
Carleton-sur-Mer, G0C 1J0
418 364-6660
sana@cjeavbo.org
www.cjeavbo.org
Facebook : SANAAvignon

PRÉSENTATION DU GUIDE

Ce guide d'accueil se veut un outil pour faciliter votre intégration dans la MRC d'Avignon. Il vise à vous offrir l'aperçu le plus complet possible du territoire de même que des ressources disponibles. Vous y trouverez une multitude de renseignements qui, nous l'espérons, répondront à vos questionnements. Par ailleurs, n'hésitez jamais à communiquer avec Place aux jeunes (PAJ) ou le Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA) au besoin, nous sommes là pour vous guider dans votre établissement !

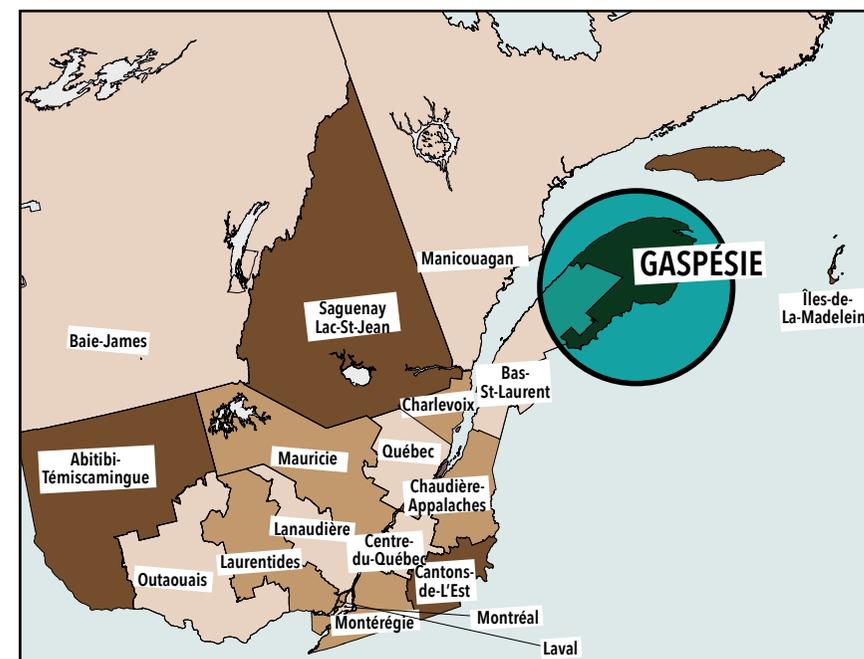
**Si certains éléments que vous auriez aimé y retrouver n'y figurent pas, dites-le-nous pour la prochaine mise à jour !*



LA RÉGION DE LA GASPÉSIE ET DES ILES-DE-LA-MADELEINE

Maintes fois citée par de prestigieuses publications et d'importantes organisations pour son développement durable, ses aventures hivernales, sa grande beauté et sa qualité de vie exceptionnelle, la Gaspésie représente une destination incontournable. Son parcours pittoresque est reconnu comme une merveille en Amérique du Nord et sa baie des Chaleurs se distingue parmi les plus belles dans le monde.

La Gaspésie est agencée en cinq sous-divisions qu'on appelle les MRC (municipalités régionales de comté) : Rocher-Percé, Haute-Gaspésie, Côte-de-Gaspé, Bonaventure et Avignon. Vous découvrirez plus amplement la MRC d'Avignon à travers les pages de ce guide.



En ce qui concerne les autres secteurs de la Gaspésie, vous trouverez de l'information et des liens vers les lieux et activités d'intérêt sur le portail de la Stratégie Vivre en Gaspésie à l'adresse suivante :

www.vivreengaspesie.com

Vivre
en Gaspésie

LA MRC D'AVIGNON



La MRC Avignon a été constituée le 25 février 1981.

L'organisation a pour rôle de veiller à l'aménagement, au développement et à l'occupation dynamique de son territoire, d'une superficie de 3 459,82 km². Sa population est de 12 708 habitants, répartis dans 11 municipalités s'étalant sur une distance de plus de 120 km.

UN PEU D'HISTOIRE

La présence autochtone dans la MRC Avignon remonte à près de 3000 ans. Aujourd'hui, les communautés autochtones de Gesgapegiag et Listiguj sont sous la compétence du gouvernement fédéral. Elles sont enclavées dans la MRC et regroupent un peu plus de 3000 habitants au total.

Dès le début du 16^e siècle, les colons européens arrivent sur le territoire et y exploitent les ressources de la mer. La Baie-des-Chaleurs va être pendant des siècles une terre d'accueil pour de multiples populations.

Ainsi, sa diversité culturelle actuelle vient de l'héritage des cultures micmaque, acadienne, écossaise, irlandaise, québécoise, etc. qui s'y sont succédé.

Aujourd'hui encore, de nombreux nouveaux arrivants venant de partout au Québec et de l'étranger se laissent séduire par la beauté de ses paysages et l'accueil de ses habitants.

QUALITÉ DE VIE

Services à la population

Avignon est bien servie en établissements scolaires et de santé. En plus d'écoles de niveaux primaire et secondaire francophones et anglophones, on y trouve un centre d'études collégiales à Carleton-sur-Mer où les étudiantes et les étudiants peuvent suivre une formation pré-universitaire, technique ou continue. À cet éventail de services, il faut ajouter trois centres de formation professionnelle.

Des soins de santé et des services sociaux de proximité sont dispensés dans les centres locaux de services communautaires (CLSC) et un hôpital situé à Maria dessert la Baie-des-Chaleurs.

Vie culturelle et communautaire

La vie culturelle bouillonne dans la MRC Avignon. Le Quai des arts, lieu de production et de diffusion culturelle, constitue le plus grand centre de production artistique en Gaspésie.

Tous les automnes, le Festival de musique traditionnelle La Virée attire de nombreux musiciens, conteurs, et passionnés. C'est un événement qui offre une belle vitrine aux produits du terroir. Partout sur le territoire, de nombreux artistes et artisans sont présents et participent au rayonnement culturel de la MRC.

Événements culturels, spectacles, activités de loisirs et sports, festivals, carnivals et autres ne sont pas rares dans nos villages, et ce, tout au long de l'année.

PROFIL ÉCONOMIQUE

Mariculture

La baie des Chaleurs constitue un milieu propice pour le développement de ce secteur d'activité. Il fait d'ailleurs partie d'un des créneaux d'excellence de la région (Ressources, sciences et technologies marines, Éolien et Récréotourisme santé-nature) reconnus par le gouvernement provincial. Déjà, une dizaine de sites d'élevage de moules bleues sont en place au large de Carleton-sur-Mer.

Agriculture

Les agriculteurs jouissent de sols agricoles à bons potentiels, protégés des intempéries et d'un microclimat qui favorise certaines activités d'élevage. De plus, l'air salin contribue à la notoriété des produits en imprégnant les récoltes d'un « je-ne-sais-quoi » qui raffine les saveurs et assure la fraîcheur des aliments. Les terres en culture y occupent une superficie de 12 000 hectares. Un Plan de Développement de la Zone Agricole a été élaboré en 2017, plaçant l'agriculture au cœur des préoccupations de développement local.

Éolien

Un total de 7 parcs éoliens sont en fonction sur le territoire. Ils se situent sur les territoires non-organisés à l'ouest de la MRC et dans les montagnes de Carleton-sur-mer. Ces parcs génèrent des retombées économiques importantes dans les municipalités locales sous forme de redevances à la production.



Crédit photo : INNERGEX

Tourisme

Depuis le milieu du 19^e siècle, la MRC Avignon, et plus particulièrement Carleton-sur-Mer, est un haut lieu du tourisme québécois.

On y vient pour jouir de la douceur de son climat estival, de sa plage, de sa marina, de son golf, de sa salle de spectacles et de ses bons restaurants. Sur les plateaux, on trouve des rivières à saumon, des ruisseaux à truite et des panoramas prodigieux.

À l'automne, il y a la chasse; à l'hiver, les nombreux sentiers de motoneige et un centre de ski satisfont les amateurs de plein air.

Forêt

La forêt couvre 89,3 % du territoire, soit une superficie de 3 092,60 km².

Quatre domaines climatiques définissent le couvert forestier. Il s'agit, par ordre d'importance : de la sapinière à bouleau blanc, de la sapinière à épinette noire, de l'érablière à bouleau jaune et de la sapinière à bouleau jaune.

Deuxième et troisième transformation

La MRC Avignon souhaite se diriger vers ces niveaux d'activité industrielle. Pour ce faire, elle met à la disposition d'éventuels entrepreneurs des zones et un parc industriel, un accès au chemin de fer, une infrastructure portuaire (7 m) et un réseau de communication par fibre optique.

Sources : CRÉGÎM, CLD Avignon, Tourisme Baie-des-Chaleurs, MRC Avignon, GRCBC, Cartier énergie éolienne, radiocanada.ca, marinacarleton.com

AVIGNON 101

Pour en savoir plus sur la MRC, rendez-vous au www.mrcavignon.com



Crédit photo : Julie Delisle et Ferme du Ruisseau Vert



Crédit photo : Claude Cyr

MUNICIPALITÉS

Dans cette section, vous retrouverez une brève description des municipalités de la MRC d'Avignon. Nous vous encourageons toutefois à consulter leurs sites Internet ou à vous rendre dans les bureaux municipaux au moment de votre établissement afin de connaître les services offerts de même que l'offre de loisirs, la politique familiale et les incitatifs financiers à votre disposition.

AVIGNON 101

Dans certains cas, une activité annuelle est organisée pour accueillir les nouveaux arrivants, une pochette d'accueil est offerte et le personnel sur place peut vous aider à vous orienter dans votre nouveau milieu. Signifiez-leur votre arrivée !

Note : Les renseignements ci-dessous relatifs au nombre d'habitants des municipalités proviennent tous de la source suivante : www.mamot.gouv.qc.ca



L'ASCENSION-DE-PATAPÉDIA

Population : 167
Superficie : 96,9 km²

UN PEU D'HISTOIRE :

Ce village, fondé en 1937, est à l'origine des groupements forestiers. En effet, tous les autres groupements forestiers du Québec ont pris l'exemple sur l'expertise dont les habitants de L'Ascension-de-Patapédia ont su faire preuve en créant ce genre de groupement. Dans les années 1940, la population s'y est élevée jusqu'à 1 200 âmes.

TOPONYMIE :

Patapédia nomme une rivière traversant le territoire de la municipalité. Le terme micmac « Patapédia » signifie « courant inégal et capricieux ». Pour ce qui est de « l'ascension », ce mot peut décrire le courant de la rivière, mais fait aussi référence à l'élévation du Christ dans le ciel, comme le mentionne l'ancien nom du village, utilisé jusqu'en 1968, « L'Ascension-de-Notre-Seigneur ».

ÉCONOMIE GÉNÉRALE :

La foresterie est le premier moteur économique de la municipalité. On y retrouve également quelques fermes.



Crédit photo : Municipalité de l'Ascension-de-Patapédia

COORDONNÉES DE LA MUNICIPALITÉ :

70, rue Principale
L'Ascension-de-Patapédia (Québec) G0J 1R0
Téléphone : 418 299-2024
www.matapedialesplateaux.com

TRÉSOR CACHÉ D'AVIGNON

Qualifié de véritable plateau de la détente, le Soleil d'or, joyaux de l'Ascension-de-Patapédia permet, de ses 1100 pieds d'altitude, une vue aérienne splendide sur le Québec et le Nouveau-Brunswick. On y retrouve également un camping en plus de magnifiques sentiers pédestres et d'un parc d'amusement pour les enfants.



SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE

Population : 671
Superficie totale : 180,02 km²

UN PEU D'HISTOIRE :

L'année de fondation officielle de la municipalité est 1926. Toutefois, les colons s'y sont établis bien avant. Désireux de développement, le curé de Saint-Alexis-de-Matapédia, François Cinq-Mars, décida de pousser la colonisation au-delà de sa municipalité et de fonder une nouvelle paroisse en 1887. Celle-ci releva de la municipalité de Saint-Alexis-de-Matapédia jusqu'en 1922.

TOPONYMIE :

La paroisse doit son nom au curé François Cinq-Mars, qui desservit la localité de 1890 à 1892.



Crédit photo : Municipalité de Saint-François-d'Assise

ÉCONOMIE GÉNÉRALE :

L'exploitation forestière et son aménagement s'identifient comme le principal levier économique. Le dévouement des travailleurs forestiers assure un développement harmonieux et durable des ressources forestières.

COORDONNÉES DE LA MUNICIPALITÉ :

157, chemin Central
Saint-François-d'Assise (Québec) G0J 2N0
Téléphone : 418 299-2066
www.matapedialesplateaux.com

TRÉSOR CACHÉ D'AVIGNON

En plein milieu naturel à Saint-François-d'Assise le Camp de bûcherons fait renaître une partie de l'histoire de Matapédia/Les Plateaux. En effet, l'hébergement, le restaurant de bois rond ainsi que le camping près du ruisseau Chaîne de roches attirent des milliers de visiteurs chaque année pour leur caractère historique. On peut d'ailleurs découvrir une exposition de photos sur l'esprit du lieu dans le restaurant. Il y a également des sentiers de marche à proximité.



SAINT-ANDRÉ-DE-RESTIGOUCHE

Population : 165

Superficie totale : 144,92 km²

UN PEU D'HISTOIRE :

À 11 kilomètres de la route 132, le village de Saint-André-de-Restigouche fut érigé canoniquement en 1908. Des Acadiens et des Canadiens français s'y sont installés vers la fin du XIX^e siècle.



Crédit photo : Municipalité de Saint-André-de-Restigouche

AVIGNON 101

Depuis 2015, les habitants de Saint-André-de-Restigouche ont leur gentilé (nom des habitants d'un lieu). On les nomme maintenant des Andrégouchois, Andrégouchoises.



TOPONYMIE :

Le nom d'André fut donné en l'honneur d'un ancien évêque de Rimouski «Mgr André-Albert Blais» et le nom de Restigouche provient du nom de la rivière qui signifie en langue micmaque «désobéis à ton père».

ÉCONOMIE GÉNÉRALE :

La ressource maîtresse, encore majeure aujourd'hui et qui a permis le développement économique du village, est l'agriculture. La foresterie génère également une importante activité économique. Depuis de nombreuses générations, les fermes familiales et les érablières continuent d'occuper une bonne partie du territoire.

COORDONNÉES DE LA MUNICIPALITÉ :

163, rue Principale
Saint-André-de-Restigouche (Québec) G0J 2G0
Téléphone : 418 865-2234
www.matapedialesplateaux.com



SAINT-ALEXIS-DE-MATAPÉDIA

Population : 519

Superficie totale : 85,96 km²

UN PEU D'HISTOIRE :

Des Acadiens venus de Rustico, sur l'Île-du-Prince-Édouard, en 1860, ont ouvert le village de Saint-Alexis-de-Matapédia, un des plus anciens du secteur des Plateaux et même de la très connue Vallée de la Matapédia. La fondation officielle de la paroisse eut lieu en 1870.



Crédit photo : Claudine Roy

TRÉSOR CACHÉ D'AVIGNON

La croyance populaire veut que la cantine Lagacé de Matapédia serve l'une des meilleures poutines de la MRC d'Avignon !



