# Bienvenue dans la MRCAVIGNON

GUIDE DE RÉFÉRENCE POUR LES PERSONNES NOUVELLEMENT ÉTABLIES



**RÉALISÉ PAR:** 







# TABLE DES MATIÈRES

PRÉAMBULE 6		
Mot de bienvenue6	<b>HABITATION: LOCATION,</b>	
Services de Place aux jeunes et du	ACHAT, AMEUBLEMENT	28
Service d'accueil des nouveaux arrivants7	Location	28
Présentation du guide8	Achat	30
La région de la Gaspésie et des Iles-de-la-Madeleine9	Incitatifs financiers pour l'achat ou la construction	30
La MRC Avignon 10	Institutions financières pour prêts hypothécaires	30
MUNICIPALITÉS13	Courtage immobilier	
L'Ascension-de-Patapédia	Sites Internet d'agences ayant des	
Saint-François-d'Assise	propriétés sur le territoire	
Saint-André-de-Restigouche	Notariat	32
Saint-Alexis-de-Matapédia 17	Arpentage	32
Matapédia 18	Inspection en bâtiment	32
Ristigouche-Partie-Sud-Est 19	Compagnies d'assurances	32
Pointe-à-la-Croix20	Meubles, électroménagers	
Escuminac 21	et accessoires divers	32
Nouvelle	Compagnies de déménagement	33
Carleton-sur-Mer23	SERVICES COURANTS	34
Maria 24	Téléphonie et cellulaires	
TRANSPORT25	Câble	
	Internet	35
Tableau des distances routières25	Bureaux de poste	
Transport collectif	Société de l'assurance automobile	
Covoiturage local et interurbain	du Québec	37
Transport interurbain	Régie de l'assurance maladie du Québec	37
Transport individuel	Numéro d'assurance sociale (NAS)	37



MÉDIAS38	
Médias écrits	
Télédiffuseurs	
Radios39	
ALIMENTATION40	
Épiceries – marchés d'alimentation 40	
Épiceries fines et spécialisées 40	
Marchés publics41	
Légumes et produits bios et locaux	
Jardins communautaires 44	
Dépannage alimentaire et	
cuisines collectives	
Restauration	
COMMERCES ET SERVICES	
SPÉCIALISÉS46	
ENTREPRISES47	
Regroupements de gens d'affaires 47	

SERVICES DE SANTÉ,	
D'URGENCE ET DE SÉCURITÉ	<b>4</b> 8
nfo-Santé 8-1-1	
Urgence 9-1-1	
Centre antipoison du Québec	
Hôpitaux	
Médecins de famille	
Cliniques médicales	
CLSC et leurs services	
Service de sage-femme de la Gaspésie	
Autres spécialistes sur le territoire	. 51
ÉDUCATION	53
Centre de services scolaire René-Lévesque	
(centre de services scolaire francophone)	. ၁૩
Commission scolaire Eastern Shores (commission scolaire anglophone)	. 54
Cégep de la Gaspésie et des Îles	. 54
Groupe Collegia	. 54
Francisation	. 55
Cours d'anglais privés	. 56
Bibliothèques	. 56









EMPLOIEI	
ENTREPRENEURIAT57	7
Recherche d'emploi57	7
Ressources d'aide à l'emploi58	8
Entrepreneuriat 59	9
FAMILLES 61	1
Services de garde 61	1
Ressources pour les parents	
et les familles	2
AUTRES RESSOURCES64	•
ENGAGEMENT SOCIAL65	5
ENGAGEMENT SOCIAL	•
<b>ACTIVITÉS SPORTIVES,</b>	
DE LOISIR, CULTURELLES ET	
ADTICTIONES //	,
ARTISTIQUES66	5
ARTISTIQUES	
ARTISTIQUES	6
Activités offertes par les municipalités et les organismes de leurs territoires	5 7
ARTISTIQUES	5 7 7
Activités offertes par les municipalités et les organismes de leurs territoires	5 7 8
ARTISTIQUES	5 7 8
Activités offertes par les municipalités et les organismes de leurs territoires	5 7 8 8
Activités offertes par les municipalités et les organismes de leurs territoires	5 7 8 9
Activités offertes par les municipalités et les organismes de leurs territoires	5 7 8 9 9
Activités offertes par les municipalités et les organismes de leurs territoires	5 7 8 9 9
Activités offertes par les municipalités et les organismes de leurs territoires	5 7 8 9 1 2
Activités offertes par les municipalités et les organismes de leurs territoires	6 7 7 8 8 9 9 1 1 1 2 2

ATTRAITS, EVENEMENTS	
ET LIEUX À CONNAÎTRE OU À DÉCOUVRIR	74
Matapédia – Les Plateaux	
L'Asension-de-Patapédia	
Saint-François-d'Assise	
Saint-André-de-Restigouche	75
Saint-Alexis-de-Matapédia	75
Matapédia	75
Ristigouche-Partie-Sud-Est	76
Pointe-à-la-Croix	76
Escuminac	77
Nouvelle	78
Carleton-sur-Mer	79
Maria	81
INCITATIFS FINANCIERS	82
Allocation financière «Mon stage en Gaspésie»	02
	02
Crédit d'impôt provincial pour personnes nouvellement diplômées	82
Crédits d'impôt pour déménagement	82
ncitatif au déménagement	83
Programme d'aide à l'intégration des immigrants et des minorités visibles	
en emploi (PRIIME)	83

# PRÉAMBULE

## **MOT DE BIENVENUE**

Cher nouvel arrivant, chère nouvelle arrivante,

Que vous arriviez d'un grand centre ou d'une autre région, d'ailleurs au Canada ou encore d'un autre pays, ça nous réjouit que vous ayez choisi de vous établir dans la MRC Avignon et de vous y accueillir! Avignon, c'est un territoire immense où paysages grandioses de mer, de rivières et de montagnes riment avec dynamisme social et culturel, un milieu de vie où toutes les idées sont les bienvenues, où il est possible de créer, de s'impliquer, de développer et où tout projet devient une fierté ainsi qu'un levier pour la communauté.

Pendant un bon moment, les gens seront curieux de savoir « c'est qui tes parents? » et vous questionneront quant à vos origines, signe qu'on a de l'intérêt pour le vent de nouveauté que vous apportez avec vous et qu'ici, vous ne serez jamais un numéro! Nos conseils de pro: prenez ces questions avec le sourire, laissez-vous connaître, intéressez-vous aux gens en retour et faites preuve de proactivité dans vos démarches. Les contacts se feront et les liens se créeront petit à petit.

Nous souhaitons vivement que votre intégration se fasse tout en douceur et que vous trouviez dans la région de la Baie-des-Chaleurs et des Plateaux un lieu qui vous permette de vous épanouir et de vous réaliser. Nous ferons pour notre part tout notre possible pour vous appuyer dans vos démarches d'établissement et vous trouverez toujours chez nous une ressource attentive et, nous le souhaitons, de bons conseils.

De la part de Place aux jeunes (PAJ) et du Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA) de la MRC Avignon, bienvenue à la maison !



# SERVICES DE PLACE AUX JEUNES ET DU SERVICE D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS

Place aux jeunes (PAJ) est un organisme favorisant la migration, l'établissement et le maintien, dans la MRC Avignon, des jeunes de 18 à 35 ans qui détiennent un diplôme d'études postsecondaires ou une expérience de travail qualifiante.

Le Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA) vise quant à lui à favoriser l'établissement durable et l'intégration sociale, culturelle et économique des personnes immigrantes et des personnes de 36 ans et plus de tous horizons qui choisissent la MRC Avignon comme milieu de vie. Nos principaux services sont les suivants :

#### SOUTIEN À L'ÉTABLISSEMENT À DISTANCE

- Accompagnement dans la recherche d'emploi
- Aide à la recherche de logements, de garderies, de services de santé, etc.
- Information sur la région
- Séjour exploratoire (réservé aux 18-35 ans)

#### **ACCUEIL ET ACCOMPAGNEMENT SUR PLACE**

- Orientation vers les ressources du milieu, recherche de logements, etc.
- Activités de socialisation et de découverte du milieu
- Trousse et cadeau d'accueil
- Activités de groupe de style causeries
- Accompagnement dans les démarches administratives d'immigration
- Orientation vers la francisation
- Jumelage interculturel

Que ce soit pour de l'appui dans vos démarches ou simplement pour recevoir les invitations à nos activités, communiquez avec nous!

#### **PERSONNES DE 18 À 35 ANS**

## Place aux jeunes Avignon

418 392-9833

avignon@pajbdc.com

placeauxjeunes.qc.ca

Facebook: Place aux jeunes Baie-des-

Chaleurs / Les Plateaux

## PERSONNES IMMIGRANTES DE TOUS ÂGES ET PERSONNES DE 36 ANS ET PLUS

# Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA)

## Carrefour jeunesse-emploi Avignon-Bonaventure

679, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer, GOC 1J0 418 364-6660

sana@cieavbo.org

www.cjeavbo.org

Facebook : Service d'accueil des nouveaux arrivants Avignon-Bonaventure

# PRÉSENTATION DU GUIDE

Ce guide d'accueil se veut un outil pour faciliter votre intégration dans la MRC Avignon. Il vise à vous offrir l'aperçu le plus complet possible du territoire de même que des ressources disponibles. Vous y trouverez une multitude de renseignements qui, nous l'espérons, répondront à vos questionnements. Par ailleurs, n'hésitez jamais à communiquer avec Place aux jeunes (PAJ) ou le Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA) au besoin, nous sommes là pour vous guider dans votre établissement!

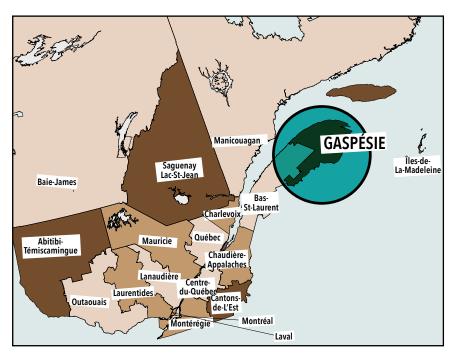
\*Si certains éléments que vous auriez aimé y retrouver n'y figurent pas, dites-le-nous pour la prochaine mise à jour!



# LA RÉGION DE LA GASPÉSIE ET DES ILES-DE-LA-MADELEINE

Maintes fois citée par de prestigieuses publications et d'importantes organisations pour son développement durable, ses aventures hivernales, sa grande beauté et sa qualité de vie exceptionnelle, la Gaspésie représente une destination incontournable. Son parcours pittoresque est reconnu comme une merveille en Amérique du Nord et sa baie des Chaleurs se distingue parmi les plus belles dans le monde.

La Gaspésie est agencée en cinq sous-divisions qu'on appelle les MRC (municipalités régionales de comté): Rocher-Percé, Haute-Gaspésie, Côte-de-Gaspé, Bonaventure et Avignon. Vous découvrirez plus amplement la MRC Avignon à travers les pages de ce guide.



En ce qui concerne les autres secteurs de la Gaspésie, vous trouverez les coordonnées des ressources locales ainsi que les guides de référence respectifs sur le portail de la Stratégie Vivre en Gaspésie à l'adresse suivante :

vivreengaspesie.com/accueil-et-integration/



## LA MRC AVIGNON



La MRC Avignon a été constituée le 25 février 1981.

Pôle de concertation territoriale, la MRC Avignon a pour mandat de planifier l'aménagement harmonieux du territoire, d'une superficie de 3501,21 km², et de propulser son développement économique et social au profit des municipalités, des organisations et de la population. En 2023, celle-ci s'élève à 12 740 personnes qui habitent l'une ou l'autre des 11 municipalités réparties sur un territoire dont les deux extrémités sont séparées par environ 120 km de route.

#### **UN PEU D'HISTOIRE**

La présence autochtone dans la MRC Avignon remonte à près de 3 000 ans. Aujourd'hui, les communautés autochtones de Gesgapegiag et Listuguj sont sous la compétence du gouvernement fédéral. Elles sont enclavées dans la MRC et regroupent un peu plus de 3 000 habitants et habitantes au total.

Dès le début du 16° siècle, les peuples colonisateurs européens arrivent sur le territoire et y exploitent les ressources de la mer. La Baie-des-Chaleurs sera, pendant des siècles, une terre d'accueil pour de multiples populations.

Ainsi, sa diversité culturelle actuelle vient de l'héritage des cultures Mi'gmaq, acadienne, écossaise, irlandaise et québécoise, entre autres, qui s'y sont succédé.

Aujourd'hui encore, de nombreuses personnes venant de partout au Québec comme de l'étranger se laissent séduire par la beauté de ses paysages ainsi que l'accueil de sa population locale et font le choix de s'y établir.

#### **QUALITÉ DE VIE**

## Services à la population

Avignon est bien pourvue en établissements scolaires et de santé. En plus d'écoles de niveaux primaire et secondaire francophones et anglophones, on y trouve un centre d'études collégiales à Carleton-sur-Mer où les étudiantes et étudiants peuvent suivre une formation préuniversitaire, technique ou continue. À cet éventail de services, il faut ajouter trois centres de formation professionnelle.