TOPONYMIE :

Le village fut nommé en l'honneur de l'abbé Alexis Mailloux, grand vicaire qui présida la fondation de la paroisse. Quant à Matapédia, il provient du nom d'origine micmaque «matapegiag» qui signifie «là où les rivières se rencontrent» ou encore «rivière qui fait fourche».

ÉCONOMIE GÉNÉRALE :

L'acériculture et l'agriculture font partie intégrante de l'économie de ce village. On mise également de plus en plus sur le développement du tourisme. L'abondance des érablières y apporte un cachet particulier. La forêt, omniprésente, éblouit en automne par sa féerie de couleurs.

COORDONNÉES DE LA MUNICIPALITÉ :

190, rue Principale
Saint-Alexis-de-Matapédia (Québec) G0J 2E0
Téléphone : 418 299-2030
www.matapedialesplateaux.com



MATAPÉDIA

Population : 639

Superficie totale : 72,64 km²

UN PEU D'HISTOIRE :

La jonction des rivières Matapédia et Restigouche se révèle, à partir de 1807, un lieu d'établissement idéal pour les colons loyalistes, irlandais, acadiens et canadiens-français ainsi que pour les Anglais des Maritimes. Le développement de la localité s'est fait en même temps que celui des trois routes principales : le chemin Kempt, le chemin Matapédia (aujourd'hui la route 132) et le chemin de fer. Connues depuis 1870 par les fortunés pêcheurs de saumons américains, les trois rivières à saumon du territoire, Matapédia, Restigouche et Patapédia, ont fait la renommée de ce village.

TOPONYMIE :

Le nom micmac « matapegiag » signifie « là où les rivières se rencontrent » ou encore « rivière qui fait fourche ». Le toponyme nomme tant le village, que la rivière et la vallée.



Crédit photo : Paul Leblanc

ÉCONOMIE GÉNÉRALE :

La majorité de la population travaille dans le domaine de la pêche sportive au saumon, de l'agriculture, de la coupe en forêt privée et des services tels que les écoles, les caisses populaires ou les CLSC.

COORDONNÉES DE LA MUNICIPALITÉ :

8, rue McDonnell
Matapédia (Québec) G0J 1V0
Téléphone : 418 865-2917

www.matapedialesplateaux.com



RISTIGOUCHE-SUD-EST

Population : 161

Superficie totale : 53,72 km²

UN PEU D'HISTOIRE :

La population de Ristigouche-Sud-Est a été formée par différentes souches, dont les Anglais, Acadiens, Écossais et Irlandais. La présence du chemin Kempt, première voie réunissant le fleuve Saint-Laurent et la Baie-des-Chaleurs, y favorisèrent le développement de la colonisation. La municipalité a été érigée en 1906. Elle portait alors le nom de « South East part of the Township of Ristigouche ». Dans les années 1980, suite au dépôt de la loi 101, on traduit le nom pour Ristigouche-Partie-Sud-Est.

TOPONYMIE :

Le terme « listo gotj », d'où provient le nom Ristigouche, signifie « désobéis à ton père » en langue micmaque. L'ancien chef micmac Tonel aurait donné un signal de bataille par ce cri. La deuxième section du nom concerne la partie du canton comprise dans les limites municipales



Crédit photo : Magali Deslauriers

ÉCONOMIE GÉNÉRALE :

La communauté est davantage un secteur résidentiel. Les propriétaires y viennent pour la tranquillité et la beauté des paysages. La plupart des résidents travaillent dans les municipalités voisines.

COORDONNÉES DE LA MUNICIPALITÉ :

35, chemin Kempt
Ristigouche-Sud-Est (Québec) G0J 1V0
418 788-5769

www.ristigouche.ca



AVIGNON 101

Le chemin Kempt fut le premier chemin terrestre liant toute la région du fleuve Saint-Laurent aux provinces maritimes.

Il y a d'ailleurs un centre d'interprétation de l'héritage de cette route dans l'ancienne église St John United située sur le chemin Kempt. On y trouve entre autres des documents, images et objets permettant de reconstituer l'histoire de cette route pionnière.



POINTE-À-LA-CROIX ET SECTEUR L'ALVERNE

Population : 1491

Superficie totale : 416,74 km²

UN PEU D'HISTOIRE :

L'arrivée des premiers Européens dans la région, des missionnaires, survient vers 1620. C'est vers 1758 que les Acadiens débarquent sur les rives de Pointe-à-la-Croix; quelque 150 familles y habitaient alors. Situé à l'embouchure de la rivière Ristigouche, ce lieu fut le siège d'une importante bataille entre Anglais et Français en 1760. La municipalité, initialement nommée Canton Mann, fut érigée officiellement en 1845. Au début, la plupart des habitants s'exprimaient en anglais, mais avec la colonisation des années 1930, beaucoup de Canadiens français vinrent s'installer dans la localité. Jusqu'en 1969, la municipalité conserva le nom du Canton Mann. Pendant quelques mois en 1969 elle prit le nom de Cross Point et depuis 1970 le village porte le nom actuel de Pointe-à-la-Croix.



Crédit photo : Annabel Francoeur

AVIGNON 101

La devise de Pointe-à-la-Croix, « À la croisée des chemins », prend tout son sens du fait que c'est dans cette municipalité que la route du Québec croise celle du Nouveau-Brunswick à la jonction du pont J-C Van Horne.



TOPONYMIE :

Deux hypothèses se présentent pour expliquer le nom de la municipalité. Pointe-à-la-Croix aurait été nommée ainsi à cause d'une croix érigée en bordure de la rivière Ristigouche, marquant la limite avec le territoire autochtone de Listuguj. Une deuxième théorie veut que la population anglophone ait nommé la municipalité Cross Point car on y effectuait la traverse entre le Québec et le Nouveau-Brunswick. Une mauvaise traduction aurait donné «Pointe-à-la-Croix» plutôt que «Pointe-à-la-Traverse».

ÉCONOMIE GÉNÉRALE :

Ce positionnement géographique confère à la municipalité un avantage marqué en regard du potentiel de développement économique. Les emplois locaux se concentrent principalement dans le domaine de la forêt. Toutefois, la majorité de la population active travaille dans les différents commerces et services de Campbellton, ville voisine de la province du Nouveau-Brunswick.

COORDONNÉES DE LA MUNICIPALITÉ :

139, boulevard Interprovincial
Pointe-à-la-Croix (Québec) G0C 1L0
Tél. : 418 788-2011
www.pointe-a-la-croix.com



ESCUMINAC

Population : 564

Superficie totale : 108,29 km²

UN PEU D'HISTOIRE :

Cette municipalité à vocation agricole a été colonisée par des Irlandais et des Écossais dès le début du XIXe siècle. Ce n'est toutefois qu'en 1908 que le village fut créé. Il portait alors le nom de Nouvelle-Partie-Sud-Ouest et de Shoolbred, nom des deux cantons couvrant ce territoire. C'est en 1912 que la municipalité est érigée sous le nom d'Escuminac. Il englobe aujourd'hui la paroisse de Pointe-à-la-Garde et le secteur de Pointe-Fleurant et d'Escuminac Flat.



Crédit photo : Bruce Wafer

TOPONYMIE :

Escuminac signifie « poste d'observation » en micmac. Pour ce qui est de Pointe-à-la-Garde, cette partie de la municipalité doit son nom à Donat de la Garde, un officier français à bord d'un vaisseau de guerre lors de la Bataille de la Ristigouche en 1760. Pointe-Fleurant doit son nom à Fleurant Arsenau, un pêcheur de saumons qui s'y établit au début du XIXe siècle.

ÉCONOMIE GÉNÉRALE :

L'agriculture ainsi que le domaine forestier sont les principaux secteurs économiques de la municipalité, en plus de certains services, notamment l'acériculture et l'éolien.

COORDONNÉES DE LA MUNICIPALITÉ :

13, rue de l'Église
Pointe-à-la-Garde (Québec) G0C 2M0
Téléphone : 418 788-5644

AVIGNON 101

En période hivernale, des pêcheurs de toute la région et même du Bas-St-Laurent viennent taquiner l'éperlan à Escuminac, où la pêche blanche est très populaire. On y organise même en février, depuis 2016, le Festival de l'éperlan où l'on met cette pêche en valeur en plus d'offrir une multitude d'activités sociales et familiales.



NOUVELLE

Population : 1 691

Superficie totale : 236,29 km²

Un peu d'histoire :

Bien avant l'arrivée des colons, les Micmacs occupaient une partie du territoire de Nouvelle, soit la pointe de Miguasha. Ce toponyme est d'ailleurs d'origine micmaque : Megouasag signifie « rocher rouge ». C'est dès le XVIII^e siècle que les colons commencèrent à peupler les terres à l'ouest de Carleton-sur-Mer. Au fil des ans, les gens issus majoritairement de familles d'origines acadiennes, irlandaises et jersiaises ont peuplé les différents secteurs de Nouvelle : Drapeau, Village Allard, le Grand Platin, Nouvelle-Ouest, etc. Ce n'est que depuis 1909 que la municipalité connaît ses limites actuelles, alors sous le nom de Saint-Jean-L'Évangéliste. C'est en 1953 que le nom de Nouvelle revient officiellement au registre.

Toponymie :

Il existe trois versions du toponyme de Nouvelle. Une première qui voudrait qu'il ait été donné en l'honneur du père jésuite Henri Nouvel est maintenant démentie. La deuxième histoire raconte que les premiers habitants de Nouvelle qui se rendaient à Carleton s'y faisaient appeler les « nouvelles gens ». La version la plus probable est toutefois celle où l'on mentionne qu'une fois le peuplement de Carleton bien entamé, les colons commencèrent à s'installer sur de « nouvelles » terres plus à l'Ouest. Ce nom resta dans le vocabulaire pour devenir le nom officiel quelques années plus tard.



Crédit photo : René Caissy

Économie générale :

L'industrie forestière occupe une place de choix dans l'économie de la municipalité, soit en forêt ou en usine. En plus du secteur agricole, plusieurs habitants de Nouvelle travaillent également dans les services commerciaux ou touristiques.

Coordonnées de la municipalité :

470, rue Francoeur

Nouvelle (Québec) G0C 2E0

Téléphone : 418 794-2253

www.nouvellegaspesie.com



CARLETON-SUR-MER

Population : 4 029

Superficie totale : 245,89 km²

Un peu d'histoire :

Carleton-sur-Mer est née de la fusion de la ville de Carleton et de la municipalité de Saint-Omer le 4 octobre 2000. Toutefois, leur histoire est étroitement liée (ces deux paroisses n'en faisaient qu'une jusqu'en 1899). Le 9 juillet 1534, Jacques Cartier y rencontre un groupe d'environ 300 Micmacs avec lesquels il échange des biens de toutes sortes. Toutefois, ce n'est qu'à la suite de la déportation des Acadiens que débute le peuplement de la localité. Les réfugiés acadiens fondent Tracadieche en 1767. L'endroit sera rebaptisé Carleton vers 1795. La vocation touristique de l'endroit est bien développée puisque depuis le milieu du XIX^e siècle, les citadins viennent y faire le plein d'air salin.



Crédit photo : Ville de Carleton-sur-Mer

Toponymie :

Appelée autrefois Tracadieche (Tracadigash signifiant « lieu où il y a des hérons » ou « petit campement »), la municipalité de Carleton-sur-Mer doit son nom au militaire et gouverneur de Québec, Guy Carleton. Le secteur Saint-Omer fut nommé en l'honneur du premier curé de la paroisse, Omer Normandin.

Économie générale :

Carleton-sur-Mer bénéficie d'une forte concentration d'entreprises et d'organismes de services. Outre la prépondérance de l'industrie touristique et culturelle, les services de santé et d'éducation se démarquent par le nombre d'emplois qu'ils génèrent. Carleton-sur-Mer se distingue également comme municipalité ayant le plus d'entreprises maricoles (sept) au Québec.

Coordonnées de la municipalité :

629, boulevard Perron

Carleton-sur-Mer (Québec) G0C 1J0

Téléphone : 418 364-7073

www.carletonsurmer.com



MARIA

Population : 2 547

Superficie totale : 95,73 km²

Un peu d'histoire :

Le peuple autochtone micmac de Gesapegiag (signifiant « rivière qui s'élargit ») fut le premier à habiter les lieux. Il a ensuite apporté une aide importante aux premiers colons acadiens, arrivés suite à la déportation de 1755, contribuant ainsi à assurer leur survie. En 1775, une goélette y ramena par ailleurs 81 Acadiens de Bretagne. Plus tard, l'industrie de la pêche attira de nombreux Canadiens français. Ce n'est qu'en 1899 que le territoire de Saint-Jules devint indépendant de Maria. En 1920, les limites entre Carleton et Maria ont changé et toute la partie ouest des caps a été annexé au territoire de Carleton (aujourd'hui Carleton-sur-Mer) pour ainsi créer l'actuelle limite entre les deux municipalités.



Crédit photo : Municipalité de Maria

Toponymie :

La municipalité fut nommée en l'honneur de Lady Maria Effingham, épouse du gouverneur anglais Guy de Carleton. La ville voisine porte d'ailleurs son nom.

Économie générale :

Depuis 1945, c'est le secteur de la santé et des services sociaux qui dirige l'économie de la municipalité puisque l'hôpital s'y trouve. En plus d'une centaine de places d'affaires, Maria compte aussi sur la présence de plusieurs institutions à vocation locale et supra-locale, qui assurent à Maria un fonds d'emplois permanents et spécialisés.

Coordonnées de la municipalité :

545, boulevard Perron
 Maria (Québec) G0C 1Y0
 Téléphone : 418 759-3883
www.mariaquebec.com

AVIGNON 101

Si vous entendez parler de la « Fourche-à-Ida », sachez qu'on parle de l'endroit où la route 132 se divise sur une courte distance pour devenir la rue des Engoulevents, à Maria. Ce nom fait référence à Ida-Rosalie Fugère, une femme d'affaires aguerrie qui y tint un commerce de vêtements, puis de confection et de rembourrage de matelas au début des années 1920. Il semblerait qu'un bon matin, à l'église, le curé se serait exclamé : « Ils ont graissé la fourche à Ida », faisant ainsi référence à la route menant au magasin de madame Fugère qui venait tout juste d'être huilée.

Source : ALAIN, Pascal et LAHOUD, Pierre.
 « Curiosités de la Baie-des-Chaleurs »,
 pages 90-91.



TRANSPORT

	Montréal	Québec	Rimouski	Gaspé	Matapédia	Saint-Alexis	Saint-François	L'Ascension	Saint-André	Ristigouche	Pointe-à-la-Croix	Escuminac	Nouvelle	Carleton (secteur Saint-Omer)	Carleton (secteur Carleton)	Maria
Montréal	0	249	542	924	724	722	728	738	731	740	746	764	780	788	797	810
Québec	249	0	306	688	489	487	493	503	495	505	510	528	544	552	561	575
Rimouski	542	306	0	387	188	180	186	202	194	204	209	227	243	251	260	274
Gaspé	924	688	387	0	325	335	345	355	337	311	306	283	267	260	250	236
Matapédia	724	489	188	325	0	11	23	33	15	18	24	42	58	66	75	88
Saint-Alexis	722	487	180	335	11	0	12	22	24	29	35	53	69	77	86	99
Saint-François	728	493	186	345	23	12	0	11	30	39	45	63	78	86	96	109
L'Ascension	738	503	202	355	33	22	11	0	40	49	55	73	88	96	106	119
Saint-André	731	495	194	337	15	27	30	40	0	31	37	55	73	78	88	101
Ristigouche	740	505	204	311	18	29	39	49	31	0	11	29	44	52	62	75
Pointe-à-la-Croix	746	510	209	306	24	35	45	55	37	11	0	23	39	47	56	70
Escuminac	764	528	227	283	42	53	63	73	55	29	23	0	16	24	33	47
Nouvelle	780	544	243	267	58	69	78	88	73	44	39	16	0	8	18	31
Carleton-sur-Mer (secteur Saint-Omer)	788	552	251	260	66	77	86	96	78	52	47	24	8	0	10	23
Carleton-sur-Mer (secteur Carleton)	797	561	260	250	75	86	96	106	8	62	56	33	18	10	0	14
Maria	810	575	274	236	88	99	109	119	101	75	70	47	31	23	14	0

AVIGNON 101

Dans la région, on vous parlera davantage des distances en temps de déplacement en voiture. Si vous demandez à quelqu'un, par exemple, quelle est la distance entre Carleton et Matapédia, il y a de bonnes chances qu'on vous réponde : « C'est à environ 45 minutes ! ».



TRANSPORT COLLECTIF



La Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine comptent sur la présence d'un réseau de transport collectif efficace nommé RÈGÎM (3 \$ par trajet ou 4 \$ en argent comptant; abonnement mensuel 100 \$). Les trajets sont modulés en fonction de la fréquentation et les autobus sont très confortables. Le site Internet est complet et efficace. En été, la RÈGÎM offre la possibilité de transporter les vélos sans frais supplémentaires. À noter qu'il peut être essentiel de réserver votre place sur différents trajets.

1 877 521-0841 | Horaires et information : regim.info

COVOITURAGE LOCAL ET INTERURBAIN

Groupes Facebook permettant des jumelages entre les offres et les demandes de covoiturage :

- Facebook : Groupe ouvert Covoiturage Gaspésien
- Facebook : Groupe fermé Covoiturage Gaspésie
- Annonce d'offres et de demandes de covoiturage par la radio locale CIEU FM : www.cieufm.com/coups-de-pouce
- Service de covoiturage provincial interurbain Amigo express : 1 877 264-4697 | www.amigoexpress.com

Raccompagnement Gaspésie



Raccompagnement Gaspésie couvre le secteur de la Baie-des-Chaleurs les vendredis et samedis soirs. Le fonctionnement se rapproche de celui d'« Opération Nez rouge ». Il faut disposer d'un véhicule et être membre ou se trouver dans un établissement partenaire pour bénéficier d'un raccompagnement. Une contribution volontaire est demandée lors du raccompagnement. Vous pouvez donc bénéficier de ce service lorsque vous êtes trop fatigué ou n'êtes pas en état de conduire, mais il est également possible de vous impliquer bénévolement comme conducteur.

418 391-4464 | Facebook : Raccompagnement Gaspésie

TRANSPORT INTERURBAIN

Autobus

Le service d'autocar Orléans Express offre un départ par jour afin de relier la Gaspésie avec les autres régions du Québec ou du Nouveau-Brunswick. À noter qu'un service de navette de la RÈGÎM est disponible sur réservation pour relier les municipalités non desservies par Orléans Express.

1 888 999-3977 | www.oleansexpress.com/fr

www.regim.info/services-de-transport/service-de-navettes-vers-les-arrets-orleans-express

Train

Un train de VIA Rail relie aussi la Gaspésie au reste du Québec ainsi qu'aux provinces maritimes. Les départs se font à partir de Campbellton (NB) ou encore de Matapédia. À noter que Campbellton se trouve dans un autre fuseau horaire : il y est donc une heure de plus (heure de l'Atlantique) qu'au Québec.

1 888 842-7245 | www.viarail.ca/fr

Avion

L'aéroport de Bonaventure dessert les Îles-de-la-Madeleine, Saint-Hubert (banlieue sud de Montréal), Québec et la Côte-Nord par des vols de la compagnie Pascan Aviation.

1 888 313-8777 | www.pascan.com/fr

TRANSPORT INDIVIDUEL

Taxi

Taxi Maria : 418 392-3993

Achat d'un véhicule neuf ou usagé

La MRC ne compte qu'un seul concessionnaire automobile, soit Armand Auto à Carleton-sur-Mer. Ce dernier vend également des voitures usagées.

418 364-3382 | www.armandauto.com/fr



PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...

Pour plus de choix, plusieurs concessionnaires sont établis à New Richmond, dans la MRC de Bonaventure. On y trouve, entre autres, des concessionnaires Honda, Volkswagen, Subaru, Kia, Ford, GM, Chevrolet et H. Grégoire.

Sur Facebook, vous trouverez quelques groupes où l'on propose des ventes ou échanges de toutes sortes, dont le groupe fermé suivant pour les véhicules :

Facebook : Véhicule à vendre, donner ou échanger dans la Baie-des-Chaleurs



HABITATION : LOCATION, ACHAT, A MEUBLEMENT

Les façons de faire dans les grandes villes concernant la recherche ou les choix en matière de logements ne s'appliquent pas toujours en Gaspésie.

À titre comparatif, une chambre à louer peut coûter autour de 400 \$, selon les services inclus ou non (électricité, câble, téléphonie et Internet). Une maison à louer peut coûter jusqu'à 900 \$ environ. Les prix des logements (2 ½, 3 ½, 4 ½ et 5 ½) varient de 350 \$ à 600 \$ en moyenne, selon le marché.

PRÉCISIONS POUR LES PERSONNES ORIGINAIRES DE L'EXTÉRIEUR DU QUÉBEC

Au Québec, en général, la plupart des logements plus grands qu'un 2 ½ ne sont ni meublés ni équipés. Il peut arriver que le propriétaire fournisse cuisinière, réfrigérateur et/ou laveuse, sècheuse; on annoncera alors l'appartement comme étant « semi-meublé ».

À la location d'un logement, vous aurez probablement à signer un bail d'une année avec le propriétaire. Pour de l'information sur ce contrat et vos droits et responsabilités en tant que locataire, consultez le site de la Régie du logement du Québec : www.rdl.gouv.qc.ca/fr



LOCATION

Voici les principaux points de départ pour votre recherche de logement :

Votre municipalité

On pourrait y tenir un registre des logements et des maisons à louer destiné aux locataires en recherche.

L'Office municipal d'habitation (OMH) de votre municipalité

Il s'agit d'un organisme public chargé de la politique municipale d'habitation, de la construction et de la location de logements sociaux ainsi que de la restauration de logements aux fins de location ou de vente. Voici les coordonnées des OMH du territoire :

- Carleton-sur-Mer : 418 364-3333
- Maria : 418 364-3333
- Matapédia : 418 865-2857
- Nouvelle : 418 392-5019
- Pointe-à-la-Croix : 418 788-2212
- Saint-François-d'Assise : 418 299-2066

Le Groupe ressource en logements collectifs (GRLCGÎM)

Il gère et appuie notamment la mise en place de coopératives d'habitation sur le territoire : 418 364-3333.

Les petites annonces de Chaleurs Nouvelles

www.chaleurnouvelles.com

(voir la section « Petites annonces classées »)

Journal hebdomadaire de la Baie-des-Chaleurs, livré à tous les domiciles dans le Publisac. Vous pourrez aussi en trouver copie chez les commerçants, dans les cafés et restaurants.

Les petites annonces de la radio locale CIEU-FM (www.cieufm.com/trouvailles) ainsi que les babillards à l'entrée des marchés, des magasins et des pharmacies.

Le bouche-à-oreille

Dans la Baie-des-Chaleurs, c'est souvent la clé du succès ! De nombreux endroits à louer ne sont affichés nulle part. Il est donc important de parler de votre recherche à toute personne que vous croisez, elle pourrait avoir un contact ou connaître quelqu'un qui connaît quelqu'un qui quitte son logement. N'hésitez surtout pas à communiquer avec Place aux jeunes ou le Service d'accueil des nouveaux arrivants, nous sommes aussi là pour vous aider dans ces démarches.

Quelques groupes Facebook, dont les suivants :

Logement Baie-des-Chaleurs

Maison, appartement à louer dans la Baie-des-Chaleurs

Kijiji.ca et LesPac.com

Bien que beaucoup moins utilisés qu'ailleurs au Québec (les groupes Facebook et le bouche-à-oreille sont plus populaires en Gaspésie), vous pourriez miraculeusement y dénicher ce que vous recherchez !

ACHAT

Pour la MRC d'Avignon, la valeur moyenne des maisons est de 140 000 \$ (valeur de 2017, selon l'Institut de la statistique du Québec).

PRÉCISIONS POUR LES PERSONNES ORIGINAIRES DE L'EXTÉRIEUR DU QUÉBEC

En plus du coût de la maison, les propriétaires doivent payer annuellement à leur municipalité les taxes servant à couvrir les frais relatifs aux services collectifs comme l'entretien des routes et des parcs municipaux, les égouts et l'aqueduc et autres, selon les services offerts par la municipalité.

À cela s'ajoute une taxe payable à la Commission scolaire et basée sur l'évaluation municipale, soit la taxe scolaire. Le taux moyen est de 0,30 \$ du 100 \$ d'évaluation.

S'il s'agit pour vous de l'achat d'une première maison ou si vous arrivez tout juste au Québec, vous trouverez au lien suivant le document *L'achat d'une maison étape par étape | Votre guide pour acheter une maison au Canada*. Produit par la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL), c'est un excellent point de départ pour vos démarches :

www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/pdf/61143.pdf



INCITATIFS FINANCIERS POUR L'ACHAT OU LA CONSTRUCTION

Certaines municipalités offrent des incitatifs financiers à la construction d'une maison neuve (remboursement de taxes, aide financière, etc.). Vous pouvez valider cette information auprès du SANA ou de PAJ, mais mieux vaut valider directement avec votre municipalité, car ces mesures tendent à changer d'une année à l'autre selon le budget.

INSTITUTIONS FINANCIÈRES ET PRÊTS HYPOTHÉCAIRES

Les prêts pour acheter une maison s'appellent prêts hypothécaires. On peut les contracter dans les institutions financières du territoire. Celles-ci sont :

CARLETON-SUR-MER - Banque Nationale du Canada : 418 364-3319

CARLETON-SUR-MER - Caisse populaire Desjardins : 418 364-3337

MATAPÉDIA - Caisse populaire Desjardins : 418 865-2955

NOUVELLE - Caisse populaire Desjardins : 418 364-3337

MARIA - Caisse populaire Desjardins : 418 759-3456

PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...

BANQUE LAURENTIENNE

228, boulevard Perron Ouest, New Richmond
418 392-4455



COURTIERS IMMOBILIERS

ÉTIENNE ARSENAULT REMAX, 418 392-9550

www.remax-quebec.com/fr/courtiers-immobiliers/etienne.arsenault/index.rmx

LOUISE BRASH VIA CAPITALE, 418 391-1950

www.viacapitalevendu.com/courtiers/brash-louise-1000553

FLORENCE DEBARD VIA CAPITALE, 418 392-9844

www.viacapitalevendu.com/courtiers/debard-florence-1000530

CHRISTIAN CYR ROYAL LEPAGE, 418 392-9927

www.royallepagevillagegaspesie.com/index.php/listing/119/christian-cyr

SUZANNE LANDRY ROYAL LEPAGE, 418 752-0792

www.suzannelandry.ca

SITES INTERNET D'AGENCES AYANT DES PROPRIÉTÉS SUR LE TERRITOIRE

www.realtor.ca (site regroupant toutes les agences)

www.centris.ca

www.remax-quebec.com

www.lacapitalevendue.com

www.royallepage.ca

www.duproprio.com/gaspesie-iles-de-la-madeleine



PROFESIONNELS

Notaires

NOUVELLE – Me Nancy Roy, notaire – 418 794-2464

MARIA – Me Rachel Caissy, notaire – 418 759-3438

CARLETON-SUR-MER – Me Francis Toupin, notaire – 581 362-5272

Arpenteur

NOUVELLE – Mercier-Jutras Arpenteurs – 418 392-4714

Inspecteur en bâtiment

BAIE-DES-CHALEURS – Jean Marc Dionne – 418 391-4479

PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...

Bourque, Dupéré, Simard & associés - Évaluateur agréés

162, boulevard Perron Ouest, New Richmond, 418 392-5058



COMPAGNIES D'ASSURANCES

CARLETON-SUR-MER – Promutuel de l'Estuaire - 418 364-3364
www.promutuelassurance.ca/fr/estuaire

CARLETON-SUR-MER – AGP assurance 418 364-3417
www.agpassurance.ca

POINTE-À-LA-CROIX – Promutuel de l'Estuaire 418 788-2383
www.promutuelassurance.ca/fr/estuaire

DESJARDINS ASSURANCES – 1 888 277-8726
www.desjardinsassurancesgenerales.com

MEUBLES, ÉLECTROMÉNAGERS ET ACCESSOIRES DIVERS

Usagés

GROUPES FACEBOOK

Les Trouvailles de la Baie

Articles à donner, à vendre et recherchés dans la Baie-des-Chaleurs

Le Bazar de la Baie (Gaspésie)

Petites annonces, à vendre, à donner Baie-des-chaleurs

LES TROUVAILLES DE LA RADIO LOCALE CIEUFM

www.cieufm.com/trouvailles

Il existe aussi des friperies, comptoirs d'entraide et bazars où vous pourrez vous procurer vêtements, accessoires de cuisine, livres, etc., et ce, dans la plupart des municipalités. Certains organismes de votre municipalité pourraient eux aussi avoir des meubles, des électroménagers ou de la vaisselle usagés à offrir.

Informez-vous en passant à l'hôtel de ville ou au bureau municipal dès votre arrivée !

SITES INTERNET

www.lespac.com

www.kijiji.ca

Neufs et usagés

MEUBLES CONRAD BOUDREAU

687, boulevard Perron, Maria

418 759-3865



PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...

Accent Meubles New Richmond,

172, boulevard Perron Ouest, New Richmond, 418 392-5300



COMPAGNIES DE DÉMÉNAGEMENT

Si vous avez besoin d'une compagnie de déménagement ou de louer un camion pour déménager, voici les principales options dans la région :

U-HAUL (New Richmond ou Atholville, NB) :
www.uhaul.com | Service à la clientèle : 1 800 789-3638

LOCATION SAUVAGEAU (New Richmond) :
www.sauvageau.qc.ca | 418 392-6145

DÉMÉNAGEMENT RENAUD APPLEBY (Caplan) :
www.demenagementrenaudappleby.ca | 1 844 627-9207

DÉMÉNAGEMENT TRANSPORT BRUCE VALLÉE :
www.transportbrucevallee.com | 1 866 702-6333

SERVICES COURANTS

TÉLÉPHONIE ET CELLULAIRES

Prenez le temps de valider la couverture du réseau avant de choisir votre compagnie de cellulaire, auprès de celle-ci ou par ici : www.comparaisoncellulaires.ca/couverture-du-reseau

CENTRE HIFI (Telus Mobilité | Koodo)

597, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer
418 364-3883

www.telus.com/fr/qc/index.jsp | www.koodomobile.com

TELUS

1 866 558-2273 | www.telus.com

NAVIGUE.com

145, avenue Port-Royal, Bonaventure
1 844 628-4483 | www.hv.web.navigue.com

BELL

Magasin La Source, 122, boulevard Perron Ouest, New Richmond
418 392-5504 | www.bell.ca/Accueil

VIRGIN MOBILE

1 855 238-6847 | www.virginmobile.ca

AVIGNON 101

Comme certaines municipalités de la MRC d'Avignon sont situées à proximité du Nouveau-Brunswick, il arrive fréquemment que les téléphones cellulaires se connectent sur les tours de téléphonie de cette province.