Des soins de santé et des services sociaux de proximité sont dispensés dans les centres locaux

de services communautaires (CLSC) et un hôpital situé à Maria dessert la Baie-des-Chaleurs.

#### Vie culturelle et communautaire

La vie culturelle bouillonne dans la MRC Avignon. Le Quai des arts, lieu de production et de diffusion culturelle, constitue le plus grand centre de production artistique en Gaspésie.

Tous les automnes, le festival La Virée Trad attire un grand nombre d'adeptes de musique traditionnelle et de contes, notamment. C'est par ailleurs un évènement qui offre une belle vitrine aux produits du terroir. Partout sur le territoire, artistes, artisans et artisanes participent au rayonnement culturel de la MRC.

Évènements culturels, spectacles, activités de loisirs et sports, festivals, carnavals et autres ne sont pas rares dans nos villages, et ce, tout au long de l'année.

#### PROFIL ÉCONOMIQUE

#### Mariculture

La Baie-des-Chaleurs constitue un milieu propice pour le développement de ce secteur d'activité. Il fait d'ailleurs partie d'un des créneaux d'excellence de la région (Ressources, sciences et technologies marines, Éolien et Récréotourisme santé-nature) reconnus par le gouvernement provincial. Déjà, une dizaine de sites d'élevage de moules bleues sont en place au large de Carleton-sur-Mer.

## Agriculture

Les agriculteurs et agricultrices jouissent de sols agricoles à bons potentiels, protégés des intempéries et d'un microclimat qui favorise certaines activités d'élevage. De plus, l'air salin contribue à la notoriété des produits en imprégnant les récoltes d'un «je-ne-sais-quoi» qui raffine les saveurs et assure la fraîcheur des aliments. Les terres en culture y occupent une superficie de 12 000 hectares.

#### Éolien

Un total de 7 parcs éoliens sont en fonction sur le territoire. Ils se situent sur les territoires non-organisés à l'ouest de la MRC et dans les montagnes de Carleton-sur-Mer. Ces parcs génèrent des retombées économiques importantes dans les municipalités locales sous forme de redevances à la production.



**Tourisme**Crédit photo : INNERGEX

Depuis le milieu du 19° siècle, la MRC Avignon, et plus particulièrement Carleton-sur-Mer, est

un haut lieu du tourisme québécois.

On y vient pour jouir de la douceur de son climat estival, de sa plage, de sa marina, de son golf, de sa salle de spectacles et de ses bons restaurants. Sur les Plateaux, on trouve des rivières à saumon, des ruisseaux à truite et des panoramas prodigieux.

À l'automne, il y a la chasse; à l'hiver, les nombreux sentiers de motoneige et un centre de ski satisfont les adeptes de plein air.

#### Forêt

La forêt couvre 89,3 % du territoire, soit une superficie de 3 092,60 km<sup>2</sup>.

Quatre domaines climaciques définissent le couvert forestier. Il s'agit, par ordre d'importance : de la sapinière à bouleau blanc, de la sapinière à épinette noire, de l'érablière à bouleau jaune et de la sapinière à bouleau jaune.

#### Deuxième et troisième transformation

La MRC Avignon souhaite se diriger vers ces niveaux d'activité industrielle. Pour ce faire, elle met à la disposition d'éventuelles entreprises des zones et un parc industriel, un accès au chemin de fer, une infrastructure portuaire (7 m) et un réseau de communication par fibre optique.

#### PLUS QU'UN TERRITOIRE, UNE ORGANISATION

La MRC Avignon a comme principale responsabilité d'assurer la cohérence du développement sur son territoire et de favoriser la concertation et les actions supralocales. Elle oriente l'aménagement et la planification territoriale en plus de soutenir le développement économique et social du territoire.

#### Champs d'intervention

- · Aménagement, urbanisme et géomatique
- Gestion des cours d'eau et des lacs
- Gestion des matières résiduelles et recyclables
- Sécurité incendie et civile
- Programme de développement des municipalités
- Gestion du Fonds d'engagement social des parcs éoliens sur les TNO
- Développement social
- Aide technique et financière aux entreprises
- Fonds de développement
- Transport collectif régional

Sources : CRÉGÎM, CLD Avignon, Tourisme Baie-des-Chaleurs, MRC Avignon, GRCBC, Cartier énergie éolienne, radiocanada.ca, clubnautiquecarleton.com

## **AVIGNON 101**

Pour en savoir plus sur la MRC, visitez les sites www.mrcavignon.com avignon-gaspesie.com/





## MUNICIPALITÉS

Dans cette section, vous retrouverez une brève description des municipalités de la MRC Avignon. Nous vous encourageons toutefois à consulter le site Internet de la municipalité où vous vous établissez, voire à vous rendre directement à l'accueil de l'hôtel de ville afin de connaître les services offerts de même que l'offre de loisirs, les différentes politiques en vigueur et les incitatifs financiers à votre disposition.

En plus des municipalités présentées dans les pages suivantes, le territoire de la MRC Avignon comprend deux communautés Mi'gmaq, Listuguj et Gesgapegiag. Pour les découvrir et saisir les occasions de les connaître et de les côtoyer :

- Facebook: Nous Trois-Nesisieg-We Three
- Listuguj: listuguj.ca | Facebook: Listuguj Mi'gmaq Government
- Gesgapegiag: gesgapegiag.ca | Facebook: Micmacs of Gesgapegiag et Gesgapegiag Tourism

## **AVIGNON 101**

Dans certaines municipalités, une activité annuelle est organisée pour accueillir les personnes nouvellement établies, une pochette d'accueil est offerte et le personnel sur place peut vous aider à vous orienter dans votre nouveau milieu.

Signifiez-leur votre arrivée!



Note: Les renseignements qui suivent relativement à la population et à la superficie des municipalités proviennent tous de la source suivante: www.mamh.gouv.qc.ca/repertoire-des-municipalites/.

# L'ASCENSION-DE-PATAPÉDIA

Population: 168 Superficie: 97,05 km<sup>2</sup>

#### **UN PEU D'HISTOIRE:**

Ce village, fondé en 1937, est à l'origine des groupements forestiers. En effet, tous les autres groupements forestiers du Québec ont pris l'exemple sur l'expertise dont la population de L'Ascension-de-Patapédia a su faire preuve en créant ce genre de groupement. Dans les années 1940, on y comptait jusqu'à 1 200 âmes.

#### **TOPONYMIE:**

Patapédia nomme une rivière traversant le territoire de la municipalité. Le terme Mi'gmaw « Patapegiag » signifie «courant inégal et capricieux». Pour ce qui est de « l'Ascension », ce mot peut décrire le courant de la rivière, mais fait aussi référence à l'élévation du Christ dans le ciel, comme le mentionne l'ancien nom du village, utilisé jusqu'en 1968, «L'Ascension-de-Notre-Seigneur».

#### **ÉCONOMIE GÉNÉRALE:**

La foresterie est le premier moteur économique de la municipalité. C'est d'ailleurs à l'Ascension-de-Patapédia qu'a vu le jour, en 1971, le Groupement coopératif agro-forestier de la Ristigouche, premier groupement du genre au Québec, qui est toujours en activité.

C'est aussi dans ce village que se trouve la Bergerie Patapédia, qui met en marché un agneau de grande qualité.



Crédit photo : Municipalité de l'Ascension-de-Patapédia

## **COORDONNÉES DE LA MUNICIPALITÉ:**

70, rue Principale

L'Ascension-de-Patapédia (Québec) GOJ 1RO Téléphone : 418 299-2024 | munic@globetrotter.net

matapedialesplateaux.com

## TRÉSOR CACHÉ AVIGNON

Qualifié de véritable plateau de la détente, le Soleil d'or, joyaux de l'Ascension-de-Patapédia permet, de ses 1100 pieds d'altitude, une vue aérienne splendide sur le Québec et le Nouveau-Brunswick.
On y retrouve également un camping en plus de magnifiques sentiers pédestres et d'un parc d'amusement pour les enfants.



# SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE

Population: 653

Superficie totale: 179,75 km<sup>2</sup>

#### **UN PEU D'HISTOIRE:**

L'année de fondation officielle de la municipalité est 1926. Toutefois, des peuples colonisateurs s'y sont établis bien avant. Désireux de développement, le curé de Saint-Alexis-de-Matapédia, François Cinq-Mars, décida de pousser la colonisation au-delà de sa municipalité et de fonder une nouvelle paroisse en 1887. Celle-ci releva de la municipalité de Saint-Alexis-de-Matapédia incapion 1822.

dia jusqu'en 1922.

## **TOPONYMIE:**

La paroisse doit son nom au curé François Cinq-Mars, qui desservit la localité de 1890 à 1892.



Crédit photo : Municipalité de Saint-François-d'Assise

#### TRÉSORS CACHÉS AVIGNON

En plein milieu naturel, à Saint-François-d'Assise, le Camp de bûcherons fait renaître une partie de l'histoire de Matapédia-et-les-Plateaux. En effet, l'hébergement, le restaurant de bois rond ainsi que le camping près du ruisseau Chaîne de roches attirent des milliers de visiteurs chaque année pour leur caractère historique. Il y a également des sentiers de marche à proximité. Autre trésor à Saint-François : le Central resto-pub où terrasse, restauration rapide et service de

bar riment avec lieu de rencontre



#### **ÉCONOMIE GÉNÉRALE:**

L'exploitation forestière et son aménagement constituent le principal levier économique. Le dévouement de la main-d'oeuvre forestière assure un développement harmonieux et durable des ressources.

## **COORDONNÉES DE LA MUNICIPALITÉ :**

399, chemin Central Saint-François-d'Assise (Québec) GOJ 2NO Téléphone : 418 299-2066 info@st-françoisdassise.ca

matapedialesplateaux.com



# SAINT-ANDRÉ-DE-RESTIGOUCHE

Population: 151

Superficie totale: 144,14 km<sup>2</sup>

#### **UN PEU D'HISTOIRE:**

À 11 kilomètres de la route 132, le village de Saint-André-de-Restigouche fut constitué en 1855, puis érigé canoniquement en 1908. Des membres des peuples acadien et canadien-français s'y sont installés vers la fin du XIX<sup>e</sup> siècle.



Crédit photo : Municipalité de Saint-André-de-Restigouche

#### **AVIGNON 101**

Depuis 2015, les habitants et habitantes de Saint-André-de-Restigouche ont leur gentilé. On les nomme maintenant des Andrégouchois, Andrégouchoises.



#### **TOPONYMIE:**

Le nom d'André fut donné en l'honneur d'un ancien évêque de Rimouski, «Mgr André-Albert Blais», et le nom de Restigouche provient du nom de la rivière qui signifie en langue Mi'gmaw « désobéis à ton père ».

## ÉCONOMIE GÉNÉRALE:

La ressource maîtresse, encore majeure aujourd'hui et qui a permis le développement économique du village, est l'agriculture. La foresterie génère également une importante activité économique. Depuis de nombreuses générations, les fermes familiales et les érablières occupent une importante partie du territoire.

#### **COORDONNÉES DE LA MUNICIPALITÉ:**

163, rue Principale

Saint-André-de-Restigouche (Québec) GOJ 2G0

Téléphone: 418 865-2234 | m.st.and.restigouche@globetrotter.net

matapedialesplateaux.com



## SAINT-ALEXIS-DE-MATAPÉDIA

Population: 493

Superficie totale: 85 km²

#### **UN PEU D'HISTOIRE:**

Des Acadiennes et Acadiens venus de Rustico, sur l'Île-du-Prince-Édouard, en 1860, ont ouvert le village de Saint-Alexis-de-Matapédia, un des plus anciens du secteur des Plateaux et même de la très connue Vallée de la Matapédia. La fondation officielle de la paroisse eut lieu en 1870.



#### TRÉSOR CACHÉ AVIGNON

Le belvédère Horizon de rêve, facilement accessible, offre une vue imprenable sur la rivière Ristigouche.



Crédit photo : Claudine Roy

#### **TOPONYMIE:**

Le village fut nommé en l'honneur de l'abbé Alexis Mailloux, grand vicaire qui présida la fondation de la paroisse. Quant au nom « Matapédia », il provient du Mi'gmaw « Matapegiag » qui signifie « là où les rivières se rencontrent » ou encore « rivière qui fait fourche ».

## **ÉCONOMIE GÉNÉRALE:**

L'acériculture et l'agriculture font partie intégrante de l'économie de ce village. On mise également de plus en plus sur le développement du tourisme. L'abondance des érablières y apporte un cachet particulier. La forêt, omniprésente, éblouit en automne par sa féerie de couleurs.

## **COORDONNÉES DE LA MUNICIPALITÉ :**

190, rue Principale

Saint-Alexis-de-Matapédia (Québec) GOJ 2E0

Téléphone: 418 299-2030 | direction@stalexisdematapedia.com





# MATAPÉDIA

Population: 618

Superficie totale: 72,83 km²

#### **UN PEU D'HISTOIRE:**

La jonction des rivières Matapédia et Restigouche se révèle, à partir de 1807, un lieu d'établissement idéal pour les peuples colonisateurs loyaliste, irlandais, acadien et canadien-français ainsi que pour la communauté anglaise venue des Maritimes. Le développement de la localité s'est fait en même temps que celui des trois routes principales : le chemin Kempt, le chemin Matapédia (aujourd'hui la route 132) et le chemin de fer. Connues depuis 1870 par les riches adeptes de pêche au saumon des États-Unis, les trois rivières à saumon du territoire, Matapédia, Restigouche et Patapédia, ont fait la renommée de ce village.

#### **TOPONYMIE:**

Le nom Mi'gmaw « Matapegiag » signifie « là où les rivières se rencontrent » ou encore « rivière qui fait fourche ». Le toponyme nomme tant le village que la rivière et la vallée.



# TRÉSORS CACHÉS AVIGNON

Au cœur de Matapédia, la station familiale Le Petit Chamonix propose activités hivernales, cantine et service de bar. C'est le lieu de rencontre par excellence pour la communauté locale. Par ailleurs, la croyance populaire veut que la cantine Lagacé de Matapédia serve l'une des meilleures poutines de la MRC Avignon!

Crédit photo : Paul Leblanc

## ÉCONOMIE GÉNÉRALE:

La majorité de la population travaille dans le domaine de la pêche sportive au saumon, de l'agriculture, de la coupe en forêt privée et des services tels que l'école, le centre de services Desjardins ou le CLSC.

#### **COORDONNÉES DE LA MUNICIPALITÉ:**

8, rue MacDonell

Matapédia (Québec) GOJ 1V0

Téléphone: 418 865-2917 | info@matapedia.ca

matapedialesplateaux.com



## RISTIGOUCHE-PARTIE-SUD-EST

Population: 163

Superficie totale: 53,81 km<sup>2</sup>

#### **UN PEU D'HISTOIRE:**

La population de Ristigouche-Partie-Sud-Est a été formée par différentes souches, notamment par les peuples anglais, acadien, écossais et irlandais. La présence du chemin Kempt, première voie réunissant le fleuve Saint-Laurent et la baie des Chaleurs, y favorisèrent le développement de la colonisation. La municipalité a été érigée en 1906. Elle portait alors le nom de «South East part of the Township of Ristigouche». Dans les années 1980, après le dépôt de la loi 101, on traduisit le nom pour Ristigouche-Partie-Sud-Est.

#### **TOPONYMIE:**

Le terme «listo gotj», d'où provient le nom Ristigouche, signifie «désobéis à ton père» en langue Mi'gmaw. L'ancien chef Mi'gmaq Tonel aurait un jour donné un signal de bataille par ce cri. La deuxième section du nom concerne la partie du canton comprise dans les limites municipales.



Crédit photo : Magali Deslauriers

#### **AVIGNON 101**

Le chemin Kempt fut le premier chemin terrestre liant toute la région du fleuve Saint-Laurent aux provinces maritimes. À partir du chemin Kempt, un sentier mène aux chutes du même nom.



## **ÉCONOMIE GÉNÉRALE:**

La communauté est davantage un secteur résidentiel. Les propriétaires y viennent pour la tranquillité et la beauté des paysages. La majeure partie de la population travaille dans les municipalités voisines.

#### **COORDONNÉES DE LA MUNICIPALITÉ:**

35, chemin Kempt Ristigouche-Partie-Sud-Est (Québec) GOJ 1V0 418 788-5769 | dg@ristigouche.ca www.ristigouche.ca



# POINTE-À-LA-CROIX

Population: 1342

Superficie totale: 416,25 km²

#### **UN PEU D'HISTOIRE:**

L'arrivée des premiers membres des peuples colonisateurs venus d'Europe, principalement des missionnaires, survient vers 1620. C'est vers 1758 que les Acadiennes et Acadiens débarquent sur les rives de Pointe-à-la-Croix; quelque 150 familles y habitaient alors. Situé à l'embouchure de la rivière Ristigouche, ce lieu fut le siège d'une importante bataille entre les peuples anglais et français en 1760. La municipalité, initialement nommée Canton Mann, fut érigée officiellement en 1845. Au début, la majeure partie de la population s'exprimait en anglais, mais avec la colonisation des années 1930, beaucoup de membres de la communauté canadienne-française vinrent s'installer dans la localité. Jusqu'en 1969, la municipalité conserva le nom du Canton Mann. Pendant quelques mois en 1969, elle prit le nom de Cross Point et, depuis 1970, le village porte le nom actuel de Pointe-à-la-Croix.



#### **AVIGNON 101**

La devise de Pointe-à-la-Croix, « À la croisée des chemins », prend tout son sens du fait que c'est dans cette municipalité que la route du Québec croise celle du Nouveau-Brunswick à la jonction du pont J-C Van Horne.

#### **TOPONYMIE:**

Deux hypothèses se présentent pour expliquer le nom de la municipalité. Pointe-à-la-Croix aurait été nommée ainsi à cause d'une croix érigée en bordure de la rivière Ristigouche, marquant la limite avec le territoire autochtone de Listuguj. Une deuxième théorie veut que la population anglophone ait nommé la municipalité Cross Point car on y effectuait la traverse entre le Québec et le Nouveau-Brunswick. Une mauvaise traduction aurait donné « Pointe-à-la-Croix » plutôt que « Pointe-à-la-Traverse ».

#### **ÉCONOMIE GÉNÉRALE:**

Ce positionnement géographique confère à la municipalité un avantage marqué en regard du potentiel de développement économique. Les emplois locaux se concentrent principalement dans le domaine de la forêt. Toutefois, la majorité de la population active travaille dans les différents commerces et services de Campbellton, ville voisine de la province du Nouveau-Brunswick.

#### **COORDONNÉES DE LA MUNICIPALITÉ:**

139, boulevard Inter-Provincial Pointe-à-la-Croix (Québec) GOC 1LO Tél. : 418 788-2011 | info@pointealacroix.com

pointe-a-la-croix.com



## **ESCUMINAC**

Population: 566

Superficie totale: 108,93 km²

#### **UN PEU D'HISTOIRE:**

Cette municipalité à vocation agricole a été colonisée par les peuples irlandais et écossais dès le début du XIXº siècle. Ce n'est toutefois qu'en 1908 que le village fut créé. Il portait alors le nom de Nouvelle-Partie-Sud-Ouest et de Shoolbred, nom des deux cantons couvrant ce territoire. C'est en 1912 que la municipalité est érigée sous le nom d'Escuminac. Il englobe aujourd'hui la paroisse de Pointe-à-la-Garde ainsi que le secteur de Pointe-Fleurant et d'Escuminac Flat.



#### Crédit photo : Mélissa Gallant

## **AVIGNON 101**

En période hivernale, des adeptes de pêche de toute la région et même du Bas-St-Laurent viennent taquiner l'éperlan à Escuminac, où la pêche blanche est très populaire. On y organise même en février, depuis 2016, le Festival de l'éperlan où l'on met cette pêche en valeur en plus d'offrir une multitude d'activités sociales et familiales.

#### **TOPONYMIE:**

Escuminac signifie « poste d'observation » en Mi'gmaw. Pour ce qui est de Pointe-à-la-Garde, cette partie de la municipalité doit son nom à Donat de la Garde, un officier français présent à bord d'un vaisseau de guerre lors de la Bataille de la Ristigouche en 1760. Pointe-Fleurant doit son nom à Fleurant Arsenau, un pêcheur de saumon qui s'y établit au début du XIXe siècle.

## **ÉCONOMIE GÉNÉRALE:**

L'industrie du bois et le domaine forestier sont les principaux secteurs économiques de la municipalité. On trouve aussi sur le territoire d'Escuminac l'Érablière Escuminac, dont les produits sont vendus partout à travers le monde. Par ailleurs, le secteur éolien est en pleine expansion au sein de cette municipalité.

## **COORDONNÉES DE LA MUNICIPALITÉ :**

13, rue de l'Église

Pointe-à-la-Garde (Québec) GOC 2M0

Téléphone: 418 788-5644 | munescuminac@telus.net

www.escuminac.org



## **NOUVELLE**

Population: 1723

Superficie totale: 236,48 km<sup>2</sup>

#### Un peu d'histoire:

Bien avant l'arrivée des peuples colonisateurs, les Mi'gmaq occupaient une partie du territoire de Nouvelle, soit la pointe de Miguasha. Ce toponyme est d'ailleurs d'origine Mi'gmaw : «Megouasag» signifie «rocher rouge». C'est dès le XVIIIe siècle qu'on commença à coloniser les terres à l'ouest de Carleton-sur-Mer. Au fil des ans, les gens issus majoritairement de familles d'origines acadienne, irlandaise et jersiaise ont peuplé les différents secteurs de Nouvelle : Drapeau, Village Allard, le Grand Platin, Nouvelle-Ouest, etc. Ce n'est que depuis 1909 que la municipalité connaît ses limites actuelles, alors sous le nom de Saint-Jean-L'Évangéliste. En 1953, le nom de Nouvelle apparaît officiellement au registre.

#### **Toponymie:**

Il existe trois versions du toponyme de Nouvelle. Une première, qui voudrait qu'il ait été donné en l'honneur du père jésuite Henri Nouvel, est maintenant démentie. La deuxième histoire raconte que les membres de la communauté pionnière de Nouvelle qui se rendaient à Carleton s'y faisaient appeler les « nouvelles gens ». La version la plus probable est toutefois celle où l'on mentionne qu'une fois le peuplement de Carleton bien entamé, on commença à s'installer sur de « nouvelles » terres plus à l'Ouest. Ce nom resta dans le vocabulaire être officialisé quelques années plus tard.



Crédit photo : René Caissy

## Économie générale :

L'industrie forestière occupe une place de choix dans l'économie de la municipalité, soit en forêt ou en usine. Par ailleurs, une partie de la population de Nouvelle travaille dans les services commerciaux ou touristiques.

## Coordonnées de la municipalité :

470, rue Francoeur Nouvelle (Québec) GOC 2E0

www.nouvellegaspesie.com

Téléphone : 418 794-2253 | administration@municipalitenouvelle.com



## **CARLETON-SUR-MER**

Population: 4 190

Superficie totale: 245,89 km²

#### Un peu d'histoire:

Carleton-sur-Mer est née de la fusion de la Ville de Carleton et de la municipalité de Saint-Omer en 2000. Toutefois, leur histoire est étroitement liée (ces deux paroisses n'en faisaient qu'une jusqu'en 1899). Le 9 juillet 1534, Jacques Cartier y rencontre un groupe d'environ 300 Mi'gmaq avec qui il échange des biens de toutes sortes. Toutefois, ce n'est qu'à la suite de la déportation des Acadiens et Acadiennes que débute le peuplement de la localité. Ce peuple réfugié fonde Tracadièche en 1767. L'endroit sera rebaptisé Carleton vers 1795. La vocation touristique de l'endroit est bien développée puisque depuis le milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, les gens des grands centres viennent y faire le plein d'air salin.



Crédit photo : René Caissy

## **Toponymie:**

Appelée autrefois Tracadièche («Tracadigash» signifiant « lieu où il y a des hérons » ou « petit campement »), la municipalité de Carleton-sur-Mer doit son nom au militaire et gouverneur du Québec, Guy Carleton. Le secteur Saint-Omer fut nommé en l'honneur du premier curé de la paroisse, Omer Normandin.

## Économie générale :

Carleton-sur-Mer bénéficie d'une forte concentration d'entreprises et d'organismes de services. Outre la prépondérance de l'industrie touristique et culturelle, les services de santé et d'éducation se démarquent par le nombre d'emplois qu'ils génèrent. Carleton-sur-Mer se distingue également comme municipalité ayant le plus d'entreprises maricoles (sept) au Québec.

## Coordonnées de la municipalité :

629, boulevard Perron Carleton-sur-Mer (Québec) GOC 1J0

Téléphone: 418 364-7073 | info@carletonsurmer.com

www.carletonsurmer.com



## MARIA

Population: 2 673

Superficie totale: 95,75 km<sup>2</sup>

#### Un peu d'histoire:

Le peuple autochtone Mi'gmaq de Gesgapegiag (signifiant « rivière qui s'élargit ») fut le premier à habiter les lieux. Il a ensuite apporté une aide importante aux membres du peuple acadien, arrivés suite à la déportation de 1755, contribuant ainsi à assurer leur survie. En 1775, une goélette y ramena par ailleurs 81 Acadiens et Acadiennes de Bretagne. Plus tard, l'industrie de la pêche attira une certaine population canadienne-française. Ce n'est qu'en 1899 que le territoire de Saint-Jules devint indépendant de Maria. En 1920, les limites entre Carleton et Maria ont changé et toute la partie ouest des caps a été annexée au territoire de Carleton (aujourd'hui Carleton-sur-Mer) pour ainsi créer l'actuelle limite entre les deux municipalités.



Crédit photo : Municipalité de Maria

## **Toponymie:**

La municipalité fut nommée en l'honneur de Lady Maria Effingham, épouse du gouverneur anglais Guy Carleton. La ville voisine porte d'ailleurs son nom.