Par conséquent, les cellulaires affichent l'heure du Nouveau-Brunswick, soit une heure de plus que celle du Québec.

Pour éviter que ça se produise, il faut simplement désactiver le réglage automatique du fuseau horaire dans les réglages "date et heure" du téléphone.



CÂBLE

CENTRE HI-FI (Telus)

597, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer
418 364-3883

TELUS - www.telus.com/fr

SHAW DIRECT - www.shawdirect.ca/francais

INTERNET

CENTRE HI-FI (Telus)

597, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer
418 364-3883 | www.telus.com/fr/qc/index.jsp

NAVIGUE.com

145, avenue Port-Royal, Bonaventure
1 844 628-4483 | www.hv.web.navigue.com/fr

XPLORNET

1 877 969-3152 | www.xplornet.com/fr

ROGERS (Internet mobile)

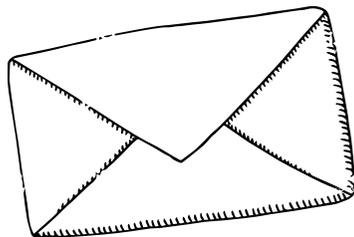
25, avenue Savoie, Campbellton (Nouveau-Brunswick)
1 855 381-7853 | www.rogers.com/consumer/wireless/mobile-internet



BUREAUX DE POSTE

www.postescanada.ca

Une fois établi, n'oubliez pas d'aller au bureau de poste de votre localité afin qu'on vous assigne une case postale, la livraison à domicile étant très rare en Gaspésie. Postes Canada offre également un service de réacheminement du courrier de votre ancienne adresse canadienne à votre nouvelle, moyennant certains frais.



Maria : 499, boulevard Perron, 418 759-3934

Carleton-sur-Mer (secteur Saint-Omer) : 101, route 132, 418 364-3187

Carleton-sur-Mer : 716, boulevard Perron, 418 364-3430

Nouvelle : 91, Maguire, 418-794 2270

Nouvelle-Ouest : 527, route 132 Ouest, 418 794-8074

Escuminac : 18, rue School, 418 788-2279

Saint-Alexis-de-Matapédia : 104, rue Rustico Nord, 418 299-2070

Matapédia : 3, rue McDonnell, 418 865-2188

L'Ascension-de-Patapédia : 64, rue Principale, 418 299-3161

Saint-François d'Assise : 445, chemin Central, 418 299-3055

Saint-André-de-Restigouche : 143, rue Principale, 418 865-2063



Crédit photo: Denise Jalbert

SOCIÉTÉ DE L'ASSURANCE AUTOMOBILE DU QUÉBEC

Point de service de Carleton-sur-Mer

341, boulevard Perron

418 364-6149

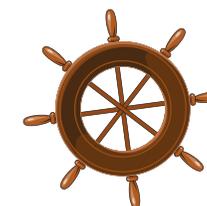
*Appelez avant de vous y rendre puisque les services ne sont pas tous offerts à ce point de service.

Centre de services de Bonaventure

115, avenue Louisbourg, local 106

1 800 361-7620

PRÉCISIONS POUR LES PERSONNES ORIGINAIRES DE L'EXTÉRIEUR DU QUÉBEC



PERMIS DE CONDUIRE

Consultez le www.saaq.gouv.qc.ca/touristes-nouveaux-arrivants pour de l'information sur :

- le délai pendant lequel vous pouvez l'utiliser;
- l'échange de permis de conduire pour un permis du Québec;
- la conduite au Québec.

RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC

Vous trouverez l'information relative à l'admissibilité et à l'inscription au régime d'assurance maladie du Québec à l'adresse suivante :

www.ramq.gouv.qc.ca/fr/immigrants-travailleurs-etudiants-etrangers/assurance-maladie/Pages/admissiblite.aspx

NUMÉRO D'ASSURANCE SOCIALE (NAS)

Que vous soyez citoyen canadien, résident permanent ou travailleur temporaire, vous avez besoin d'un numéro d'assurance sociale (NAS) pour travailler au Canada ou pour recevoir les prestations et les services provenant de programmes gouvernementaux.

Toute l'information pour faire une demande de NAS se trouve à l'adresse suivante :

www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/numero-assurance-sociale/rapports/demander.html

MÉDIAS

MÉDIAS ÉCRITS

Chaleurs Nouvelles (Baie-des-Chaleurs et actualité gaspésienne)

Chaleurs Nouvelles est un journal hebdomadaire publié par Lexismedia et qui dessert les MRC d'Avignon et de Bonaventure. Il est envoyé aux domiciles dans le Publisac.

418 392-5083

www.chaleurnouvelles.com

Journal Graffici

Le Journal Graffici propose nouvelles régionales, dossiers, blogues et plus encore.

www.graffici.ca

Magazine Gaspésie

Le Magazine Gaspésie est publié trois fois l'an par le Musée de la Gaspésie. Par sa mission, le Magazine vise la diffusion des connaissances relatives à l'histoire, au patrimoine culturel et à l'identité des Gaspésiens à travers une perspective évolutive.

418 368-1534

www.magazinegaspesie.ca

TÉLÉDIFFUSEURS

CHAU TVA

La station affiliée au Groupe TVA. Ses bureaux sont situés à Carleton-sur-Mer et desservent la Gaspésie et l'Acadie. Elle produit des émissions d'information locale, ainsi que d'autres types d'émissions reflétant les préoccupations économiques et culturelles des différentes communautés de la région.

418 364-3344

www.chau.teleinterrives.com

Télé-Québec

Les activités de cette chaîne ont pour but de développer le goût du savoir, de favoriser l'acquisition de connaissances, de promouvoir la vie artistique et culturelle et de refléter les réalités régionales et la diversité de la société québécoise.

418 364-7025

www.telequebec.tv/societe/directions-services-et-bureaux-regionaux

RADIOS

CHNC FM

Fréquence 99,1

418 752-2215

www.radiochnc.com

CIEU FM

Fréquence 94,9

418 364-7094

www.cieufm.com

Radio-Canada Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Fréquences 104,3 ou 92,3

www.ici.radio-canada.ca/gaspesie-iles-de-la-madeleine



ÉPICERIES — MARCHÉS D'ALIMENTATION

Coop de consommation St-Alexis, 113, rue Rustico Nord, **Saint-Alexis-de-Matapédia**, 418 299-2872

Épicerie Lagacé, 12, rue Principale, **L'Ascension-de-Patapédia**, 418 865-2741

Magasin Coop, 143, rue Principale, **Saint-André-de-Restigouche**, 418 865-2063

Épicerie St-François, 430, chemin Principal, **Saint-François-d'Assise**, 418 299-2862

Épicerie Bujold, 21, rue de l'Église, **Matapédia**, 418 865-2915

Provigo, 20, rue de la Mer, **Pointe-à-la-Croix**, 418 788-5111

Marché Richelieu, 142, route 132, **Nouvelle**, 418 794-2252

Metro Viens, 686, boulevard Perron, **Carleton-sur-Mer**, 418 364-7380

Magasin Coop IGA de Maria, 524, boulevard Perron, **Maria**, 418 759-3440

ÉPICERIES FINES ET SPÉCIALISÉES

Le Micromarché du Naufrageur (ouvert l'été seulement)

586, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer
418 364-5440

Auberge du Marchand, section épicerie fine

Produits locaux et autres trouvailles gourmandes d'ici et d'ailleurs.

530, boulevard Perron, Maria
418 759-3766

www.aubergedumarchand.com/epicerie-fine

Chope-sur-Mer - Marché gourmand

Bières de microbrasseries québécoises et produits variés pour accords mets-bières.

562, boulevard Perron, Carleton
581 886-0037

Facebook : **Chope-sur-Mer**

Des sections d'épicerie fine sont également aménagées dans les différentes épiceries du territoire.

PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...

L'Intégrale, épicerie écologique

Aliments naturels, plats préparés et produits naturels pour le corps, la santé et la maison.

151, chemin Cyr, New Richmond
418 392-4100

Facebook : L'Intégrale, épicerie écologique



Épicerie fine Le Vert Pistache

Produits locaux, fromages, huiles, épices, charcuteries artisanales et près de 200 variétés de bières québécoises.

130, avenue Grand-Pré, Bonaventure
418 534-5575

Facebook : Épicerie fine Le Vert Pistache

MARCHÉS PUBLICS

Marché champêtre - La Petite École, 150, route 132, Nouvelle

Tous les samedis d'août et de septembre

Information : 418 794-2253

Facebook : La petite école de Nouvelle

Le Marché public du Festival La Virée - Quai des arts, Carleton-sur-Mer

La fin de semaine de l'Action de grâce, en octobre

Information : 418 364-6822, poste 354

PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...**Marché public de la Pointe-Taylor**

Produits agroalimentaires gaspésiens

TOUS LES SAMEDIS, DU DÉBUT JUILLET AU DÉBUT SEPTEMBRE

Parc de la Pointe-Taylor**103, boulevard Perron Est, New Richmond**

Information : 418 392-7000

Marché local Market New Carlisle

Produits locaux et artisanat

LES SAMEDIS DE L'ÉTÉ

Parc municipal, boulevard Gérard-D-Lévesque

Information : 418 752-6693



Crédit photo : Municipalité de Nouvelle

Baie des Saveurs : Légumes et autres produits locaux le reste de l'année

Il est aussi possible de se procurer des produits locaux durant l'hiver (de novembre à mai environ) en devenant membre (7 \$/année) de l'association Baie des saveurs qui regroupe des producteurs-transformateurs de la Baie-des-Chaleurs. Le principe est simple : la commande se fait par courriel, au choix de la disponibilité des denrées, un coût est émis et quelques jours plus tard, la commande est livrée à un point de chute. Ne reste plus qu'à aller la payer et la... cueillir !

www.baiedessaveurs.ca

Facebook : Baie des saveurs

**LÉGUMES ET PRODUITS BIOS
ET LOCAUX****Paniers de légumes Carleton et Maria****La cigale et la fourmi !** - Paniers de légumes

Mélanie Rousseau et Nicolas Audet

lacigaleetlafourmi@globetrotter.net

418 364-2111

**Paniers de légumes Matapédia et Pointe-à-la-Croix****Le Jardin du Village**

Étienne Goyer

Facebook : Le Jardin du Village

418 388-5580

Viande biologique

On peut se procurer de la viande de porc nourrie à la moulée biologique et ayant accès à un pâturage frais chez le petit producteur Le groin dans le foin.

Facebook : Le groin dans le foin

418 392-9809

Gaspésie gourmande

La Gaspésie regorge de ressources alimentaires, de la mer et de la terre. Les producteurs, commerces et restaurateurs sont représentés par l'organisme Gaspésie Gourmande. C'est donc une porte ouverte sur les produits locaux, producteurs, transformateurs, commerces, chefs et restos de chez nous.

www.gaspesiegourmande.com

JARDINS COMMUNAUTAIRES

Parce qu'en groupe, c'est beaucoup plus amusant et que c'est une belle occasion de rencontrer de belles personnes... ainsi que d'apprendre à jardiner pour les débutants!

SAINT-ALEXIS-DE-MATAPÉDIA : à gauche de l'église, derrière l'ancienne Caisse Desjardins

Facebook : Jardins d'Avignon-Jardin communautaire de Saint-Alexis-de-Matapédia

SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE : en face du bureau de poste, sur la rue principale

Facebook : Jardins d'Avignon – jardin communautaire de Saint-François-d'Assise

MATAPÉDIA : derrière l'église

SAINT-ANDRÉ-DE-RESTIGOUCHE : derrière la Coopérative

Facebook : Les Jardins d'Avignon – Saint-André de Restigouche, jardin communautaire

RISTIGOUCHE-SUD-EST : Jardin communautaire, 35, chemin Kempt. 418 788-5769

POINTE-À-LA-CROIX : sur la rue Alexander

Facebook : Les Jardins d'Avignon, Jardin communautaire de Pointe-à-la-Croix

ESCUMINAC : secteur Pointe-à-la-Garde : 13, rue de l'Église

Facebook : Les jardins d'Avignon, Jardin communautaire de Pointe-à-la-Garde

NOUVELLE : derrière la Petite École, 150, route 132

Informez-vous auprès de la municipalité : **418 794-2253**

CARLETON-SUR-MER : Derrière la bâtisse de la commission scolaire, 24, rue du Centre civique

Facebook : Jardin d'Avignon Jardin communautaire (Carleton-sur-Mer)

MARIA : Au bout du cercle de virage de la rue des Roselins

www.mariaquebec.com/jardin-communautaire

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ET CUISINES COLLECTIVES

Source alimentaire Bonavignon

Pour les municipalités de Nouvelle, Carleton-sur-Mer, Maria : cuisines collectives (dont certaines thématiques), jardin communautaire et, pour les personnes dans le besoin, offre de dépannage alimentaire.

706A, boulevard Perron Est, Maria

418 759-8000

Facebook : Source Alimentaire Bonavignon

Centre d'action bénévole Ascension-Escuminac

Pour les municipalités d'Escuminac, Pointe-à-la-Croix, Ristigouche-Sud-Est, Matapédia, Saint-Alexis-de-Matapédia, Saint-François-d'Assise, l'Ascension-de-Patapédia et Saint-André-de-Restigouche : cuisines collectives, jardin communautaire et, pour les personnes dans le besoin, du dépannage alimentaire ainsi que de nombreux autres services de soutien.

3, rue du Carillon, Matapédia

418 865-2740

Facebook : Centre d'Action Bénévole Ascension-Escuminac

RESTAURATION

Vous trouverez des restaurants en tout genre (cuisine française, du terroir, marocaine, italienne, méditerranéenne), brûleries et pâtisseries dans Avignon. Puisqu'il y en a beaucoup, veuillez vous référer aux pages jaunes de l'annuaire téléphonique ou au site Internet de Gaspésie Gourmande, qui en regroupe une partie. Sur les sites Internet des municipalités (voir la section des municipalités au début du présent guide), vous trouvez également des bottins d'entreprises, parmi lesquels figurent les restaurants.

www.pagesjaunes.ca

www.gaspesiegourmande.com/fr

COMMERCES ET SERVICES SPÉCIALISÉS

La liste ci-dessous ne prétend absolument pas être exhaustive, mais pourra vous orienter. Pour d'autres pistes sur les commerces et entreprises en tout genre du territoire, consultez les bottins d'entreprises sur les sites des municipalités (voir la section des municipalités au début du présent guide) et les pages jaunes : www.pagesjaunes.ca/

SPORTS

Sports Experts : 720, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer

SPORTS MOTORISÉS

Sports Max : 141, boulevard Interprovincial, Pointe-à-la-Croix

ARTICLES DE CUISINE

Disponibles dans certains supermarchés et dans les magasins à grande surface comme Rossy situé au 638, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer.

Les articles de cuisine spécialisés sont mis en valeur chez Caprices de Cuisine au 597, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer.