## **AVIGNON 101**

Si vous entendez parler de la « Fourche-à-Ida », sachez qu'on parle de l'endroit où la route 132 se divise sur une courte distance pour devenir la rue des Engoulevents, à Maria. Ce nom fait référence à Ida-Rosalie Fugère, une femme d'affaires aguerrie qui y tint un commerce de vêtements, puis de confection et de rembourrage de matelas au début des années 1920. Il semblerait qu'un bon matin, à l'église, le curé se serait exclamé : « Ils ont graissé la fourche à Ida », faisant ainsi référence à la route menant au magasin de madame Fugère qui venait tout juste d'être huilée.

Source : ALAIN, Pascal et LAHOUD, Pierre. « Curiosités de la Baie-des-Chaleurs », pages 90-91.

## Économie générale :

Depuis 1945, c'est le secteur de la santé et des services sociaux qui dirige l'économie de la municipalité puisque l'hôpital s'y trouve. En plus d'une centaine de places d'affaires, Maria compte aussi sur la présence de plusieurs institutions à vocation locale et supra-locale, qui lui assurent un fonds d'emplois permanents et spécialisés.

## Coordonnées de la municipalité :

545, boulevard Perron Maria (Québec) GOC 1Y0

Téléphone: 418 759-3883 | info@mariaquebec.com

www.mariaquebec.com



## TRANSPORT

# TABLEAU DES DISTANCES ROUTIÈRES (EN KM)

	Montréal	Québec	Rimouski	Gaspé	Matapédia	Saint-Alexis	Saint Francois	L'Ascension	Saint-André	Ristigouche	Pointe-à-la-Croix	Escuminac	Nouvelle	Carleton (secteur Saint-Omer)	Carleton (secteur Carleton)	Maria
Montréal	0	249	542	924	724	722	728	738	731	740	746	764	780	788	797	810
Québec	249	0	306	688	489	487	493	503	495	505	510	528	544	552	561	575
Rimouski	542	306	0	387	188	180	186	202	194	204	209	227	243	251	260	274
Gaspé	924	688	387	0	325	335	345	355	337	311	306	283	267	260	250	236
Matapédia	724	489	188	325	0	11	23	33	15	18	24	42	58	66	75	88
Saint-Alexis	722	487	180	335	11	0	12	22	24	29	35	53	69	77	86	99
Saint-François	728	493	186	345	23	12	0	11	30	39	45	63	78	86	96	109
L'Ascension	738	503	202	355	33	22	11	0	40	49	55	73	88	96	106	119
Saint-André	731	495	194	337	15	27	30	40	0	31	37	55	73	78	88	101
Ristigouche	740	505	204	311	18	29	39	49	31	0	11	29	44	52	62	75
Pointe-à-la-Croix	746	510	209	306	24	35	45	55	37	11	0	23	39	47	56	70
Escuminac	764	528	227	283	42	53	63	73	55	29	23	0	16	24	33	47
Nouvelle	780	544	243	267	58	69	78	88	73	44	39	16	0	8	18	31
Carleton-sur-Mer (secteur Saint-Omer)	788	552	251	260	66	77	86	96	78	52	47	24	8	0	10	23
Carleton-sur-Mer (secteur Carleton)	797	561	260	250	75	86	96	106	8	62	56	33	18	10	0	14
Maria	810	575	274	236	88	99	109	119	101	75	70	47	31	23	14	0

## **AVIGNON 101**

Dans la région, on vous parlera davantage des distances en temps de déplacement en voiture. Si vous demandez à quelqu'un, par exemple, quelle est la distance entre Carleton-sur-Mer et Matapédia, il y a de bonnes chances qu'on vous réponde : « C'est à environ 45 minutes! ».

## TRANSPORT COLLECTIF



La Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine comptent sur la présence d'un réseau de transport collectif efficace nommé RÉGÎM (3 \$ par billet ou 4 \$ en argent comptant; abonnement mensuel à 100 \$). Les trajets sont modulés en fonction de la fréquentation et les autobus sont très confortables. Le site Internet est complet et efficace. À noter qu'il peut être essentiel de réserver votre place sur différents trajets.

## Autres services offerts par la RÉGÎM:

- Voitures en autopartage à Carleton-sur-Mer et à Maria.
- Du 1<sup>er</sup> mai au 31 octobre, supports à vélo sur la majorité de ses véhicules, sans frais supplémentaires.
- En saison estivale, service de partage de vélo à assistance électrique et navette locale pour se déplacer à Carleton-sur-Mer.

1 877 521-0841 | Horaires et information : regim.info

## **COVOITURAGE LOCAL ET INTERURBAIN**

# Groupes Facebook permettant des jumelages entre les offres et les demandes de covoiturage :

- Facebook: Covoiturage Gaspésie
   (premier groupe privé, on peut demander à le rejoindre)
- Facebook : Covoiturage Gaspésie (deuxième groupe privé, on peut demander à le rejoindre)
- Facebook : Covoiturage Baie des Chaleurs
- Annonce d'offres et de demandes de covoiturage par la radio locale CIEU FM: www.cieufm.com/coups-de-pouce
- Service de covoiturage provincial interurbain Amigo express : 1 877 264-4697 | www.amigoexpress.com

## TRANSPORT INTERURBAIN

## Autobus

Le service d'autocar Orléans Express Keolis offre un départ par jour afin de relier la Gaspésie avec les autres régions du Québec.

1 833 449-6444 | www.orleansexpress.com/fr

#### Train

Un train de VIA Rail relie Matapédia au reste du Québec ainsi qu'aux provinces maritimes. Les départs se font aussi à partir de la gare de Campbellton (NB). À noter que Campbellton se trouve dans un autre fuseau horaire : il y est donc une heure de plus (heure de l'Atlantique) qu'au Québec.

1 888 842-7245 | www.viarail.ca/fr

#### Avion

L'aéroport de Bonaventure dessert Gaspé, les Îles-de-la-Madeleine, le Saguenay–Lac-Saint-Jean, Saint-Hubert (banlieue sud de Montréal), Québec et la Côte-Nord par des vols de la compagnie Pascan Aviation.

1 888 313-8777 | www.pascan.com/fr

## **AVIGNON 101**

Le Programme d'accès aérien aux régions (PAAR) permet à tout résident et toute résidente de la Gaspésie de recevoir, sous certaines conditions, un remboursement de 30 % sur le prix de billets d'avion pour des déplacements effectués au Québec. Certains transporteurs offrent par ailleurs des billets à tarif abordable à l'ensemble des Québécoises et des Québécois. Tous les détails par ici:

www.transports.gouv.qc.ca/fr/aide-finan/programmes-aide /Pages/Programme-acces-aerien-regions.aspx

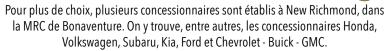
## TRANSPORT INDIVIDUEL

## Achat d'un véhicule neuf ou d'occasion

La MRC ne compte qu'un seul concessionnaire automobile, soit Armand Auto à Carleton-sur-Mer. Ce dernier vend également des voitures d'occasion.

1 833 638-1071 | www.armandauto.com/fr

## PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...



Sur Facebook, vous trouverez quelques groupes où l'on propose des ventes ou échanges de toutes sortes, dont le groupe fermé suivant pour les véhicules :

Facebook: Véhicule à vendre, donner ou échanger dans la Baie des Chaleurs

# HABITATION: LOCATION, ACHAT, AMEUBLEMENT

La présente section vise à vous aiguiller dans votre recherche de logement ou votre processus d'achat d'une maison sur le territoire.

À titre informatif, une chambre à louer peut coûter autour de 450 \$, selon les services inclus ou non (électricité, câble, téléphonie et Internet) et une maison jusqu'à 1 200 \$ environ. Les prix des logements (2 ½, 3 ½, 4 ½ et 5 ½) varient de 450 \$ à 1 200 \$ en moyenne.

# PRÉCISIONS POUR LES PERSONNES ORIGINAIRES DE L'EXTÉRIEUR DU QUÉBEC

Au Québec, on affiche le nombre de pièces d'un logement (ex. 2 ½, 4 ½) pour le décrire. La demie (½) fait référence à la salle de bain. En général, la plupart des logements plus grands qu'un 2 ½ ne sont ni meublés ni équipés. Il peut arriver que le ou la propriétaire fournisse cuisinière, réfrigérateur ou laveuse et sécheuse; on annoncera alors l'appartement comme étant « semi-meublé ».

À la location d'un logement, vous aurez probablement à signer un bail d'une année avec la personne propriétaire. Pour de l'information sur ce contrat et vos droits et responsabilités en tant que locataire, consultez le site du Tribunal administratif du logement du Québec: www.tal.gouv.qc.ca.

## LOCATION

Voici les principaux points de départ pour votre recherche de logement :

#### Le bouche-à-oreille

Dans la Baie-des-Chaleurs et les Plateaux, c'est souvent la clé du succès! De nombreux logements à louer ne sont affichés nulle part. Il est donc important de parler de votre recherche à toute personne que vous croisez, elle pourrait avoir un contact ou connaître quelqu'un qui connaît quelqu'un qui quitte son logement. N'hésitez surtout pas à communiquer avec Place aux jeunes ou le Service d'accueil des nouveaux arrivants, nous sommes aussi là pour vous aider dans ces démarches.

## Votre municipalité

On pourrait y tenir un registre des propriétaires de logements et de maisons à louer. Certaines municipalités affichent cette liste sur leur site Web.

## L'Office municipal d'habitation (OMH) de votre municipalité

Il s'agit d'un organisme public chargé de la politique municipale d'habitation, de la construction et de la location de logements sociaux ainsi que de la restauration de logements aux fins de location ou de vente. Voici les coordonnées des OMH du territoire :

Carleton-sur-Mer: 418 364-3333

• Maria : 418 364-3333

Matapédia: 418 865-2857

Nouvelle: 418 392-5019

Pointe-à-la-Croix : 418 788-1320

Saint-François-d'Assise: 418 299-2066

## Le Groupe ressource en logements collectifs (GRLCGÎM)

Il appuie les milieux dans le développement et la gestion de logements coopératifs et à but non lucratif sur le territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine :

418 364-3333.

**Les petites annonces de la radio locale CIEU-FM** (www.cieufm.com/trouvailles) ainsi que les babillards à l'entrée des marchés, des magasins et des pharmacies.

## Quelques groupes Facebook, dont les suivants :

Logement (longue durée) Baie-des-Chaleurs Maison, appartement à louer dans la baie-des-chaleurs Citoyens de La Région Matapédia et Les Plateaux

## Kijiji.ca et LesPac.com

Bien que beaucoup moins utilisées qu'ailleurs au Québec (les groupes Facebook et le boucheà-oreille sont plus populaires en Gaspésie), ces plateformes pourraient vous permettre de dénicher ce que vous recherchez!

## **ACHAT**

Pour la MRC Avignon, la valeur moyenne des maisons est d'environ 155 000\$ (valeur de 2022, selon l'Institut de la statistique du Québec).

# PRÉCISIONS POUR LES PERSONNES ORIGINAIRES DE L'EXTÉRIEUR DU QUÉBEC

En plus du coût de la maison, les propriétaires doivent payer annuellement à leur municipalité les taxes servant à couvrir les frais relatifs aux services collectifs comme l'entretien des routes et des parcs municipaux, les égouts et l'aqueduc.



À cela s'ajoute une taxe payable au Centre de services scolaire, basée sur l'évaluation municipale, soit la taxe scolaire. Le taux moyen est de 0,10 \$ par 100 \$ d'évaluation uniformisée ajustée.

S'il s'agit pour vous de l'achat d'une première maison ou si vous arrivez tout juste au Québec, vous trouverez au lien suivant le document *L'achat d'une maison étape par étape* | *Votre guide pour acheter une maison* au Canada. Produit par la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL), c'est un excellent point de départ pour vos démarches :

www.cmhc-schl.gc.ca/fr/consommateurs/acheter-une-maison/guides-dachat/lachat-dune-maison-etape-par-etape/.

## INCITATIFS FINANCIERS POUR L'ACHAT OU LA CONSTRUCTION

Certaines municipalités offrent des incitatifs financiers pour l'achat ou la construction d'une maison (remboursement de taxes, aide financière, etc.). Vous pouvez valider cette information directement auprès de votre municipalité, car ces mesures tendent à changer d'une année à l'autre selon le budget, les lois en vigueur et les politiques gouvernementales.