ANIMAUX

Carleton-sur-Mer : Clinique vétérinaire Lépine, 418 364-6565

Carleton-sur-Mer : Chenil des Caps, 418 364-2081

Maria : Réseau de protection animale de la Baie-des-Chaleurs

Facebook : Réseau de protection animale de la Baie-des-Chaleurs

Nouvelle : Service de toilettage Les Petits Poilus, 418 794-2670

Carleton-sur-Mer : Service de toilettage Pitou Minou, 418 364-7819

Maria : Service de toilettage Pil « Ô » Poil, 418 391-6527

ENTREPRISES DE LA RÉGION

REGROUPEMENTS D'ENTREPRENEURS ET DE GENS D'AFFAIRES

On compte deux regroupements d'entrepreneurs et de gens d'affaires dans la MRC d'Avignon, soit l'Association des gens d'affaires de Matapédia et des Plateaux (environ 70 membres) et la Chambre de commerce de la Baie-des-Chaleurs (plus ou moins 400 membres).

www.matapedialesplateaux.com/agamp

www.ccbdc.ca

Pour connaître les entreprises du secteur et leurs coordonnées, l'idéal est de naviguer sur les sites Internet des municipalités; la plupart ont un bottin d'entreprises de leur territoire.

Si vous souhaitez démarrer une entreprise ou êtes entrepreneurs et souhaitez de l'appui dans vos démarches, consultez la section « Emploi et entrepreneuriat » du présent guide.

CARTE PRIORITÉ GASPÉSIE

Priorité Gaspésie est un programme de fidélisation permettant aux consommateurs d'obtenir une ristourne sur chaque achat effectué dans les commerces membres. Accumulés en crédit sur la carte Priorité Gaspésie (gratuite pour les consommateurs), ces dollars peuvent ensuite être utilisés lors d'achats chez tous les marchands participants, encourageant ainsi l'achat local.

www.prioritegaspesie.ca

www.prioritegaspesie.ca/marchands_participants-11981-fr.html

SERVICES DE SANTÉ, D'URGENCE ET DE SÉCURITÉ

INFO-SANTÉ 8-1-1

Le service Info-Santé permet de joindre un professionnel de la santé en cas de problème non urgent. Ce service de consultation professionnelle téléphonique accessible 24 heures par jour, 7 jours par semaine, permet de répondre à certaines questions courantes sur la santé ou de diriger la personne vers la bonne porte dans le système de santé et de services sociaux. Il suffit de composer le **8-1-1** sur son téléphone pour parler à un professionnel.

URGENCE 9-1-1

Toutefois, quand survient un problème urgent, il importe de se rendre à l'urgence ou de composer le **9-1-1** pour obtenir de l'aide (policiers, ambulanciers, pompiers).

CENTRE ANTIPOISON DU QUÉBEC

Le Centre antipoison (CAP) est constitué d'une équipe d'infirmières et de médecins spécialisés dans les situations urgentes d'empoisonnement. Il offre un service d'urgence téléphonique sans frais, 24 heures / 24 et 7 jours / 7 pour le public et les professionnels de la santé.

www.santemontreal.qc.ca/population/services/centre-antipoison-du-quebec



AVIGNON 101



Dans certains secteurs du territoire situés plus près du Nouveau-Brunswick, votre cellulaire pourrait capter une tour de cette province des Maritimes lorsque vous composez le 8-1-1. Vous pourriez donc être dirigé vers Télé-Soins, le service équivalent pour les résidents du Nouveau-Brunswick. Vous pouvez simplement raccrocher et refaire le **8-1-1** jusqu'à ce que vous soyez dirigé vers Info-Santé du Québec.

HÔPITAUX

Hôpital de Maria

(hôpital de référence pour toute la MRC d'Avignon)

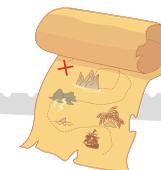
419, boulevard Perron, Maria
418 759-3443

DE L'AUTRE CÔTÉ DU PONT, DANS LA PROVINCE VOISINE

Hôpital Régional de Campbellton, Nouveau-Brunswick

(plus près que Maria pour certains résidents, mais les services médicaux pourraient vous être facturés – bien que le plus souvent remboursés par la RAMQ)

189, chemin Lily Lake, Campbellton
506 789-5000



MÉDECINS DE FAMILLE

Si vous n'avez pas de médecin de famille, vous devez vous inscrire pour en obtenir un :

En ligne - Guichet d'accès à un médecin de famille : www.gamf.gouv.qc.ca

Par téléphone - Guichet d'accès pour la clientèle orpheline - GACO : **1 866 568-8136**

Vous pouvez aussi tenter votre chance en appelant dans les cliniques médicales mentionnées ci-dessous pour valider s'ils acceptent de nouveaux patients.

CLINQUES MÉDICALES

GMF Baie-des-Chaleurs

(clinique des docteurs Johanne Saint-Laurent et Mireille Desrosiers)
886, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer, 418 364-1399

Docteur Philippe Aubin

574-3, boul Perron, Maria, 418 759-5223

GMF Baie-des-Chaleurs (CLSC de Saint-Omer)

107, route 132 Ouest, Carleton-sur-Mer, 418 364-7064

GMF Baie-des-Chaleurs (CLSC de Pointe-à-la-Croix)

48, boulevard Interprovincial, Pointe-à-la-Croix, 418 788-5454

Clinique médicale Carleton-sur-Mer

197, rue du Quai, Carleton-sur-Mer, 418 364-3311

Pour d'autres cliniques ou d'autres types de ressources en santé, vous pouvez effectuer une recherche sur le site : www.sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/recherche

CLSC ET LEURS SERVICES

Un CLSC (centre local de services communautaires) est un organisme public offrant des services de santé de première ligne, couverts par la RAMQ. Les CLSC offrent des services et des programmes d'aide pour les familles, les nouveau-nés, les jeunes mères, les adolescents, les personnes âgées et les adultes dans le besoin. Voici ceux qui se trouvent sur le territoire :

CLSC Malauze et Centre d'hébergement de Matapédia

14, boulevard Perron Est, **Matapédia**, 418 865-2221

CLSC Pointe-à-la-Croix

48, boulevard Interprovincial, **Pointe-à-la-Croix**, 418 788-5454

CLSC de Saint-Omer

107, route 132 Ouest, **Carleton-sur-Mer**, 418 364-7064

Les programmes et services offerts dans les CLSC peuvent varier de l'un à l'autre. Vous pourrez, entre autres, avoir accès à ceux-ci :

- Services sociaux en milieu scolaire
- Santé en milieu scolaire
- Services psychosociaux à l'enfance, à la jeunesse et à la famille
- Périnatalité
- Programme petite enfance
- Clinique de vaccination et de dépistage
- Programme de santé mentale
- Services sociaux aux personnes handicapées
- Information-référence et dépannage
- Orientation des usagers en établissement et en famille d'accueil
- Soutien à domicile
- Organisation communautaire
- Soins courants et urgence
- Sexualité-planning
- Santé au travail
- Service dentaire curatif
- Service d'aide juridique
- Service d'audioprothésiste
- Soins courants + IVG
- Soins à domicile (SAD)
- Prélèvements
- Diététique et nutrition
- Alcoolisme et toxicomanie
- Santé mentale : services psychosociaux courants (accueil, évaluation, orientation et suivi psychosocial)

UNITÉ DE MÉDECINE FAMILIALE BAIE-DES-CHALEURS

419, boulevard Perron, **Maria**, 418 759-1336

Services offerts :

- Suivi régulier en bureau
- Rendez-vous prioritaire
- Clinique grossesse
- Chirurgie mineure
- Chirurgie mineure gynécologique
- Soins à domicile
- Clinique locomoteur adulte
- Clinique locomoteur pédiatrique
- Clinique de toxicomanie
- Clinique jeunesse
- Clinique de santé mentale
- Clinique diabète



AUTRES SPÉCIALISTES PRÉSENTS SUR LE TERRITOIRE

Physiothérapeute

CLINIQUE DE PHYSIOTHÉRAPIE AMPLITUDE :
886, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer, 418 392-6606

Optométristes

CLINIQUE D'OPTOMÉTRIE L'ÉMERILLON INC. :
435, boulevard Perron, Maria, 418 759-5553
CLINIQUE D'OPTOMÉTRIE OPTIQUE CHALEURS :
334, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer, 418 364-6123

Cliniques dentaires

CLINIQUE DENTAIRE ÉLAINE AUDET :
349, boulevard Perron, Maria, 418 759-3640
CLINIQUE DENTAIRE ALBERT & CAYOUEUETTE :
610, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer, 418 364-7141
CLINIQUE DENTAIRE CHABOT :
58, boulevard Interprovincial, Pointe-à-la-Croix, 418 788-3353

AUTRES SPÉCIALISTES PRÉSENTS SUR LE TERRITOIRE (SUITE)

MASSOTHÉRAPIE

De nombreux massothérapeutes offrent leurs services sur le territoire. Vous pouvez effectuer une recherche à partir du lien suivant : www.fqm.qc.ca

ACUPUNCTURE

CLINIQUE D'ACUPUNCTURE MARIE-PIERRE DESMANCHE :
293, rue de la Montagne, Carleton-sur-Mer
418 364-6006

CHANTAL GERMAIN :
292, route de Miguasha Ouest, Nouvelle
418 392-9296

CHIROPRATIQUE

CENTRE CHIROPRATIQUE CHIKANKI :
330, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer
418 364-6766

OSTÉOPATHIE

MARIE-DANIÈLE DIOTTE :
23, route des Geais, Maria
581 886-1031

JOSIANE TORRESAN :
23, route des Geais, Maria
418 392-0989

Pour d'autres ostéopathes travaillant dans notre secteur, vous pouvez consulter le lien suivant : www.associationquebecoisedesosteopathes.com/trouver-un-osteopathe

É D U C A T I O N

COMMISSION SCOLAIRE RENÉ-LÉVESQUE

(commission scolaire francophone)

418 534-3003 | www.csrl.qc.ca

Écoles primaires

MARIA : École St-Donat :
475, rue des Chardonnerets, 418 759-3282

CARLETON-SUR-MER : École Bourg :
9, rue de la Fabrique, 418 364-3445

CARLETON-SUR-MER, secteur St-Omer : École des Audomarois :
100, rue de l'Église, 418 364-3347

NOUVELLE : École Centrale :
15, rue de l'Église, 418 794-2244

POINTE-À-LA-CROIX : École Père-Pacifique :
44, rue Lasalle, 418 788-2931

MATAPÉDIA : École des Deux-Rivières :
12, boulevard Perron Est, 418 865-2242

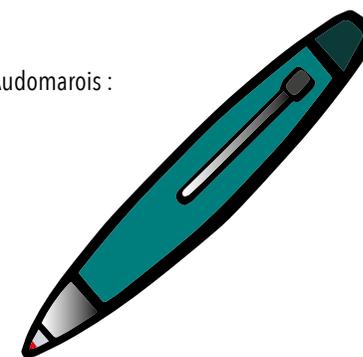
ST-ALEXIS-DE-PATAPÉDIA : École du Plateau Saint-Alexis :
192, rue Principale, 418 299-2805

SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE : École du Plateau de Saint-François :
211, rue de l'École, 418 299-2023

Écoles secondaires

CARLETON-SUR-MER : École Antoine-Bernard : 15, rue Comeau, 418 364-3326

MATAPÉDIA : École des Deux-Rivières : 12, boulevard Perron Est, 418-865-2242



Éducation des adultes

MARIA : Centre d'éducation des adultes (CEA) : 471, boulevard Perron Est, 418 759-7510

MATAPÉDIA : Centre d'éducation des adultes (CEA) : 12A, boulevard Perron, 418 865-2242

Formation professionnelle

CARLETON-SUR-MER : Centre de formation professionnelle L'Envol : 15, rue Comeau, 418 364-7510

DE L'AUTRE CÔTÉ DU PONT, DANS LA PROVINCE VOISINE

Collège communautaire du Nouveau Brunswick (CCNB)

Le CCNB est une institution de formation professionnelle et technique et de recherche appliquée au Nouveau-Brunswick. Il offre annuellement une vingtaine de programmes réguliers de formation et de nombreux services d'appui à la population étudiante.

Campus de Campbellton : 47, avenue du Village, Campbellton,
506 789-2377 ou 1 888 648-4111

www.ccnb.ca/accueil.aspx



COMMISSION SCOLAIRE EASTERN SHORES

EASTERN SHORES SCHOOL BOARD (commission scolaire anglophone)

418 752-2247 | www.essb.qc.ca

Elementary and Secondary School

ESCUMINAC : Escuminac Intermediate School, 9, rue de l'École, 418 788-5549

CÉGEP DE LA GASPÉSIE ET DES ÎLES

Le Cégep de la Gaspésie et des Îles est constitué d'une école nationale et de trois campus, répartis dans différentes villes de la région. Il est donc possible d'étudier à Carleton-sur-Mer, à Gaspé, à Grande-Rivière ou aux Îles-de-la-Madeleine. Les programmes préuniversitaires et techniques varient d'un campus à l'autre, on consulte le site Web pour les connaître.

Centre d'études collégiales de **Carleton-sur-Mer** : 776, boulevard Perron, 418 364-3341

www.cgaspesie.qc.ca/carleton

GROUPE COLLEGIA

Groupe Collegia est le consortium des services de formation continue du Cégep de la Gaspésie et des Îles, notamment. On y propose une offre de formation variée, des programmes d'études offerts à temps plein ou à temps partiel ainsi que des cours de durée variable, crédités ou conçus sur mesure pour répondre à des besoins spécifiques de sa clientèle. C'est aussi la porte à laquelle il faut cogner pour la reconnaissance des acquis et des compétences.

CARLETON-SUR-MER : 776, boulevard Perron, 418 364-3341

www.collegia.qc.ca/groupe-collegia

PRÉCISIONS POUR LES PERSONNES ORIGINAIRES DE L'EXTÉRIEUR DU QUÉBEC



FRANCISATION

Maîtriser le français est important pour pouvoir participer pleinement à la vie en Gaspésie. Il existe plusieurs organismes qui offrent des cours en ce sens. N'hésitez pas à contacter votre SANA pour plus d'informations sur les différents programmes.

Immersion Baie-des-Chaleurs

Cours de francisation subventionnés par le gouvernement du Québec, destinés aux personnes immigrantes détentrices de la résidence permanente ou d'un certificat de sélection du Québec (CSQ)

Cours de français privés (pour les personnes non admissibles aux cours subventionnés)

Programme d'immersion en langue française de 10 semaines avec logement dans des familles

Information et inscription :

Manjula Karunaratne, directrice

581 886-0793 | manjula@immersionbdc.com

Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion

Cours de français en ligne, gratuit pour les personnes immigrantes admissibles, niveau intermédiaire et avancé.

Information : 1 877 864-9191

www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/informations/LeSuccesParleFrancais/index.html

Commission scolaire René-Lévesque

Cours de francisation pour adultes qui permet à un immigrant adulte nouvellement arrivé au Québec l'apprentissage de la langue française, tout en favorisant une meilleure adaptation à la société québécoise.

Information : Centre d'éducation des adultes de Maria, 471, boulevard Perron Est, Maria, 418 364-7510, poste 7600

www.csrl.qc.ca/education-aux-adultes/Formations/Pages/default.aspx#mainContent

PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...

Anchor Adult and Vocational Education Centre

Service de formation continue anglophone et des cours de français
80, boulevard Gérard-D.-Levesque, New Carlisle, 418 752-3848
www.schools.essb.qc.ca/anchor



Le Plaisir des mots

Alphabétisation, éducation populaire, préparation à l'attestation d'équivalence de niveau secondaire (AENS) – comprenant la possibilité d'approfondir ses connaissances grammaticales en français, informatique de base.

200-H, boulevard Perron Ouest, New Richmond, 418 392-2744
Facebook: Le plaisir des mots

COURS D'ANGLAIS PRIVÉS

Si vous souhaitez suivre des cours d'anglais dans la Baie-des-Chaleurs, communiquez avec :
Manjula Karunaratne, directrice d'Immersion Baie-des-Chaleurs
581 886-0793 | manjula@immersionbdc.com

BIBLIOTHÈQUES

L'abonnement y est gratuit dans la plupart des cas, et elles offrent souvent, en plus du prêt de livres (dont des demandes spéciales sur demande), la possibilité d'utiliser des ordinateurs, l'heure du conte pour les enfants et parfois même une joujouthèque !

Une fois abonné, vous pouvez même bénéficier des prêts de livres et ressources numériques en ligne : www.reseaubibliogim.qc.ca/fr

Il y a une bibliothèque municipale ouverte à toute la population près de chez vous :

MARIA : 475-1, rue des Chardonnerets, 418 759-3282, poste 3136

CARLETON-SUR-MER : 774, boulevard Perron, 418 364-7103

SAINT-OMER : 106B, route 132 Est, 418 364-6485

NOUVELLE : 14, rue de l'Église, 418 794-2244, poste 2

POINTE-À-LA-CROIX : 44A, rue Lasalle, 418 788-2931, poste 1

MATAPÉDIA : 5, rue Hôtel-de-Ville, 418 865-2717

SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE : 399, chemin Central, 418 299-2099

SAINT-ANDRÉ-DE-RESTIGOUCHE : 163, rue Principale, 418 865-2234



EMPLOI ET ENTREPRENEURIAT

RECHERCHE D'EMPLOI

Voici quelques pistes par où commencer votre recherche d'emploi dans la région :

Placement en ligne - Emploi Québec

www.placement.emploi.quebec.gouv.qc.ca

Stratégie Vivre en Gaspésie

www.vivreengaspesie.com/travailler/emplois-disponibles

Place aux jeunes Avignon

www.placeauxjeunes.qc.ca/mrc-060

Le journal Chaleurs Nouvelles

Consulter la version papier (livré à tous les domiciles dans le Publisac) et celle en ligne :
www.chaleurnouvelles.com (cliquer sur « Édition électronique » au haut de la page)

Radio locale CIEU-FM

www.cieufm.com/offres-d-emploi

Radio locale CHNC

www.radiochnc.com/offres-d-emploi.html

RESSOURCES D'AIDE À L'EMPLOI

Carrefour jeunesse-emploi Avignon-Bonaventure (pour les 16-35 ans)

Accompagnement pour intégrer un emploi valorisant ou pour faire le point sur votre situation professionnelle, soutien pour déterminer vos forces, compétences et aptitudes afin de mettre en œuvre une stratégie personnalisée de recherche d'emploi, accompagnement pour la préparation d'entrevues, l'optimisation des CV et lettres de présentation, etc.

679, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer, 418 364-6660 | 1 866 364-6660

www.cjeavbo.org

Centre local d'emploi d'Avignon

Ouvert à toute la population : ressources et services aux personnes qui ont besoin d'une aide en matière d'emploi ou d'une aide de dernier recours.

314, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer, bureau A, 418 364-3324

www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi

AVIGNON 101

On estime qu'en Gaspésie, 80 % des emplois disponibles ne sont pas affichés, c'est ce qu'on appelle le « marché caché » de l'emploi.

Il vaut donc mieux être proactif dans sa recherche d'emploi, ne pas hésiter à transmettre des candidatures spontanées aux employeurs en allant cogner à leur porte pour remettre votre CV et vous présenter même si aucun poste n'est affiché.

N'hésitez surtout pas à faire appel aux différentes ressources mentionnées ci-dessus et parler de votre recherche d'emploi autour de vous, quelqu'un pourrait avoir une possibilité en tête ou un contact à partager !



Service d'aide à l'emploi d'Avignon

Ouvert à toute la population : accès à des outils de recherche d'emploi (ordinateurs, télécopieurs, documentation, etc.), accompagnement en vue de la recherche d'un emploi ou d'un retour aux études, activités de préparation au marché du travail, aide à la rédaction de CV et de lettres, préparation aux entrevues, aide à la réorientation professionnelle, soutien pour intégrer ou réintégrer le marché du travail, stages

314, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer, 418 364-6679

www.saeavignon.ca

ENTREPRENEURIAT

Se lancer en affaires est aussi une façon pour vous de vivre autrement en Gaspésie. Si vous avez un projet d'entreprise, plusieurs personnes sont là pour vous aider à le concrétiser.

Municipalité régionale de comté (MRC) d'Avignon

Services de première ligne d'accompagnement et de soutien technique ou financier auprès des entrepreneurs potentiels ou déjà en activité

102, rue Nadeau, Carleton-sur-Mer, 418 364-2000 | www.mrcavignon.com

Société d'aide au développement des collectivités (SADC) de Baie-des-Chaleurs

Soutien technique ou financier aux entrepreneurs potentiels ou déjà en activité

122, boulevard Perron Ouest, New Richmond, 418 392-5014 | www.sadcbc.ca

Carrefour jeunesse-emploi Avignon-Bonaventure

Soutien aux jeunes de 16 à 35 ans dans la phase de pré-démarrage d'entreprises

679, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer, 418 364-6660, 1 866 364-6660

www.cjeavbo.org

FEMMESSOR Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Soutien aux femmes d'affaires qui participent au développement économique de la région

679, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer, 418 364-3720 | www.femmessor.com

Coopérative de développement régional, bureau Gaspésie-Les-Îles (CDRGIM)

Expertise et accompagnement technique des promoteurs qui optent pour le modèle coopératif

114 Boulevard Perron O, New Richmond, 418-392-6741

www.cdrq.coop/bureaux-regionaux/gaspesie-les-iles

Accès Micro-crédit Gaspésie

Soutien technique, accompagnement de proximité et service de financement aux personnes ayant un accès limité au crédit traditionnel afin qu'elles puissent réaliser leur projet d'entreprise.

183, avenue de Grand-Pré, Bonaventure, 418 534-3834 | www.amcgaspesie.org

Cours « Lancement d'une entreprise »

Ce programme vise à aider des personnes à se lancer en affaires dans des métiers ou professions appris antérieurement et ainsi à travailler à leur compte. Il s'agit d'un cours de soir, à temps partiel.

Centre de formation professionnelle L'envol

15, rue Comeau, Carleton-sur-Mer, 418 364-7510, poste 7700

www.csrl.qc.ca/formation-professionnelle/Programmes/Pages/default.aspx#mainContent

Chambre de commerce Baie-des-Chaleurs

Mobilisation de la communauté d'affaires afin de créer une vitalité économique dynamique et durable en offrant des services de réseautage, d'amélioration de compétences et d'accès à des occasions d'affaires. En devenir membre est un plus pour les entrepreneurs !

114-B, avenue Grand-Pré, Bonaventure, 418 534-0050

www.ccbdc.ca

Association des gens d'affaires de Matapédia et Les Plateaux (AGAMP)

L'AGAMP a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts de ses membres, particulièrement le développement des affaires et la prospérité des entreprises de la région de Matapédia-Les Plateaux.

8-F, rue MacDonell, Matapédia

www.matapedialesplateaux.com/agamp



Crédit photo : Chambre de commerce Baie-des-Chaleurs

GARDERIES ET RESSOURCES POUR LES FAMILLES

CENTRES DE LA PETITE ENFANCE (CPE) SUBVENTIONNÉS, AUSSI APPELÉS « INSTALLATIONS »

Pointe-à-la-Croix, Carleton-sur-Mer et Maria

Un centre de la petite enfance (CPE) est un établissement qui fournit des services de garde éducatifs s'adressant aux enfants de la naissance jusqu'à la fréquentation du niveau de la maternelle.

La Place 0-5 est le guichet unique d'accès aux places subventionnées en CPE. Si vous souhaitez y obtenir une place pour votre enfant, vous devez obligatoirement l'inscrire.

www.laplace0-5.com

Les parents ont avantage à inscrire tôt leur enfant à La Place 0-5, même avant la naissance de celui-ci, car sa date d'inscription est unique et le suit tout au long des recherches d'une place en service de garde. La position d'un enfant sur la liste d'attente d'un service de garde est déterminée en fonction de sa date initiale d'inscription, des disponibilités selon les groupes d'âge et des priorités de la politique d'admission du service de garde sélectionné.

GARDERIES SUBVENTIONNÉES (GÉNÉRALEMENT EN MILIEU FAMILIAL)

Partout sur le territoire

Pour obtenir la liste à jour des garderies subventionnées en milieu familial, on communique avec le bureau coordonnateur du CPE Aux Joyeux Marmots, qui coordonne et soutient les services de ce type de garderies. Il faut ensuite appeler directement les responsables de chacune de ces garderies pour s'informer des places disponibles.

www.auxjoyeuxmarmots.ca/pour-nous-joindre

30, rue Chouinard, Pointe-à-la-Croix, 418 788-1428

auxjoyeuxmarmots@globetrotter.net

GARDERIES PRIVÉES (GÉNÉRALEMENT EN MILIEU FAMILIAL)

Il existe aussi de nombreuses garderies privées sur le territoire (non subventionnées, mais selon le revenu du ménage, un crédit d'impôt considérable peut être versé de façon anticipée, mensuellement). Il sera possible de dénicher ces garderies privées, entre autres, en consultant la page **Facebook : Service de garde GASPESIE** et par le bouche-à-oreille.

Pour une meilleure idée du montant auquel vous reviendra une place en garderie subventionnée vs non subventionnée – considérant les crédits d'impôt disponibles – vous pouvez utiliser l'outil en ligne suivant :

www.budget.finances.gouv.qc.ca/Budget/outils/garde-net-fr.asp

MAISON DE LA FAMILLE AVIGNON

Le projet de Maison de la Famille Avignon se veut un lieu pour promouvoir et développer l'entraide entre tous les types de familles ayant des enfants par des ateliers, des causeries, des formations et des activités de toutes sortes. La Maison de la famille vise aussi le développement et le bien-être des enfants à travers les interventions auprès des parents ou en collaboration avec ceux-ci.

3, rue du Carillon, Matapédia 418 865-2740, poste 7

mdfavignon@gmail.com

Facebook : Maison de la Famille Avignon



PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...

La Maison de la Famille-MRC Bonaventure accompagne les familles au fil des réalités d'aujourd'hui, dans un milieu de vie accueillant et chaleureux, tout en favorisant l'entraide et l'enrichissement d'expériences parentales. Les familles de la MRC d'Avignon y sont toujours les bienvenues (la priorité pourrait être donnée aux familles de Bonaventure dans le cas d'activités dont les places sont limitées, ex. : yoga prénatal, préparation à l'accouchement). Sur place : halte-garderie, friperie, livres à emprunter, référencement vers les accompagnantes à la naissance de la Baie-des-Chaleurs et un milieu de vie où vous êtes toujours bien accueillies !

105, avenue Grand-Pré, Bonaventure, 418 534-4449

Facebook : La Maison de la Famille MRC Bonaventure

SUPPORTONS-LAIT

Groupe d'entraide à l'allaitement maternel (causeries, formations, marraines d'allaitement)

418 391-2166

info@supportons-lait.org

www.supportons-lait.org

LE P'TIT BONHEUR

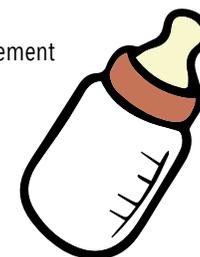
Service de soutien parental offert aux parents ayant de jeunes enfants (0 à 6 ans) offrant notamment :

- Répit-gardiennage (0 à 3 mois) (3 à 12 mois lors de situations particulières)
- Don ou prêt de jouets éducatifs, dépannage vestimentaire
- Soutien psychologique
- Petits conseils techniques
- Location d'équipement ou soutien dans la recherche d'équipement
- Dépannage (lait, couches et vêtements)
- Accompagnement-transport

549, boulevard Perron Est, Maria, 418 759-3131

www.cabmaria.com

Facebook : P'tit Bonheur Cab



Crédit photo : Mélo Photo

AUTRES RESSOURCES

Il existe sur le territoire de la Baie-des-Chaleurs un grand nombre de ressources et d'organismes qui peuvent vous appuyer ou vous apporter du soutien dans diverses démarches ou défis rencontrés, ou encore vous accueillir, vous ou votre famille, pour diverses activités. Elles ne sont pas toutes mentionnées dans le présent guide, mais vous devriez avoir reçu de PAJ ou du SANA un petit Bottin des ressources Baie-des-Chaleurs/Les Plateaux où la plupart sont répertoriées.

Vous pouvez par ailleurs le télécharger à l'adresse suivante (en français ou en anglais) :

www.mrcavignon.com/bottins-des-ressources-sur-le-territoire.html

Ou consulter la carte interactive sur le site de la MRC de Bonaventure (dans le menu à droite de la page, cliquer sur « Carte interactive » sous « Bottin des ressources ») :

www.mrcbonaventure.com/fr

**Si certains éléments que vous auriez aimé y retrouver n'y figurent pas, dites-le-nous pour la prochaine mise à jour!*

ENGAGEMENT SOCIAL

L'engagement social est un excellent moyen de favoriser l'intégration dans un nouveau milieu. En effet, s'engager auprès d'organismes, de groupes ou d'événements, quelle que soit la cause que vous aurez choisie (sport, culture, éducation, cause animale, etc.), vous permettra de tisser des liens, d'établir des contacts, de faire des rencontres et d'échanger des idées avec d'autres, tout en travaillant à changer les choses et à développer votre nouvelle région (ainsi que votre sentiment d'appartenance à cette nouvelle région). De plus, les nouveaux liens établis mènent souvent à des opportunités d'emplois.

QUELQUES PISTES D'ENGAGEMENT ET DE BÉNÉVOLAT POSSIBLES :

- Centre d'action bénévole Saint-Alphonse-Nouvelle : **www.cabmaria.com**
- Centre d'action bénévole Ascension-Escuminac : **Facebook : Centre d'Action Bénévole Ascension Escuminac.**
- Offrir du temps à votre bibliothèque municipale ou encore prendre part à un comité de votre municipalité (responsable de la politique familiale, par exemple).
- Siéger sur le conseil d'administration ou le comité organisateur d'une organisation ou d'un événement du territoire dont la cause vous interpelle ou pour laquelle vous avez des compétences (ex. : Festival La Virée, Centr'Elles, Place aux jeunes, Carrefour jeunesse-emploi, Comité ZIP (protection des milieux côtiers et marins), Maison de la famille, Chambre de commerce, Cinétoile, Marathon Baie-des-Chaleurs).
- Offrir du temps de bénévolat ponctuel aux organismes et événements sur le territoire, qui ont toujours des besoins (Festival La Virée, Jour de la Terre, Raid international Gaspésie).

ACTIVITÉS SPORTIVES, DE LOISIR, CULTURELLES ET ARTISTIQUES

Voici quelques pistes pour vous permettre de dénicher ou de découvrir les activités qui vous allument sur le territoire. La liste est loin d'être exhaustive, mais vous trouverez également ci-dessous quelques liens et pistes pour vous permettre d'approfondir vos recherches.

Sur Facebook, la page Activités de la Baie-des-Chaleurs publie une grande partie des activités dans la région et le groupe Quoi faire dans Avignon, Gaspésie? permet aux gens de publier et de consulter les activités à venir.