# INSTITUTIONS FINANCIÈRES POUR PRÊTS HYPOTHÉCAIRES

Les prêts hypothécaires, permettant l'achat d'une maison, peuvent être contractés auprès des institutions financières du territoire :

CARLETON-SUR-MER - Banque Nationale: 418 364-3319

MATAPÉDIA - Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia

(centre de services) : 418 865-2955

MARIA / NOUVELLE / CARLETON-SUR-MER - Caisse Desjardins de la

Baie-des-Chaleurs: 418 759-3456

## PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...

#### **BANQUE LAURENTIENNE**

228, boulevard Perron Ouest, New Richmond 418 392-4455



191, boulevard Perron Ouest, New Richmond 418 391-0578



ÉTIENNE ARSENAULT: équipe immobilière RE/MAX, 418 392-9550

remaxavanttout.com/fr/nos-courtiers/etienne-arsenault.html

Facebook : Etienne Arsenault : équipe immobilière

**LOUISE BRASH** VIA CAPITALE HORIZON, 418 391-1950

www.viacapitalevendu.com/courtiers/louise-brash-1000553 Facebook : Louise Brash courtier immobilier Via Capitale Horizon

CHRISTIAN CYR ROYAL LEPAGE, 418 392-6120

www.royallepagevillagegaspesie.com/index.php/listing/119/christian-cyr

**SUZANNE LANDRY** ROYAL LEPAGE, 418 752-0792

www.suzannelandry.ca

# SITES INTERNET D'AGENCES AYANT DES PROPRIÉTÉS SUR LE TERRITOIRE

www.realtor.ca (site regroupant différentes agences)

www.centris.ca (site regroupant différentes agences)

www.remax-quebec.com

www.viacapitalevendu.com

www.royallepage.ca

www.duproprio.com/gaspesie-iles-de-la-madeleine



## **AUTRES SERVICES PROFESSIONNELS**

#### **Notariat**

NOUVELLE - Me Nancy Roy, notaire - 418 794-2464

MARIA - Me Rachel Caissy, notaire - 418 759-3438

CARLETON-SUR-MER - Me Francis Toupin, notaire - 581 362-5272

## **Arpentage**

NEW RICHMOND - Géoterram arpenteurs-géomètres - 418 392-4714

## Inspection en bâtiment

BAIE-DES-CHALEURS - Inspections JMD - 418 391-4479

BAIE-DES-CHALEURS - Inspection Guillaume Boudreau - 418 392-9122

D'autres inspectrices et inspecteurs, bien que basés à l'extérieur de la région, se déplacent pour offrir leurs services dans Avignon. On peut faire une recherche par ici : aibq.qc.ca/trouver-un-inspecteur/.

## PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...



## **COMPAGNIES D'ASSURANCES**

CARLETON-SUR-MER - Promutuel de l'Estuaire - 418 364-3364 www.promutuelassurance.ca/fr/estuaire

**CARLETON-SUR-MER** – AGP assurance 418 364-3417 **www.agpassurance.ca** 

**DESJARDINS ASSURANCES** (plusieurs centres de services sur le territoire, voir la section «Institutions financières» à la page 30) – 1 888 277-8726

www.desjardins.com/qc/fr/assurances.html

Plusieurs autres compagnies, bien que n'ayant pas de point de service sur le territoire, peuvent couvrir vos besoins en assurance auto ou habitation. Pour comparer les offres de certaines, ClicAssure est un bon point de départ : **www.clicassure.com.** 

Pour d'autres types d'assurances (ex. accident, maladie, vie), vous pouvez faire une recherche de compagnies les offrant sur le site de l'Ombudsman des assurances de personnes (OAP): **oapcanada.ca**.

# MEUBLES, ÉLECTROMÉNAGERS ET ACCESSOIRES DIVERS D'occasion

En plus des pistes mentionnées ci-dessous, il existe des friperies, comptoirs d'entraide et bazars où vous pourrez vous procurer vêtements, accessoires de cuisine, livres, etc., et ce, dans la plupart des municipalités. Certains organismes de votre municipalité pourraient eux aussi avoir des meubles, des électroménagers ou de la vaisselle d'occasion à offrir. Informez-vous en passant à l'hôtel de ville ou au bureau municipal dès votre arrivée!

#### RESSOURCERIE BAIEVERTE

Biens de seconde main pour la maison, dont un beau choix de meubles revalorisés. 1016, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer 581 886-8051 ressourceriebaieverte.com

#### **GROUPES FACEBOOK**

Les Trouvailles De La Baie articles à donner, à vendre et recherchés dans la Baie des Chaleurs Le Bazar de la Baie (Gaspésie) A vendre sur les plateaux (St-alexis, St-francois, L'ascension) Petites annonces, à vendre, à donner Baie-des-chaleurs Gilles Poirier

#### LES TROUVAILLES DE LA RADIO LOCALE CIEUFM

www.cieufm.com/trouvailles

#### SITES INTERNET

www.lespac.com www.kijiji.ca

## Neufs et d'occasion

#### **MEUBLES CONRAD BOUDREAU**

687, boulevard Perron, Maria 418 759-3865



# PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE... Accent Meubles New Richmond

172, boulevard Perron Ouest, New Richmond, 418 392-5300

# **COMPAGNIES DE DÉMÉNAGEMENT**

Si vous avez besoin d'une compagnie de déménagement ou de louer un camion ou une remorque pour déménager, voici les principales options dans la région :

**U-HAUL** (Atholville, Nouveau-Brunswick):

fr.uhaul.com | 506 789-0204

## TRANSPORT & DÉMÉNAGEMENT YVES BÉRUBÉ :

418 392-3535

## **DÉMÉNAGEMENT TRANSPORT BRUCE VALLÉE:**

www.transportbrucevallee.com | 1 866 702-6333

## **DÉMÉNAGEMENT DE LA BAIE :**

Facebook : Déménagement De La Baie | 581 886-3428

## SERVICES COURANTS

# TÉLÉPHONIE ET CELLULAIRES

Prenez le temps de valider la couverture du réseau auprès des compagnies de cellulaire avant d'en choisir une puisqu'elles ne couvrent pas toutes les différents secteurs de la Gaspésie.

## **BOUTIQUE TICTACTOE TELUS ET KOODO**

597, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer 1 888 535-3281, option 1

www.telus.com/fr | www.koodomobile.com Service à la clientèle TELUS : 1 866 558-2273

#### **BELL**

1 888 466-2453 | www.bell.ca/Mobilite

#### **VIRGIN PLUS**

1 855 238-6847 | www.virginplus.ca/fr

#### **AVIGNON 101**

Comme certaines municipalités de la MRC Avignon sont situées à proximité du Nouveau-Brunswick, il arrive fréquemment que les téléphones cellulaires se connectent sur les tours de téléphonie de cette province.

Par conséquent, les cellulaires affichent l'heure du Nouveau-Brunswick, soit une heure de plus que celle du Québec.

Pour éviter que ça se produise, il faut simplement désactiver le réglage automatique du fuseau horaire dans les réglages « date et heure » du téléphone.

# **CÂBLE**

## **BOUTIQUE TICTACTOE TELUS ET KOODO**

597, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer 1 888 535-3281, option 1

Service à la clientèle TELUS : 1 800 463-3633

TELUS - www.telus.com/fr

**SHAW DIRECT - www.shawdirect.ca/francais** 

## **INTERNET**

## **BOUTIQUE TICTACTOE TELUS ET KOODO**

597, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer www.telus.com/fr

#### **XPLORE**

1 877 969-3152 | www.xplore.ca/fr

## **ROGERS** (Internet mobile)

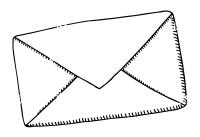
25, avenue Savoie, Atholville (Nouveau-Brunswick)
1 888 764-3771 | www.rogers.com/mobility/mobile-internet



## **BUREAUX DE POSTE**

## www.postescanada.ca

Une fois votre installation complétée, n'oubliez pas d'aller au bureau de poste de votre localité afin qu'on vous assigne une case postale pour recevoir votre courrier. Postes Canada offre également un service de réacheminement du courrier de votre ancienne adresse canadienne à votre nouvelle, moyennant certains frais.



Maria: 499, boulevard Perron, 418 759-3934

Carleton-sur-Mer (secteur Saint-Omer): 101, route 132 Ouest, 418 364-3187

Carleton-sur-Mer: 716, boulevard Perron, 418 364-3430

**Nouvelle**: 91, Maguire, 418-794 2270

Nouvelle-Ouest: 527, route 132 Ouest, 418 794-8074

**Escuminac** : 18, rue de l'École, 418 788-2279

**Pointe-à-la-Croix** : 23, rue Chaleur, 418 788-2144

Saint-Alexis-de-Matapédia: 104, rue Rustico Nord, 418 299-2070

Matapédia: 3, rue MacDonell, 418 865-2188

**L'Ascension-de-Patapédia**: 64, rue Principale, 418 299-3161 **Saint-François d'Assise**: 445, chemin Central, 418 299-3055

Saint-André-de-Restigouche: 143, rue Principale, 418 865-2063



Crédit photo: Denise Jalbert

## SOCIÉTÉ DE L'ASSURANCE AUTOMOBILE DU QUÉBEC

#### Point de service de Carleton-sur-Mer

314, boulevard Perron | 418 364-6149

\*Appelez avant de vous y rendre puisque les services ne sont pas tous offerts à ce point de service.

### Point de service de Matapédia

8, rue MacDonell | 418 865-2810

#### Centre de services de Bonaventure

173, avenue de Port-Royal | 1 800 361-7620

## PRÉCISIONS POUR LES PERSONNES ORIGINAIRES DE L'EXTÉRIEUR DU QUÉBEC



## PERMIS DE CONDUIRE

Consultez le **saaq.gouv.qc.ca/permis-conduire/permis-canadien-etranger** pour de l'information sur :

- le délai pendant lequel vous pouvez utiliser votre permis de conduire étranger;
- l'échange de permis de conduire pour un permis du Québec;
- la conduite au Québec.

## RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC

Vous trouverez l'information relative à l'admissibilité au régime d'assurance maladie du Québec à l'adresse suivante :

www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-maladie/connaitre-conditions-admissibilite

Pour de l'information relative à l'inscription au régime d'assurance maladie du Québec : https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-maladie/inscrire

## NUMÉRO D'ASSURANCE SOCIALE (NAS)

Que vous ayez votre citoyenneté canadienne, votre résidence permanente ou un permis de travail temporaire, vous avez besoin d'un numéro d'assurance sociale (NAS) pour travailler au Canada ou pour recevoir les prestations et les services provenant de programmes gouvernementaux.

Toute l'information pour faire une demande de NAS se trouve à l'adresse suivante :

www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/numero-assurance-sociale/demande.html

## MÉDIAS

## **MÉDIAS ÉCRITS**

#### Chaleurs Nouvelles (Baie-des-Chaleurs et actualité gaspésienne)

Chaleurs Nouvelles est un hebdomadaire de Médialo qui dessert la Gaspésie et qu'on peut consulter en ligne.

418 392-5083

www.chaleursnouvelles.com

#### Journal Graffici

Le Journal Graffici propose nouvelles régionales, dossiers, blogues et plus encore. Vous le recevrez aux 2 mois par la poste, mais vous pouvez aussi le consulter en ligne. **www.graffici.ca** 

#### Journal TAM TAM

Publié tous les deux mois, le TAM TAM est le journal communautaire de Matapédia-et-les-Plateaux. Il est distribué gratuitement à la population de ce secteur, mais les personnes qui résident à l'extérieur peuvent s'y abonner et le recevoir par la poste.

journaltamtam@gmail.com matapedialesplateaux.com/citoyens/journal-tam-tam/

### Magazine Gaspésie

Le Magazine Gaspésie est publié trois fois l'an par le Musée de la Gaspésie. Par sa mission, le Magazine vise la diffusion des connaissances relatives à l'histoire, au patrimoine culturel et à l'identité des Gaspésiennes et des Gaspésiens à travers une perspective évolutive. On peut s'abonner au format papier ou numérique.

418 368-1534

www.magazinegaspesie.ca

## **TÉLÉDIFFUSEURS**

#### ICI Radio-Canada Télé

Il s'agit du réseau de télévision publique canadien appartenant à la Société Radio-Canada. Celle-ci, à titre de télédiffuseur public national, offre des services de télévision qui comportent une très large programmation visant à renseigner, à éclairer et à divertir.

https://ici.radio-canada.ca/tele

#### **CIMT / CHAU TVA**

Cette station est affiliée au Groupe TVA. Ses bureaux sont situés à Carleton-sur-Mer et desservent la Gaspésie et l'Acadie. Elle produit des émissions d'information local ainsi que d'autres types d'émissions reflétant les préoccupations économiques et culturelles des différentes communautés de la région.

418 364-3344 cimtchau.ca

#### Télé-Québec

Les activités de cette chaîne ont pour but de développer le goût du savoir, de favoriser l'acquisition de connaissances, de promouvoir la vie artistique et culturelle et de refléter les réalités régionales et la diversité de la société québécoise.

418 364-7025 www.telequebec.tv

### **RADIOS**

#### **CHNC FM**

Fréquence 99,1 418 752-2215 www.radiochnc.com

#### **CIEU FM**

Fréquence 94,9 418 364-7094 www.cieufm.com



## Radio-Canada Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Fréquences 104,3 ou 92,3

www.ici.radio-canada.ca/gaspesie-iles-de-la-madeleine

### **ALIMENTATION**

## ÉPICERIES — MARCHÉS D'ALIMENTATION

Épicerie Lagacé, 12, rue Principale, **L'Ascension-de-Patapédia**, 418 299-2741
Dépanneur NPL, 101, rue Rustico Sud, **Saint-Alexis-de-Matapédia**, 418 299-2606
Magasin Coop, 143, route Principale, **Saint-André-de-Restigouche**, 418 865-2063
Coop St-François, 462, chemin Central, **Saint-François-d'Assise**, 418 299-2744
Épicerie Bujold, 21, rue de l'Église, **Matapédia**, 418 865-2915
Provigo, 20, rue de la Mer, **Pointe-à-la-Croix**, 418 788-5111
Marché St-Laurent Richelieu, 142, route 132, **Nouvelle**, 418 794-2252
Marché Metro, 686, boulevard Perron, **Carleton-sur-Mer**, 418 364-7380
Magasin Coop IGA de Maria, 524, boulevard Perron, **Maria**, 418 759-3440

## ÉPICERIES FINES ET SPÉCIALISÉES

#### Le Micromarché du Naufrageur (ouvert l'été seulement)

586, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer 418 364-5440

### Auberge du Marchand, section épicerie fine

Produits locaux et autres trouvailles gourmandes d'ici et d'ailleurs 530, boulevard Perron, Maria 418 759-3766 www.aubergedumarchand.com/epicerie-fine

Des sections d'épicerie fine sont également aménagées dans les différentes épiceries du territoire.

#### PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...

### L'Intégrale, épicerie écologique

Aliments naturels, plats préparés et produits naturels pour le corps, la santé et la maison.

**151, chemin Cyr, New Richmond** 418 392-4100

Facebook : L'Intégrale, Épicerie Écologique

### **Boutique de la Ferme le Caprivore**

Produits de viande de chèvre et de boucherie artisanale et variété de produits gaspésiens tels que poisson fumé, viande fraîche et congelée, légumes frais et produits transformés en tout genre.

101-B avenue Port-Royal, Bonaventure 581 887-2416 Facebook: Ferme le Caprivore

## **MARCHÉS PUBLICS**

### Le marché public du festival La Virée Trad - Cour du Cégep, Carleton-sur-Mer

La fin de semaine de l'Action de grâce, en octobre

Information: 418 364-6822, poste 3

#### PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...

Marché public de New Richmond Produits agroalimentaires gaspésiens

TOUS LES SAMEDIS, DU DÉBUT JUILLET AU DÉBUT SEPTEMBRE

Parc de la Pointe-Taylor | 103, boulevard Perron Est, New Richmond Information : 418 392-7000

#### Marché local Market de New Carlisle

Produits locaux et artisanat LES SAMEDIS DE L'ÉTÉ

Parc municipal, boulevard Gérard-D.-Lévesque | Information : 418 752-6693

## LÉGUMES ET PRODUITS BIOS ET LOCAUX

#### Kiosque de légumes libre-service en saison estivale Ferme La Chaleureuse

Facebook: La Chaleureuse

418 997-6414

# Paniers et marché de légumes en saison estivale à Carleton-sur-Mer et Maria

La cigale et la fourmi!

Mélanie Rousseau et Nicolas Audet fermierdefamille.com/fr/cigalefourmi | info@cigalefourmi.ca 418 364-2111

Paniers de légumes à Carleton-sur-Mer Paniers et marché de légumes à Pointe-à-la-Croix en saison estivale

Les Jardins de minuit

Facebook : Jardins de minuit

514 835-3742

### Marché de légumes à Matapédia

Chaque mardi de 15 h à 17 h (en saison) 19, rue de l'Église, Matapédia

Le potager de Chez Casimir

Facebook: Chez Casimir | 418 865-2333





Crédit photo : Municipalité de Nouvelle

#### La Récolte des Plateaux

Production, transformation et distribution agro-alimentaire visant l'alimentation locale sur le territoire de Matapédia-et-les-Plateaux.

113, rue Rustico Nord, Saint-Alexis-de-Matapédia

Facebook : La Récolte des Plateaux, Coopérative de Solidarité

#### La Saveur du Plateau-La Légumière

Légumes frais vendus en saison

220, rang Saint-Benoît, Saint-Alexis-de-Matapédia Facebook: La Saveur du Plateau-La Légumière

#### Baie des saveurs : Légumes et autres produits locaux de novembre à avril

Il est possible de se procurer des produits locaux durant l'hiver (de novembre à avril) en devenant membre (7 \$/année) de la Baie des saveurs qui regroupe des producteurs et productrices ainsi que des transformateurs et transformatrices de la Baie-des-Chaleurs. Le principe est simple : la commande se fait en ligne, au choix de la disponibilité des denrées, un coût est émis et quelques jours plus tard, la commande est livrée à un point de chute. Ne reste plus qu'à aller la payer et la... cueillir!

www.baiedessaveurs.ca Facebook : Baie des saveurs

#### Gaspésie gourmande

La Gaspésie regorge de ressources alimentaires de la mer comme de la terre. Les producteurs et productrices, commerces et propriétaires de restaurant sont représentés par l'organisme Gaspésie Gourmande, dont l'on peut consulter le portail si l'on est en quête de bons produits et de restos locaux!

www.gaspesiegourmande.com

## **JARDINS COMMUNAUTAIRES**

Parce qu'en groupe, c'est beaucoup plus amusant et que c'est une belle occasion de tisser des liens avec des gens du coin ou d'apprendre à jardiner pour les novices! Pour avoir plus d'information concernant le jardinage communautaire dans la MRC et accès à un partage de connaissances locales, vous pouvez d'abord joindre le groupe facebook

Accompagnement jardins MRC Avignon-Gaspésie.

**SAINT-ALEXIS-DE-MATAPÉDIA** : à l'arrière du 195, rue Principale

Facebook : Jardins d'Avignon-Jardin communautaire de St-Alexis-de-Matapédia

**SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE**: en face du bureau de poste, sur la rue principale

MATAPÉDIA: près du Centre d'action bénévole, 418 865-2917

**SAINT-ANDRÉ-DE-RESTIGOUCHE** : derrière la Coopérative

RISTIGOUCHE-SUD-EST: Jardin communautaire, 35, chemin Kempt, 418 788-5769

POINTE-À-LA-CROIX: sur la rue Alexander

Facebook : Les Jardins d'Avignon, Jardin communautaire de Pointe à la Croix

**ESCUMINAC** : secteur de la Pointe à Fleurant : 13, rue de l'Église

Facebook :Les jardins d'avignon, Jardin communautaire de Pointeàlagarde

**NOUVELLE** : derrière la Petite École, 150, route 132

Informez-vous auprès de la municipalité : 418 794-2253

CARLETON-SUR-MER: Derrière la bâtisse du centre de services scolaire,

24, rue du Centre civique

Facebook: Jardin communautaire Aux Milles Pousses Carleton-sur-mer

MARIA: Au bout du cercle de virage de la rue des Roselins

www.mariaquebec.com/loisir-culture-et-tourisme/loisirs/jardin-communautaire

Facebook: Jardin communautaire Martin-Bienvenue

## **DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ET CUISINES COLLECTIVES**

### Source alimentaire Bonavignon

Pour les municipalités de Nouvelle, Carleton-sur-Mer et Maria : cuisines collectives, jardin communautaire et, pour les personnes dans le besoin, offre de dépannage alimentaire.

#### 706A, boulevard Perron Est, Maria

418 759-8000

Facebook: Source alimentaire Bonavignon

#### Centre d'action bénévole Ascension-Escuminac

Pour les municipalités d'Escuminac, Pointe-à-la-Croix, Ristigouche-Sud-Est, Matapédia, Saint-Alexis-de-Matapédia, Saint-François-d'Assise, l'Ascension-de-Patapédia et Saint-André-de-Restigouche: cuisines collectives, jardin communautaire et, pour les personnes dans le besoin, du dépannage alimentaire ainsi que de nombreux autres services de soutien.

#### 3, rue du Carillon, Matapédia

418 865-2740

Facebook: Centre d'Action Bénévole Ascension Escuminac

### RESTAURATION

Vous trouverez des restaurants en tout genre (cuisine française, du terroir, marocaine, italienne, méditerranéenne), brûleries et pâtisseries dans Avignon. Puisqu'il y en a beaucoup, veuillez vous référer aux pages jaunes ou au site Internet de Gaspésie Gourmande, qui en regroupe une partie. Sur les sites Internet des municipalités (voir la section des municipalités au début du présent guide), vous trouverez également des bottins d'entreprises, parmi lesquels figurent les restaurants.

www.pagesjaunes.ca

www.gaspesiegourmande.com/repertoire-gourmand

## COMMERCES ET SERVICES SPÉCIALISÉS

La liste ci-dessous n'est absolument pas exhaustive, mais pourra vous orienter. Pour d'autres pistes sur les commerces et entreprises en tout genre du territoire, consultez les bottins d'entreprises sur les sites des municipalités (voir la section des municipalités au début du présent quide) et les pages jaunes : www.pagesjaunes.ca/.

### **SPORTS**

Sports Experts: 720, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer

## **SPORTS MOTORISÉS**

Sports Max: 141, boulevard Interprovincial, Pointe-à-la-Croix

## **ARTICLES DE CUISINE**

Disponibles dans certains supermarchés et dans les magasins à grande surface comme Rossy, situé au 638, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer.

Les articles de cuisine spécialisés sont mis en valeur chez Caprices de Cuisine au 598A, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer.

### **ANIMAUX**

Carleton-sur-Mer : Clinique vétérinaire Lépine, 418 364-6565

Carleton-sur-Mer: Chenil des Caps, 418 391-1314

Carleton-sur-Mer: Service de toilettage Pitou Minou, 418 364-7819

**Maria** : Service de toilettage Pil « Ô » Poil, 418 391-6527

**Nouvelle :** Service de toilettage Les Petits Poilus, 418 794-2670

Réseau de protection animale de la Baie-des-Chaleurs, 581 358-1010 Facebook: Réseau de protection animale de la Baie-des-Chaleurs

#### ENTREPRISES

## REGROUPEMENTS DE GENS D'AFFAIRES

On compte deux regroupements d'entrepreneurs et entrepreneures ainsi que de gens d'affaires dans la MRC Avignon, soit l'Association des gens d'affaires de Matapédia-Les Plateaux et la Chambre de commerce et d'industrie Baie-des-Chaleurs.

#### matapedialesplateaux.com/visiteurs-et-nouveaux-arrivants/affaires/

#### ccibdc.ca

Pour connaître les entreprises du secteur et leurs coordonnées, l'idéal est de naviguer sur les sites Internet des municipalités; la plupart proposent un bottin d'entreprises de leur territoire.

Si vous souhaitez démarrer une entreprise ou êtes entrepreneur ou entrepreneure et souhaitez de l'appui dans vos démarches, consultez la section « Emploi et entrepreneuriat » du présent guide.

## SERVICES DE SANTÉ, D'URGENCE ET DE SÉCURITÉ

## INFO-SANTÉ 8-1-1

Le service Info-Santé permet de joindre un professionnel ou une professionnelle de la santé en cas de problèmenon urgent. Ce service de consultation professionnelle téléphonique, accessible 24 heures par jour, 7 jours par semaine, permet de répondre à certaines questions courantes sur la santé physique ou psychologique ou de diriger la personne vers la bonne porte dans le système de santé et de services sociaux. Il suffit de composer le **8-1-1** sur son téléphone pour avoir accès à ce service.

## **URGENCE 9-1-1**

Toutefois, quand survient un problème urgent, on se rend directement à l'urgence ou on compose le **9-1-1** pour obtenir de l'aide (services de police, incendie et ambulancier).



Dans certains secteurs du territoire situés plus près du Nouveau-Brunwick, votre cellulaire pourrait capter une tour de cette province des Maritimes lorsque vous composez le 8-1-1. Vous pourriez donc accéder à la ligne Télé-Soins, le service équivalent pour la population du Nouveau-Brunswick. Vous pouvez simplement raccrocher et refaire le 8-1-1 jusqu'à ce qu'on vous dirige vers Info-Santé du Québec.

## **CENTRE ANTIPOISON DU QUÉBEC**

Le Centre antipoison est constitué d'une équipe d'infirmières, d'infirmiers et de médecins spécialisés dans les situations urgentes d'empoisonnement. Il offre un service d'urgence téléphonique sans frais, 24 heures par jour et 7 jours par semaine.

santemont real. qc. ca/population/services/centre-antipoison-du-quebec/

## HÔPITAUX

## Hôpital de Maria

(hôpital de référence pour toute la MRC Avignon)

419, boulevard Perron, Maria

418 759-3443



## DE L'AUTRE CÔTÉ DU PONT, DANS LA PROVINCE VOISINE

### Hôpital Régional de Campbellton, Nouveau-Brunswick

(plus près que Maria pour la population de l'ouest de la MRC, mais les services médicaux pourraient vous être facturés – bien que le plus souvent remboursés, parfois seulement en partie, par la RAMQ)

189, chemin Lily Lake, Campbellton | **506 789-5000** 

## **MÉDECINS DE FAMILLE**

Si vous n'avez pas de médecin de famille, vous devez vous inscrire pour en obtenir un :

En ligne - Carnet santé québec : carnetsante.gouv.qc.ca/portail

En ligne - Guichet d'accès à un médecin de famille :

www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille

Par téléphone - Guichet d'accès pour la clientèle orpheline - GACO : 1 866 568-8136

Vous pouvez aussi tenter votre chance en appelant dans les cliniques médicales mentionnées ci-dessous pour valider si elles acceptent d'ouvrir de nouveaux dossiers.