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES MUNICIPALITÉS ET LES ORGANISMES DE LEURS TERRITOIRES

La plupart des municipalités ont une offre d'activités sportives, de loisirs, culturelles et artistiques assez variée à offrir à leurs citoyens. Soyez à l'affût de cette information qui se trouve la plupart du temps dans le journal municipal que vous recevrez une fois par mois dans votre boîte postale, ou encore en allant directement vous informer directement à votre municipalité ou sur son site Web. Rien ne vous empêche non plus de vous inscrire à une activité offerte dans la municipalité voisine, c'est très courant dans le coin! Quelques exemples d'activités proposées :

- Ateliers de dessin, de peinture ou de théâtre
- Cours de danse et d'expression corporelle pour les enfants
- Arts martiaux
- Soirées badminton
- Yoga
- Soccer pour les enfants
- Zumba
- Cercle des fermières (transmission de savoirs relatifs aux métiers d'arts traditionnels et à la cuisine et implication dans la communauté)
- Possibilités d'implication avec les Chevaliers de Colomb, Clubs Optimistes et autres clubs du genre.



YOGA

Plusieurs professeurs de yoga offrent des cours sur le territoire. Voici quelques pistes :

MARIA : Espace Partagé Santé – Bien-Être | **Facebook** : Espace Partagé

CARLETON-SUR-MER ET MARIA : Noémie Ashby | **Facebook** : Yoga Noémie Ashby

CARLETON-SUR-MER ET NOUVELLE : Céline Chamard | **Facebook** : Céline Chamard coach en force de vie

BOUGE POUR QUE ÇA BOUGE !

Organisme à but non lucratif, il encourage la population à bouger par l'offre de différentes activités sportives à divers endroits sur le territoire. Les frais d'inscription sont réinvestis dans des activités pour faire bouger les jeunes de la région.

- Spinning
- Cardio-poussette
- Cardio plein air
- Yoga
- Entraînement athlétique
- Et bien plus ! | **Facebook** : Bouge pour que ça Bouge

ESCALADE

Les amateurs d'escalade de bloc trouveront leur compte au Bloc de l'Est, un tout petit, mais fort populaire centre d'escalade situé à Carleton-sur-Mer.

Facebook : Le Bloc de l'Est

Pour ce qui concerne l'escalade en général (de rocher et de glace) dans le secteur et/ou pour se trouver des partenaires, vous pouvez vous informer auprès des Grimpeurs de la Baie-des-Chaleurs et de Rocher-Percé.

Facebook : Les Grimpeurs de la Baie-des-Chaleurs et de Rocher-Percé



Crédit photo : Nicolas Baudoin

KITE

Plusieurs adeptes de kite pratiquent leur sport en été et en hiver sur le barachois de Carleton-sur-Mer.

Pour vous initier à ce sport ou pour connaître des gens qui le pratiquent, vous pouvez communiquer avec Kite Carleton-sur-Mer, 418 392-9694

www.kite-carletonsurmer.com

Facebook : Kite Carleton-sur-Mer

VÉLO DE MONTAGNE ET FAT BIKE

Vélo de montagne

Pour les débutants, 6 km de sentiers de type crosscountry sont accessibles dans la municipalité de Maria. Pour les plus expérimentés, les sentiers du Mont-Saint-Joseph vous en mettront plein la vue avec 12 km de sentier de calibre intermédiaire.

Le laissez-passer journalier ou annuel «Fidèle au Mont-Saint-Joseph» est nécessaire pour avoir accès aux sentiers de vélo de montagne du Mont Saint-Joseph.

www.montsaintjoseph.com

Facebook : Mont-Saint-Joseph

Fatbike

Le vélo sur neige, connu par les adeptes sous le terme «Fatbike», est en plein essor dans la Baie-des-Chaleurs. À cet effet, la Ville de Carleton-sur-Mer et la Corporation du mont Saint-Joseph ont uni leurs efforts afin de mettre en œuvre une stratégie de plein air hivernale offerte sur le territoire de la ville. L'offre se décline en trois secteurs, soit les Arpents verts, le golf, de même que l'avenue du phare et la promenade des Acadiens. Pour en découvrir plus sur ce sport ou connaître des gens qui le pratiquent, consultez la page Facebook

Facebook : Fatbike Baie-des-Chaleurs

PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...

La Station touristique Pin Rouge offre plus de 30 kilomètres de sentiers de vélo de montagne. Depuis octobre 2018, il est possible de se procurer une carte d'accès commune avec le Mont-Saint-Joseph (Rider Baie-des-Chaleurs 2019) donnant accès aux réseaux de Pin Rouge, de Carleton-sur-Mer et de Maria .



PISCINE ET COURS DE NATATION

La MRC d'Avignon ne comptant aucune piscine, la piscine de New Richmond offre, selon des ententes intermunicipales, le tarif « résident » à la plupart des personnes des municipalités environnantes.

PISCINE BRUCE-RITCHIE

119, 5^e rue, New Richmond, 418 392-7037

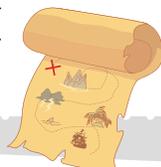
www.villeneuve-richmond.com/activities/piscine

DE L'AUTRE CÔTÉ DU PONT, DANS LA PROVINCE VOISINE

PISCINE RÉCRÉAPLEX

La piscine de Dalhousie, au Nouveau-Brunswick, a des infrastructures intéressantes (jeux, glissades, pataugeoires, etc.) et est souvent visitée par les familles de notre secteur. Le temps de déplacement pour s'y rendre est raisonnable (voire plus court pour les citoyens de l'Ouest de la MRC que de se rendre à New Richmond).

www.dalhousie.ca/services/arena-recreation



ENTRAÎNEMENT ET ACTIVITÉS SPORTIVES EN SALLE

Centre sportif Carleton-sur-Mer

Salle d'entraînement avec vue sur la baie, offre de cours, activités ouvertes à tous et location de gymnase.

776, boulevard Perron

Carleton-sur-Mer

www.cegepgim.ca/carleton/services-a-la-population/complexe-sportif

Facebook : Centre sportif Carleton

Energym Maria

Salle de sport, centre de remise en forme.

553, boulevard Perron

Maria

418 759-3339

Facebook : Energym Maria

York Gym & Wild Rack Xfit

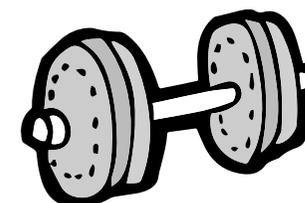
Centre sportif, salle d'entraînement, classes supervisées avec entraîneur certifié en *CrossFit*, *weightlifting*, *Tabata* et *bootcamp*.

7, boulevard Perron Ouest

Pointe-à-la-Croix

418 788-0010

Facebook : York Gym & Wild Rack Xfit



THÉÂTRE AMATEUR ET PROFESSIONNEL

La troupe de théâtre **Le Clan Destin** regroupe un certain nombre de bénévoles qui ont une passion commune : le théâtre ! Vous aimez jouer au théâtre, créer des décors, des costumes, faire de la mise en scène ? Il y a là une possibilité pour vous :

www.carletonsurmer.com/?id=115&titre=Organismes_culturels&em=122#clandestin

Par ailleurs, chaque année, **le Théâtre À tour de rôle** offre une variété d'activités. Une création originale d'un auteur émergent y est présentée chaque été. L'équipe est formée d'une quinzaine d'artistes et d'artisans, dont plusieurs habitent ou sont originaires de la Gaspésie. Le théâtre s'implique également dans l'accessibilité aux arts de la scène pour le jeune public.

www.productionsatourderole.com

Facebook : Théâtre À tour de rôle

La **Compagnie des Histoires du monde** rend accessible l'art en le diffusant à un public de tout âge de la région et en s'assurant d'intégrer la communauté au projet, en vue de rendre la culture vivante et participative. Elle présente des productions culturelles et artistiques au fil des saisons en tenant compte des besoins actuels de ses membres et collaborateurs. Elle fait également de la formation d'acteurs et délivre des ateliers.

www.histoires-du-monde.com

Facebook : La Compagnie des histoires du monde

LIGUE D'IMPROVISATION DE LA BAIE-DES-CHALEURS (LIB)

Pour une soirée toute en humour, on ne manque pas les spectacles de la LIB. Un 5 \$ bien investi pour des fous rires garantis ! Les recrues sont généralement les bienvenus au sein de la ligue, pour les joueurs-comédiens qui se sentent interpellés. Les matchs sont intermittents au moment d'écrire ces lignes. Pour tous les détails, on suit la page Facebook : **Ligue d'improvisation Baie-des-Chaleurs (LIB)**.

CINÉMA

Cinétoile diffuse un film aux deux semaines environ, au studio Hydro-Québec du Quai des arts, à Carleton-sur-Mer.

www.cinetoile.wixsite.com/cinetoile

Facebook : Cinétoile



PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...

Cinébobine propose un film par semaine à la Salle de spectacles régionale Desjardins, à New Richmond.

www.cinebobine.com

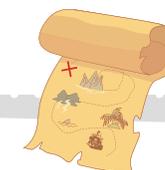


DE L'AUTRE CÔTÉ DU PONT, DANS LA PROVINCE VOISINE

Le cinéma Northshore de Campbellton, au Nouveau-Brunswick, diffuse des films principalement en anglais (occasionnellement en français).

www.northshorecinema.ca

Facebook : North Shore Cinema



CHANT ET MUSIQUE

Des chorales existent dans plusieurs municipalités, informez-vous auprès de la vôtre ou sur leur site Internet.

Vous aimez particulièrement les instruments à vent ou vous souhaiteriez vous y initier ? Communiquez avec les responsables de l'Harmonie des Plateaux.

418 299-9586 | Facebook : Harmonie des Plateaux

Pour des cours de musique en tout genre, on passe le mot autour de nous ou on s'informe auprès du SANA ou de PAJ, plusieurs personnes en offrent en privé.

PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...

Une chorale d'envergure, L'ensemble vocal Tourelou, se produit également à New Richmond.

Facebook : Ensemble Vocal Tourelou New Richmond

www.ensemblevocaltourelou.com

Pour des cours de violon, l'École de violon Émerillon est la ressource du coin, située à Caplan.

Facebook : École de violon Émerillon





ATTRAITES, ÉVÉNEMENTS ET LIEUX À CONNAÎTRE OU À DÉCOUVRIR

Dans cette section, vous trouverez les principaux attraits touristiques et festivals de chaque municipalité. Pour de l'information plus complète, référez-vous au guide touristique de la Gaspésie (www.tourisme-gaspesie.com/guide-brochures.html) et aux sites Web des différentes municipalités.

Il est aussi possible de faire une visite guidée et gourmande payante dans la Baie-des-Chaleurs en communiquant avec « **Simple Découverte** » :

418 931-4145

simpledecouverte@gmail.com

Facebook : Simple Découverte

MATAPÉDIA — LES PLATEAUX

Pour plus d'information, quant à comment se rendre aux points d'intérêt ci-dessous ou à d'autres attraits à visiter dans ce secteur, on visite la section « **Visiter la région** » du site www.matapedialesplateaux.com

L'ASCENSION-DE-PATAPÉDIA

Le Soleil d'or est un site où l'on retrouve divers services : camping, vue panoramique, sentiers pédestres, parc d'amusement pour les enfants, etc. Cet endroit surplombe la région par ses 1 100 pieds d'altitude. On peut observer une vue splendide sur les forêts du Québec et du Nouveau-Brunswick. Le camping offre tous les services aux campeurs et un chalet équipé est disponible pour location.

418 299-2024

SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE

Situé à la sortie du village de Saint-François-d'Assise, dans un décor à la fois sauvage et majestueux, **le Camp de bûcherons** est l'endroit idéal pour découvrir le panorama grandiose de la région de Matapédia et les Plateaux. Service de restauration, location de chalets, de chambres et de dortoirs, terrain de camping sans service, bâtiment sanitaire sur place, rampes d'accès pour handicapés.

418 865-3363

www.campdebucherons.com

Les Trottoirs de bois offrent une vue imprenable sur la rivière Restigouche. Les panneaux descriptifs sur la route d'accès et sur les différents trottoirs et sentiers présentent de l'information sur la forêt et son exploitation. Table et banc sur le site.

SAINT-ANDRÉ-DE-RESTIGOUCHE

Une tour d'observation, **la Chute à Picot** et le **Sentier International des Appalaches** (SIA) permettent la contemplation de paysages captivants.

SAINT-ALEXIS-DE-MATAPÉDIA

Le sentier des **Chutes Robitaille** permet une agréable promenade et vous mènera à des cascades d'eau entourées de paysages enchanteurs. **Le Belvédère Horizon de rêve**, facilement accessible, vous dévoilera une vue unique sur la rivière Restigouche.

Au **Gîte de l'érablière**, à l'arrivée du printemps, on peut aller se sucrer le bec à une partie de sucre, sur réservation.

418 299-2558

MATAPÉDIA

Au **Belvédère des Deux-Rivières**, à 10 minutes de marche de la route 132, on admire une vue en surplomb sur le village de Matapédia et les rivières Matapédia et Restigouche qui s'y rejoignent.

Matapédia est également le point frontalier entre le Québec et le Nouveau-Brunswick du **Sentier International des Appalaches** (SIA).

En été, vous pouvez y pratiquer plusieurs sports de plein air comme la pêche, la descente de rivières en canots et kayaks, le vélo et la marche.

En hiver, le **centre de ski Le Petit Chamonix**, vous offre une panoplie d'activités. On y pratique le ski alpin, la planche à neige, la raquette, le patinage extérieur et la motoneige.

418 865-2105

www.petitchamonix.com

CORPORATION DE GESTION DES RIVIÈRES MATAPÉDIA ET PATAPÉDIA (CGRMP)

2, rue des Saumons, Matapédia

www.cgrmp.com

MatPat Guiding

PÊCHE AU SAUMON NOIR, PÊCHE AU SAUMON, ÉQUIPEMENT

308, Riverside, Matapédia

418 865-2123 | Pierre D'Amours, guide

PÊCHE AU SAUMON NOIR, PÊCHE AU SAUMON, ÉQUIPEMENT, CHASSE AU CANARD, CHASSE À L'ORIGINAL, HÉBERGEMENT EN CHALET

254, route 132, Matapédia, 418 788-5632

Facebook : Pierre D'Amours

RISTIGOUCHE SUD-EST

Pour plus d'information quant à comment se rendre aux points d'intérêts et activités ci-dessous ou à d'autres attraits à visiter dans ce secteur, on visite le www.ristigouche.ca/nos-attraits

Les chutes du chemin Kempt, une balade de 30 minutes le long d'un ruisseau dans une coulée enchanteresse vous mène au pied d'une magnifique chute. Accessible en toute saison.

Le sentier ornithologique est situé tout près du sentier des chutes Kempt, à 300 mètres de plus à gauche. Il longe en grande partie la rivière Kempt, d'une beauté remarquable avec son eau limpide. La pêche à la truite avec permis y est praticable en saison estivale.

Le Centre d'interprétation du Chemin Kempt, logé dans l'ancienne église St-John United, propose notamment des antiquités, des photos et des documents relatant la construction du Chemin Kempt, premier chemin terrestre reliant la région du fleuve Saint-Laurent aux maritimes.

POINTE-À-LA-CROIX

Pour plus d'information quant à comment se rendre aux points d'intérêts et activités ci-dessous ou à d'autres attraits à visiter dans ce secteur, on visite le :

www.pointe-a-la-croix.com/tax_type_commerce/attraits

Les milieux humides et les milieux ouverts du **marais de la Baie au Chêne** sont utilisés par plus de 120 espèces d'oiseaux comme site de repos et d'alimentation ainsi que pour l'élevage des petits. Trois espèces d'oiseaux rares ou à répartition limitée sont susceptibles de fréquenter la région de Pointe-à-la-Croix, tels que le Bruant de Nelson. Seize espèces de poissons ont été recensées dans la Baie au Chêne, dont le bar rayé. Le marais abrite également plusieurs mammifères, amphibiens et reptiles.

Le centre d'interprétation de La Petite-Rochelle nous fait connaître l'histoire des Acadiens qui ont habité le village de La Petite-Rochelle de 1758 à 1760, dans le temps de la déportation. Il y habitait de 1 200 à 1 500 personnes avant que les Britanniques mettent le feu au village lors de la Bataille de la Ristigouche en 1760.

Au Lieu historique national du Canada de la Bataille-de-la-Ristigouche, il est aujourd'hui possible d'admirer les vestiges du voilier Machault et de revivre le tout dernier affrontement naval entre la France et l'Angleterre pour la possession du territoire nord-américain. Un voyage extraordinaire qui vous entraînera... en 1760 !

www.pc.gc.ca/fr/lhn-nhs/qc/ristigouche/index

MOTONEIGE

Club de motoneige Marquis de Malauze

14, rue Gaspésienne, Pointe-à-la-Croix, 418 788-2196

Responsable : France Gendron

Club sportif Mont Arctique à l'Alverne

44, rue de l'Église, L'Alverne, 418 788-2164

Responsable : Gérald Ferguson

ESCUMINAC

La **plage**, située dans le secteur de Pointe-à-la-Garde, est parfaite pour la baignade, les sports nautiques et la détente.

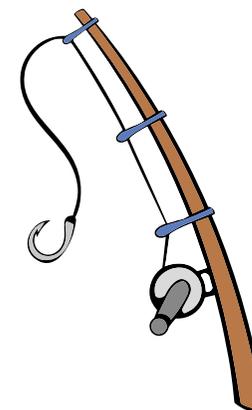
En hiver, la **pêche à l'éperlan (pêche blanche)** prend d'assaut la baie aux abords de Pointe-à-la-Garde, qui se peuple de cabanes de pêcheurs. On peut y louer une cabane ou tout simplement l'équipement pour pêcher à l'extérieur dans un trou pratiqué dans la glace. Surveillez les marées, l'éperlan y est abondant, mais selon le niveau de l'eau !

418 865-3050

En février se tient depuis quelques années le **Festival de l'éperlan**, où l'on initie gratuitement les enfants à la pêche blanche et qui est aussi le lieu de diverses activités sur la glace et d'activités sociales dans le village. Pour de l'information, on suit la page **Facebook : Loisirs Avignon Centre**.

C'est également à Escuminac qu'on peut visiter la **Savonnerie du village**, maintenant écomusée où l'on peut découvrir le procédé de fabrication des produits à base de lait de chèvre du troupeau des propriétaires.

www.lasavonnerieduvillage.com/sav/qc



NOUVELLE

Chaque été, le **Club de courses** tient des courses de chevaux sous harnais sur la piste d'un demi-mille qui peut accommoder jusqu'à 7 chevaux de largeur. La piste de course de Nouvelle est l'une des plus anciennes à être encore sise sur le terrain aménagé par les pionniers en 1932.

418 794-2783

www.circuitregional.com

Reconnu par l'UNESCO comme site naturel du patrimoine mondial, le **Parc national de Miguasha** raconte, par des fossiles, la vie d'il y a 378 millions d'années, à l'époque dévonienne. L'abondance, la diversité ainsi que la qualité de conservation des spécimens assurent la notoriété du parc à travers le monde.

www.sepaq.com/pq/mig/information.dot

Pour le paysage, la baignade ou la cueillette de coquillage et d'agates, vous tomberez sous le charme des **plages** de Miguasha et de leurs falaises rouges.



Les **sentiers de Shoolbred** font partie du vaste réseau québécois de la Route verte, idéals pour la randonnée pédestre et le vélo. Se déployant sur plus de 10 km, ils permettent aux cyclistes comme aux adeptes de la marche de goûter pleinement aux beautés de la nature.

Chaque année, le cortège du père Noël est de passage au Village Allard dans le cadre du désormais célèbre **Noël au village**. Pour ce grand moment, cracheurs de feu, personnages en tout genre et musiciens sont au rendez-vous.

www.nouvellegaspesie.com/noelauvillage

À la **ZEC de la rivière Nouvelle**, de juin à octobre, les pêcheurs se retrouvent dans un environnement enchanteur de renommée mondiale pour la pêche à la truite de mer. Ils peuvent également y pêcher le saumon de l'Atlantique.

418 794-2120

www.rivierenouvelle.com

CARLETON-SUR-MER

Le **Centre d'artistes Vaste et Vague** se consacre à la diffusion et à l'exploration en art actuel, sous différentes disciplines (peinture, sculpture, photographie). Il est ouvert à l'année et présente des artistes variés.

www.vasteetvague.ca

Le **Centre des congrès de la Gaspésie** est un lieu privilégié pour la tenue de réunions d'affaires, d'événements majeurs, de spectacles d'envergure et d'importants congrès corporatifs.

www.centrecongres.com

L'**Écomusée Tracadièche** vise la mise en valeur du patrimoine naturel et culturel de la région. En plus de ses nombreuses réalisations, l'écomusée présente une série de causeries estivales offertes au chalet de la Pointe Tracadigash sur le banc Larocque (près du camping municipal).

Facebook : **Écomusée Tracadièche**

La **Virée, festival** de musique traditionnelle, se tient chaque année durant le week-end de l'Action de grâce dans un cadre automnal magnifique. Carleton-sur-Mer vibre alors au rythme des « tapeux de pieds » et des violons. Musique traditionnelle, contes et légendes, danse et marché public vous replongeront dans nos traditions les plus chères.

www.festivallaviree.com



Le **Théâtre À tour de rôle**, société de production et de diffusion, offre du théâtre de création et de répertoire. La compagnie présente chaque été une production théâtrale durant les mois de juillet et d'août et des spectacles de contes et légendes durant le festival de musique traditionnelle La Virée.

www.productionsatourderole.com

Le **Marathon Baie-des-Chaleurs** se veut un événement familial, chaleureux et sécuritaire qui accueille près de 2 300 participants, d'ici et d'ailleurs.

www.marathonbdc.com

Le **Raid international Gaspésie**, qui se tient annuellement en septembre, est une compétition multisports à laquelle participent des équipes provenant d'une douzaine de pays.

www.raidinternationalgaspesie.com

Le Mont Saint-Joseph est parcouru par un réseau de sentiers pédestres et éventuellement de parois d'escalade et de sentiers de vélo de montagne. On peut aussi gravir ses 555 mètres d'altitude en voiture. La vue sur la Baie-des-Chaleurs, la rivière Ristigouche, la ville de Carleton-sur-Mer et les environs y est grandiose. L'oratoire Notre-Dame-du-Mont-Saint-Joseph, érigé là-haut en 1935, a autrefois été un lieu de pèlerinage fort fréquenté.

www.montsaintjoseph.com

À la **plage municipale de Carleton-sur-Mer**, on peut pratiquer plusieurs activités (terrains de basketball et volleyball disponibles, entre autres) et y faire la location d'équipements nautiques et sportifs. Un sauveteur est sur place tous les jours de l'été. Découvrez également les autres plages de Carleton-sur-Mer.

www.carletonsurmer.com/?id=88&titre=Activit__s_et_attraits&em=9&idEnreg=98&pp=48

La **microbrasserie Le Naufrageur** est le lieu par excellence pour socialiser, rencontrer des gens et se divertir dans la Baie-des-Chaleurs. Vous pourrez non seulement y déguster une impressionnante variété de bières originales (vaste choix de produits sans alcool également offerts), mais aussi y assister à des spectacles et des matchs d'improvisation, y prendre part à des journées familiales ou à des soirées de jeux de société.

www.lenaufrageur.com

Facebook : Microbrasserie le Naufrageur – bar & spectacles

Le **Quai des arts** est un centre de production et de diffusion culturelle composé de salles de diffusion, d'une salle de répétition, d'un atelier de production, d'une salle de conférence, de la bibliothèque municipale et du Centre d'artistes Vaste et Vague. Il est aussi possible d'y louer des salles et de profiter de nombreux services : traiteur, bar, machinistes et autres techniciens, équipements de sonorisation et d'éclairage. Maximum 90 est de son côté le diffuseur professionnel pluridisciplinaire, qui présente toute l'année à Carleton-sur-Mer, principalement au Quai des arts, une programmation très diversifiée qui mélange chanson, jazz, musique classique, conte, musiques urbaines, danse, musique traditionnelle et théâtre jeune public.

www.maximum90.ca/index.shtml

Les **sentiers pédestres Carleton-Maria**, totalisant environ 30 km, comportent différents niveaux de difficulté et relient Maria et Carleton-sur-Mer en passant par le Mont Saint-Joseph et d'autres sommets. Certains sites offrent une vue imprenable sur la baie des Chaleurs ainsi que les côtes du Québec et du Nouveau-Brunswick.

www.mariaquebec.com/sentiers-pedestres-carleton-maria

MARIA

Situé sur le bord de la Baie-des-Chaleurs, le **Parc du Vieux-Quai**, où l'on trouve l'**Auberge Mowatt**, est un lieu de détente, de divertissement et de rencontres culturelles pour la population de Maria et les touristes de passage.

www.mariaquebec.com/parc-du-vieux-quai-et-auberge-mowatt

Pour vous plonger dans la culture micmaque, la **Coopérative d'artisanat micmac et l'église en forme de tipi de Gesgapegiag** vous proposent différents travaux de vannerie (tissage) et des souvenirs autochtones. L'église montre une exposition permanente sur la culture micmaque.

418 759-3504

À la **plage municipale**, vous pourrez admirer le paysage maritime à travers le « cadre naturel », une œuvre d'art érigée à l'occasion du 125^e anniversaire de Maria. Vous y trouverez différents services comme des salles de bain, tables de pique-nique et abris.

Les **sentiers pédestres Carleton-Maria**, totalisant environ 30 km, comportent différents niveaux de difficulté et relient Maria et Carleton-sur-Mer en passant par le Mont Saint-Joseph et d'autres sommets. Certains sites offrent une vue imprenable sur la Baie-des-Chaleurs ainsi que les côtes du Québec et du Nouveau-Brunswick.

www.mariaquebec.com/sentiers-pedestres-carleton-maria





INCITATIFS FINANCIERS

PROGRAMME D'AIDE FINANCIÈRE AUX ENTREVUES

Le programme d'aide financière aux entrevues offre un séjour personnalisé et un soutien financier aux personnes qui se rendent à une entrevue d'embauche pour un emploi spécialisé à temps plein, difficile à combler, dans une entreprise ou un organisme de la région Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Cette allocation défraie une partie des coûts reliés au déplacement, à l'hébergement et aux repas. Vous pourriez obtenir jusqu'à 400 \$. La demande doit être faite **AVANT** le déplacement pour l'entrevue. Le programme n'est pas rétroactif.

PERSONNES DE 18 À 35 ANS :

Place aux jeunes Avignon, avignon@pajbdc.com ou 418 392-9833

PERSONNES IMMIGRANTES DE TOUS ÂGES ET PERSONNES DE PLUS DE 35 ANS :

Service d'accueil des nouveaux arrivants, sana@cjeavbo.org ou 418 364-6660

www.vivreengaspésie.com/entrevue

www.youtube.com/watch?v=Nx6YKTyjdUk

MON STAGE D'ÉTUDES EN RÉGION

Ce programme propose une allocation hebdomadaire de 125 \$ par semaine aux étudiants qui réalisent un stage d'études en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.

Surveillez www.vivreengaspésie.com/stage ou la page Facebook : **Emploi en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine** afin de savoir si le programme est disponible au moment où vous ferez votre stage et si vous y répondez aux critères du programme.

CRÉDIT D'IMPÔT PROVINCIAL POUR NOUVEAUX DIPLÔMÉS

Le crédit d'impôt pour nouveaux diplômés est fort intéressant puisqu'il peut offrir jusqu'à 8 000 \$ ou 10 000 \$, selon le cas, en crédit d'impôt échelonné sur 3 ans.

Vous trouverez l'information relative et les critères d'admissibilité à ce crédit d'impôt au lien suivant :

www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-nouveau-diplome-travaillant-dans-une-region-ressource-eloigne

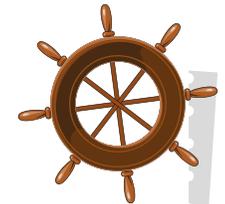
CRÉDITS D'IMPÔT POUR DÉMÉNAGEMENT

Vous êtes déménagé en Gaspésie pour occuper un nouvel emploi, lancer une entreprise, étudier au cégep à temps plein ou pour vous rapprocher d'au moins 40 km de votre nouveau lieu d'études ou de travail ? Sachez que les dépenses liées à votre déménagement sont admissibles à un crédit d'impôt (gardez vos reçus). Il touche les dépenses liées au déménagement des effets personnels, aux frais de repas et de logements payés en cours de route. Les frais d'annulation de bail ainsi que les frais reliés à la vente d'une maison sont également admissibles. Ce crédit est disponible tant au provincial qu'au fédéral.

Pour en savoir plus et valider votre admissibilité :

www.cra-arc.gc.ca/tx/ndvdl/tpcs/ncm-tx/rtrn/cmpltng/ddctns/lms206-236/219/menu-fra.html
www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/declaration-de-revenus/produire-votre-declaration-de-revenus/comment-remplir-votre-declaration/aide-par-ligne/201-a-260-revenu-net/ligne-228/

PRÉCISIONS POUR LES PERSONNES ORIGINAIRES DE L'EXTÉRIEUR DU QUÉBEC



Programme d'aide à l'intégration des immigrants et des minorités visibles en emploi (PRIIME)

Vous cherchez une première expérience de travail au Québec dans votre métier ou dans votre profession ? Si vous êtes une personne immigrante détenant la résidence permanente depuis moins de 5 ans et que vous n'avez pas encore eu la chance de travailler dans votre domaine en Amérique du Nord, le Programme d'aide à l'intégration des immigrants et des minorités visibles en emploi (PRIIME) pourrait vous en donner l'occasion.

Votre nouvel employeur pourrait recevoir un soutien au salaire de même qu'une subvention pour des frais supplémentaires, par exemple le salaire d'un accompagnateur, des frais de formation ou la réalisation d'activités d'intégration particulières.

Pour valider votre admissibilité et en savoir davantage, prenez rendez-vous au **Centre local d'emploi de la MRC d'Avignon**, 314, boulevard Perron, local A, 418 364-3324.

www.emploi.quebec.gouv.qc.ca/citoyens/integrer-un-emploi/programmes-dintegration-a-lemploi/programme-daide-a-lintegration-des-immigrants-et-des-minorites-visibles-en-emploi-priime/

VERSION:
Hiver 2019

DESIGN GRAPHIQUE:
Kate McBrearty

CRÉDIT PHOTO DE PAGE COUVERTURE :
BELVÈDÈRE MATAPÉDIA - Paul Leblanc
PAYSAGE CARLETON-SUR-MER - Aude Buévoz

MERCI À NOS PARTENAIRES!