Dans l'attente que l'on vous assigne un ou une médecin, si vous avez besoin de soins, vous pouvez contacter le Guichet d'accès à la première ligne (GAP) : www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-premiere-ligne.

## **CLINIQUES MÉDICALES**

#### GMF de Maria / GMF-U Maria

419, boulevard Perron, Maria, 418 759-1336

#### **GMF Baie-des-Chaleurs / Clinique Tracadièche**

886, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer, 418 364-1399

#### GMF Baie-des-Chaleurs / Clinique médicale Philippe Aubin

621, rue des Tournepierres, bureau A, Maria 418 759-5223

#### Clinique médicale Carleton-sur-Mer

197, rue du Quai, Carleton-sur-Mer, 418 364-3311

#### GMF Baie-des-Chaleurs / CLSC Malauze, site de Saint-Omer

107, route 132 Ouest, Carleton-sur-Mer, 418 364-7064

#### GMF Baie-des-Chaleurs / CLSC Malause, site de Pointe-à-la-Croix

48, boulevard Inter-Provincial, Pointe-à-la-Croix, 418 788-5454

#### GMF Baie-des-Chaleurs / CLSC Malauze, site de Matapédia

14, boulevard Perron Est, Matapédia, 418 865-2221

Pour d'autres cliniques ou d'autres types de ressources en santé, vous pouvez effectuer une recherche sur le site : www.sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/recherche.

### **CLSC ET LEURS SERVICES**

Un CLSC (centre local de services communautaires) est un organisme public offrant des services de santé de première ligne, couverts par la RAMQ. Les CLSC offrent des services et des programmes d'aide pour les familles, les bébés, les jeunes mères, la clientèle adolescente, les personnes âgées et les adultes dans le besoin. Voici ceux qui se trouvent sur le territoire :

#### CLSC Malauze et Centre d'hébergement de Matapédia

14, boulevard Perron Est, Matapédia, 418 865-2572

#### CLSC Pointe-à-la-Croix

48, boulevard Interprovincial, Pointe-à-la-Croix, 418 788-5454

#### CLSC de Saint-Omer

107, route 132 Ouest, Carleton-sur-Mer, 418 364-7064

Les programmes et services offerts dans chaque CLSC peuvent varier. Vous pourrez, entre autres, avoir accès à ceux-ci :

- Services psychosociaux à l'enfance, à la jeunesse et à la famille
- Périnatalité
- Clinique de vaccination et de dépistage
- Services sociaux aux personnes handicapées
- Orientation en établissement et en famille d'accueil
- Soutien à domicile
- Organisation communautaire
- Soins courants et urgence
- Sexualité-planning
- Santé au travail
- Service dentaire curatif
- Service d'aide juridique
- Interruption volontaire de grossesse
- Soins à domicile
- Prélèvements
- Diététique et nutrition
- Alcoolisme et toxicomanie
- Santé mentale : services psychosociaux courants

## SERVICE DE SAGE-FEMME DE LA GASPÉSIE

96, boulevard Perron Ouest, Caplan, 1877-388-SAGE (7243)

#### www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca/service-sages-femmes/

#### Services offerts:

- Suivi complet du début de la grossesse jusqu'à 6 semaines après l'accouchement.
- Analyses et tests durant le suivi.
- Séances d'information prénatale.
- Accouchement à la maison ou à l'hôpital.
- Visites à la maison jusqu'à 6 semaines après la naissance du bébé.
- Accompagnement pour l'allaitement.
- Centre de documentation sur des sujets entourant la maternité.

## **AUTRES SPÉCIALISTES SUR LE TERRITOIRE**

## Physiothérapeutes

CLINIQUE DE PHYSIOTHÉRAPIE AMPLITUDE : 886, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer, 418 392-6606

### **Optométristes**

CLINIQUE D'OPTOMÉTRIE L'ÉMERILLON INC. : 435, boulevard Perron, Maria, 418 759-5553
CLINIQUE D'OPTOMÉTRIE OPTIQUE CHALEURS :

334, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer, 418 364-6123

### **Cliniques dentaires**

STUDIO DENTAIRE ART-DENT:

349, boulevard Perron, Maria, 418 759-3640

CENTRE DENTAIRE ALBERT & CAYOUETTE:

610, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer, 418 364-7141

CENTRE DENTAIRE INTERPROVINCIAL

58, boulevard Interprovincial, Pointe-à-la-Croix, 418 788-3353

#### **MASSOTHÉRAPIE**

De nombreux massothérapeutes offrent leurs services sur le territoire. Vous pouvez effectuer une recherche à partir du lien suivant : **www.fqm.qc.ca.** 

#### **ACUPUNCTURE**

CLINIQUE D'ACUPUNCTURE MARIE-PIERRE DESMANCHE :

330, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer

418 364-6006

#### **CHIROPRATIQUE**

CENTRE CHIROPRATIQUE CHIKANKI: 330B, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer 418 364-6766

### **OSTÉOPATHIE**

MARIE-DANIÈLE DIOTTE : 473, boulevard Perron, Maria 581 886-1031

ANNE FUGÈRE:

581, boulevard Perron, Maria 581 994-3606

**GUY POIRER:** 

8D, rue MacDonell, Matapédia 418 865-3585

#### KINÉSIOLOGIE

KIM LAVOIE PELLETIER : 100, rue Chabot, Saint-François-d'Assise 418 865-3910

## ÉDUCATION

## CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE RENÉ-LÉVESQUE

(centre de services scolaire francophone)

418 534-3003 | www.csrl.qc.ca

### Écoles primaires

MARIA: École St-Donat:

475, rue des Chardonnerets, 418 759-3282

**CARLETON-SUR-MER:** École Bourg: 9, rue de la Fabrique, 418 364-3445

CARLETON-SUR-MER, secteur St-Omer: École des Audomarois:

100, rue de l'Église, 418 364-3347

**NOUVELLE :** École des Quatre-Temps : 15, rue de l'Église, 418 794-2244

POINTE-À-LA-CROIX : École Père-Pacifique :

44, rue Lasalle, 418 788-2931

**MATAPÉDIA:** École des Deux-Rivières: 12, boulevard Perron, 418 865-2242

SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE : École du Plateau de Saint-François :

211, rue de l'École, 418 299-2023

### Écoles secondaires

**CARLETON-SUR-MER**: École Antoine-Bernard: 15, rue Comeau, 418 364-3326 **MATAPÉDIA**: École des Deux-Rivières: 12, boulevard Perron, 418 865-2242

#### Éducation des adultes

CARLETON-SUR-MER: Centre d'éducation des adultes (CEA): 15, rue Comeau,

418 364-7510, poste 7800

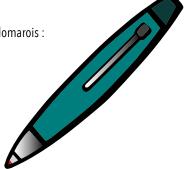
MATAPÉDIA: Centre d'éducation des adultes (CEA): 12, boulevard Perron,

418 865-2242, poste 7900

### Formation professionnelle

CARLETON-SUR-MER: Centre de formation professionnelle L'Envol: 15, rue Comeau,

418 364-7510, poste 7700



### DE L'AUTRE CÔTÉ DU PONT, DANS LA PROVINCE VOISINE

### Collège communautaire du Nouveau Brunswick (CCNB)

Le CCNB est une institution de formation professionnelle et technique et de recherche appliquée au Nouveau-Brunswick. Il offre annuellement une quinzaine de programmes réguliers de formation et de nombreux services d'appui à la population étudiante.

Campus de Campbellton: 47, avenue du Village, Campbellton, 506 789-2377 ou 1 888 648-4111



## **COMMISSION SCOLAIRE EASTERN SHORES**

**EASTERN SHORES SCHOOL BOARD** (commission scolaire anglophone)

418 752-2247 | www.essb.qc.ca

### **Elementary and Secondary School**

ESCUMINAC: Escuminac Intermediate School, 9, rue de l'École, 418 788-5549

## CÉGEP DE LA GASPÉSIE ET DES ÎLES

Le Cégep de la Gaspésie et des Îles est constitué d'une école nationale et de trois campus, répartis dans différentes villes de la région. Il est donc possible d'étudier à Carleton-sur-Mer, à Gaspé, à Grande-Rivière ou aux Îles-de-la-Madeleine. Les programmes préuniversitaires et techniques varient d'un campus à l'autre, on consulte le site Web pour les connaître.

Centre d'études collégiales de **Carleton-sur-Mer** : 776, boulevard Perron, 418 364-3341 **cegepgim.ca/campus/campus-de-carleton-sur-mer**/

### **GROUPE COLLEGIA**

Groupe Collegia est le consortium des services de formation continue du Cégep de la Gaspésie et des Îles. On y propose une offre de formation variée, des programmes d'études à temps plein ou à temps partiel ainsi que des cours de durée variable, crédités ou conçus sur mesure pour répondre à des besoins spécifiques de sa clientèle. C'est aussi la porte à laquelle il faut cogner pour la reconnaissance des acquis et des compétences.

**CARLETON-SUR-MER**: 776, boulevard Perron, 418 364-3341, poste 7249 **www.collegia.qc.ca**/

## PRÉCISIONS POUR LES PERSONNES ORIGINAIRES DE L'EXTÉRIEUR DU QUÉBEC



### **FRANCISATION**

Maîtriser le français est important pour pouvoir participer pleinement à la vie en Gaspésie. Quelques organisations offrent des cours en ce sens. N'hésitez pas à contacter la ressource du service d'accueil des nouveaux arrivants de votre territoire pour plus d'information sur les différents programmes.

#### Centre d'éducation des adultes de Carleton-sur-Mer

Cours de français gratuits dans le cadre du Programme-cadre de français pour les personnes immigrantes adultes, à temps plein ou à temps partiel. Les élèves apprennent la langue à partir de situations concrètes, applicables directement dans leur quotidien.

**Information et inscription :** Centre d'éducation des adultes de Carleton-sur-Mer, 15 rue Comeau, 418 364-7510 , poste 7759 | **francisation-ceacarleton@cssrl.gouv.qc.ca** 

#### **Immersion Baie-des-Chaleurs**

Cours de français subventionnés par le gouvernement du Québec et destinés aux personnes immigrantes.

#### Information et inscription :

Manjula Karunaratne, directrice 581 357-0060 | manjula@immersionbdc.com

#### Gouvernement du Québec

Cours de français en ligne pour apprendre à son rythme, gratuits pour les personnes immigrantes admissibles, niveaux intermédiaire et avancé.

Information: 1877864-9191

www.quebec.ca/education/apprendre-le-francais/

#### PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...

#### **The Anchor Academic and Vocational Education Centre**

Service de formation continue anglophone et cours de français

80, boulevard Gérard-D.-Lévesque, New Carlisle, 418 752-3848
Facebook: The Anchor



## **COURS D'ANGLAIS PRIVÉS**

Si vous souhaitez suivre des cours d'anglais dans la Baie-des-Chaleurs, communiquez avez :

Manjula Karunaratne, directrice d'Immersion Baie-des-Chaleurs

581 357-0060 | manjula@immersionbdc.com

## **BIBLIOTHÈQUES**

L'abonnement y est gratuit, dans la plupart des cas, et elles offrent souvent, en plus du prêt de livres, la possibilité d'utiliser des ordinateurs, l'heure du conte pour les enfants et parfois même une joujouthèque!

Une fois votre abonnement complété, vous pouvez même bénéficier des prêts de livres et ressources numériques en ligne : **www.reseaubibliogim.gc.ca/fr.** 

Il y a une bibliothèque municipale ouverte à toute la population près de chez vous :

MARIA: 475-1, rue des Chardonnerets, 418 759-3282, poste 3136

CARLETON-SUR-MER: 774, boulevard Perron, 418 364-7103

**SAINT-OMER**: 106B, route 132 Est, 418 364-6485

**NOUVELLE:** 14, rue de l'Église, 418 794-2244, poste 2

POINTE-À-LA-CROIX: 44A, rue Lasalle, 418 788-2931, poste 1

MATAPÉDIA: 5, rue Hôtel-de-Ville, 418 865-2717

**SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE**: 399, chemin Central, 418 299-2066 **SAINT-ANDRÉ-DE-RESTIGOUCHE**: 163, rue Principale, 418 865-2234



## EMPLOI ET Entrepreneuriat

## RECHERCHE D'EMPLOI

Voici quelques pistes par où commencer votre recherche d'emploi dans la région :

### Québec emploi

www.quebec.ca/emploi/trouver-emploi-stage/consulter-offres-emplois

#### Vivre en Gaspésie

vivreengaspesie.com/emplois/

#### Groupe Facebook Emploi Baie-des-Chaleurs / Les Plateaux

www.facebook.com/groups/emploisBDC

### Place aux jeunes Avignon

placeauxjeunes.qc.ca/regions/gaspesie-iles-de-la-madeleine/avignon

### **Radio locale CIEU-FM**

cieufm.com/offres-demploi/

### **Radio locale CHNC**

www.radiochnc.com/offres-d-emploi.html

## RESSOURCES D'AIDE À L'EMPLOI

#### **SERVICES GRATUITS**

### Carrefour jeunesse-emploi Avignon-Bonaventure (pour les 16-35 ans)

Accompagnement pour intégrer un emploi valorisant ou pour faire le point sur votre situation professionnelle, soutien pour déterminer vos forces, compétences et aptitudes afin de mettre en œuvre une stratégie personnalisée de recherche d'emploi, accompagnement pour la préparation d'entrevues, l'optimisation des CV et lettres de présentation, etc.

679, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer, 418 364-6660 | 1 866 364-6660

www.cjeavbo.org

#### Bureau de Services Québec de Carleton-sur-Mer ou de Pointe-à-la-Croix

Ouvert à toute la population : ressources et services aux personnes qui ont besoin d'appui en matière d'emploi ou d'une aide financière de dernier recours.

314 A, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer, 418 364-3324

136A, boulevard Inter-Provincial, Pointe-à-la-Croix, 418 788-3427

#### **AVIGNON 101**

On estime qu'au Québec, 70 % des emplois disponibles ne sont pas affichés sur les plateformes de recrutement traditionnelles, c'est ce qu'on appelle le « marché caché » de l'emploi. Il vaut donc mieux faire preuve de proactivité dans sa recherche d'emploi, ne pas hésiter à transmettre des candidatures spontanées aux employeurs en allant cogner à leur porte pour remettre son CV et se présenter, même si aucun poste n'est affiché. N'hésitez surtout pas à faire appel aux différentes ressources mentionnées

ci-dessus et à parler de votre recherche d'emploi autour de vous, quelqu'un pourrait avoir une possibilité en tête ou un contact à partager!

### Service d'aide à l'emploi Avignon

Ouvert à toute la population : accès à des outils de recherche d'emploi (ordinateurs, documentation, etc.), accompagnement en vue de la recherche d'un emploi ou d'un retour aux études, activités de préparation au marché du travail, aide à la rédaction de CV et de lettres, préparation aux entrevues, aide à la réorientation professionnelle, soutien pour intégrer ou réintégrer le marché du travail, stages.

314 C, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer, 418 364-6679

3, rue du Carillon, Matapédia, 418 865-2740, poste 7

www.saeavignon.ca

### **ENTREPRENEURIAT**

#### **SERVICES GRATUITS**

Se lancer en affaires est aussi une façon pour vous de vivre autrement en Gaspésie. Si vous avez un projet d'entreprise, plusieurs personnes sont là pour vous aider à le concrétiser.

### Municipalité régionale de comté (MRC) Avignon

Soutien technique ou financier aux entrepreneures et entrepreneurs potentiels ou déjà en activité.

473, boulevard Perron, Maria, 418 364-2000 | www.mrcavignon.com

# Société d'aide au développement des collectivités (SADC) de Baie-des-Chaleurs

Soutien technique ou financier aux entrepreneures et entrepreneurs potentiels ou déjà en activité.

612C, boulevard Perron, Maria, 418 759-1555 www.sadcbc.ca

### Carrefour jeunesse-emploi Avignon-Bonaventure

Soutien aux jeunes de 16 à 35 ans qui songent à un projet d'entreprise : accompagnement dans la clarification du projet et soutien dans sa mise en oeuvre.

679, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer, 418 364-6660, 1 866 364-6660 **www.cjeavbo.org** 

#### Evol

Soutien financier et technique aux entreprises à propriété diversifiée et inclusive qui génèrent des impacts positifs alignés sur les objectifs de développment durable de l'ONU.

473, boulevard Perron, Maria, 1 844 523-7767, poste 222 | www.evol.ca

### Coopérative de développement régional du Québec

Expertise et accompagnement des entreprises qui optent pour le modèle coopératif. 418 714-5297 | cdrq.coop/bureau-regional/gaspesie-les-iles

## Accès Micro-crédit Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Soutien technique, accompagnement de proximité et service de financement aux personnes ayant un accès limité au crédit traditionnel afin qu'elles puissent réaliser leur projet d'entreprise.

473, boulevard Perron, Maria, 418 534-3834 | amcgim.org

### Cours « Lancement d'une entreprise »

Ce programme d'une durée de 330 h permet aux personnes qui souhaitent se lancer en affaires de bénéficier d'ateliers et de conférences par des spécialistes issus du milieu des affaires, d'aide à la préparation du plan d'affaires et de coaching individuel. Il s'agit d'un cours de soir, à temps partiel.

#### Centre de formation professionnelle L'Envol

15, rue Comeau, Carleton-sur-Mer, 418 364-7510, poste 7800

universdespros.ca/portfolio-item/asp-lancement-dune-entreprise-2/

#### Chambre de commerce et d'industrie Baie-des-Chaleurs

Mobilisation de la communauté d'affaires afin de créer une vitalité économique dynamique et durable en offrant des services de réseautage, d'amélioration de compétences et d'accès à des occasions d'affaires. En devenir membre est un plus pour les entreprises locales!

114B, avenue Grand-Pré, Bonaventure, 418 534-0050

ccibdc.ca

## Association des gens d'affaires de Matapédia-Les Plateaux (AGAMP)

L'AGAMP a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts de ses membres, particulièrement le développement des affaires et la prospérité des entreprises de la région de Matapédia-et-les-Plateaux.

8F, rue MacDonell, Matapédia

matapedialesplateaux.com/visiteurs-et-nouveaux-arrivants/affaires/



Crédit photo : Chambre de commerce et d'industrie Baie-des-Chaleurs

#### FAMILLES

## **SERVICES DE GARDE**

# CENTRES DE LA PETITE ENFANCE (CPE) SUBVENTIONNÉS, AUSSI APPELÉS « INSTALLATIONS »

#### Pointe-à-la-Croix, Carleton-sur-Mer, Maria, Gesgapegiag et Listugui

Un centre de la petite enfance (CPE) est un établissement qui fournit des services de garde éducatifs s'adressant aux enfants de la naissance jusqu'à leur entrée à l'école. Les services de gardes offerts par un CPE sont subventionnés et ceux-ci offrent donc des places à contibution réduite.

La Place 0-5 est le guichet unique d'accès aux places subventionnées en CPE. Si vous souhaitez y obtenir une place pour votre enfant, vous devez obligatoirement l'y inscrire.

#### www.laplace0-5.com

Les parents ont avantage à inscrire tôt leur enfant à La Place 0-5, même avant la naissance de celui-ci, car sa date d'inscription est unique et le suit tout au long des recherches d'une place en service de garde. La position d'un enfant sur la liste d'attente d'un service de garde est déterminée en fonction de sa date initiale d'inscription, des disponibilités selon les groupes d'âge et des priorités de la politique d'admission du service de garde sélectionné.

#### SERVICES DE GARDE EN MILIEU FAMILIAL RECONNUS

#### Répartis sur le territoire

Les services de garde en milieu familial reconnus sont coordonnés et soutenus par un bureau coordonnateur (BC). Dans le cas d'Avignon, il s'agit du BC du CPE Aux Joyeux Marmots.

On peut voir la répartition de ces services sur le site de la Place 0-5 :

#### www.laplace0-5.com/geosearch.

C'est sur cette même plateforme qu'on inscrira notre enfant pour avoir accès à une place. On peut aussi voir la liste des services de garde en milieu familial reconnus et les places disponibles sur le site

aux joyeux mar mots. ca/bureau-coordonnateur/nos-milieux-familiaux-et-les-place-disponibles/.

Pour plus d'information, on communique avec le BC Aux Joyeux Marmots :

 $418\,788\text{-}1428\,\textbf{|}\,\textbf{auxjoyeuxmarmots@globetrotter.net}$ 

#### SERVICES DE GARDE PRIVÉS EN MILIEU FAMILIAL

Il existe aussi plusieurs services de garde privés sur le territoire (non subventionnés, mais selon le revenu du ménage, un crédit d'impôt peut être versé de façon anticipée, mensuellement). Il sera possible de dénicher certaines places, entre autres, en consultant la page **Facebook: Service de garde GASPESIE** et par le bouche-à-oreille.

Pour une meilleure idée du montant auquel vous reviendra une place en garderie subventionnée ou non subventionnée – considérant les crédits d'impôt disponibles – vous pouvez utiliser l'outil en ligne suivant : www.budget.finances.gouv.qc.ca/Budget/outils/garde-net-fr.asp.

#### HALTES-GARDERIES

La halte-garderie est un service de répit, de dépannage ou de garde occasionnelle. Sur le territoire, les organismes qui offrent des services de halte-garderie sont :

#### Le Centre d'action bénévole Saint-Alphonse Nouvelle

Haltes-garderies à Nouvelle et à Maria

418 759-3131, poste 7 | petitbonheur@cabmaria.com www.cabmaria.com/nos-programmes-et-services/halte-garderie

La Maison de la famille Avignon (haltes-garderies à Matapédia et à Pointe-à-la-Croix) 788-3359 | Facebook : Maison de la Famille Avignon

## **RESSOURCES POUR LES PARENTS ET LES FAMILLES**

#### **MAISON DE LA FAMILLE AVIGNON**

La Maison de la famille Avignon est un lieu de rencontre et d'échange qui a pour mission de promouvoir et de développer l'entraide entre tous les types de familles ayant des enfants âgés entre 0 et 12 ans ainsi que de leur offrir des activités qui visent à enrichir l'expérience parentale et à favoriser le développement des enfants.

30B, rue Chouinard, Pointe-à-la-Croix | 418 788-3359

mdfavignon@gmail.com | Facebook : Maison de la Famille Avignon

#### PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...



La Maison de la Famille - MRC Bonaventure accompagne et soutient les parents dans leur rôle et leurs multiples défis, tout en favorisant la création de réseaux naturels de soutien. Dans un milieu de vie accueillant et chaleureux, divers ateliers et ressources permettent l'enrichissement de l'expérience parentale. Les familles de la MRC Avignon y sont toujours les bienvenues (la priorité pourrait être donnée aux familles de Bonaventure dans le cas d'activités dont les places sont limitées, ex. : yoga prénatal, préparation à l'accouchement). Sur place : halte-garderie, friperie, livres à emprunter, orientation vers les accompagnantes à la naissance de la Baie-des-Chaleurs et un milieu de vie où on vous accueillera toujours à bras ouverts!

105, avenue Grand-Pré, local 104, Bonaventure, 418 534-4449

Facebook: La Maison de la Famille MRC Bonaventure

#### **SUPPORTONS-LAIT**

Groupe d'entraide à l'allaitement maternel (information, causeries, formations, marraines d'allaitement)

418 391-2166

www.supportons-lait.org info@supportons-lait.org

#### **LE P'TIT BONHEUR**

Service de soutien parental offrant notamment :

- Répit-gardiennage
- Don ou prêt de jouets éducatifs
- Écoute, soutien et conseils
- Location d'équipement ou soutien dans la recherche d'équipement
- Dépannage (lait, couches et vêtements)
- Accompagnement-transport

549, boulevard Perron, Maria, 418 759-3131

#### www.cabmaria.com





### **AUTRES RESSOURCES**

Il existe sur le territoire de la Baie-des-Chaleurs un grand nombre de ressources et d'organismes qui peuvent vous appuyer ou vous apporter du soutien dans diverses démarches ou défis rencontrés, ou encore vous accueillir pour diverses activités. Elles ne sont pas toutes mentionnées dans le présent guide, alors n'hésitez pas à faire appel aux ressources de Place aux jeunes ou du Service d'accueil des nouveaux arrivants pour qu'elles vous orientent vers les organismes du milieu selon vos besoins. Vous pouvez aussi consulter ce bottin du Regroupement des organismes communautaires de la Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine :

rocgim-cdc.org/membres/les-membres-du-rocgim/

### ENGAGEMENT SOCIAL

L'engagement social est un excellent moyen de favoriser son intégration dans un nouveau milieu. En effet, s'engager auprès d'organismes, de groupes ou d'événements, quelle que soit la cause que vous aurez choisie (sport, culture, éducation, cause animale, etc.), vous permettra de tisser des liens, d'établir des contacts, de faire des rencontres et d'échanger des idées avec d'autres, tout en travaillant à changer les choses et à développer votre nouvelle région (ainsi que votre sentiment d'appartenance à celle-ci). Les liens ainsi créés mènent parfois même à des occasions d'emploi!

#### QUELQUES PISTES D'ENGAGEMENT ET DE BÉNÉVOLAT POSSIBLES :

- Centre d'action bénévole Saint-Alphonse-Nouvelle : www.cabmaria.com
- Centre d'action bénévole Ascension-Escuminac : www.cabmatapedia.com
- Offrir du temps à votre bibliothèque municipale ou encore prendre part à un comité de votre municipalité (politique familiale ou loisirs et culture, par exemple).
- Siéger sur le conseil d'administration ou le comité organisateur d'une organisation ou d'un événement du territoire dont la cause vous interpelle ou pour laquelle vous avez des compétences (ex. : Festival La Virée Trad, Centr'Elles, Place aux jeunes, Carrefour jeunesse-emploi, Comité ZIP (protection des milieux côtiers et marins), Maison de la famille, Chambre de commerce, Cinétoile, Marathon Baie-des-Chaleurs).
- Offrir du temps de bénévolat ponctuel aux organismes et événements sur le territoire, qui ont toujours des besoins (Jour de la Terre, Festival Monts et Rivières en couleurs de Matapédia-et-les-Plateaux).

## ACTIVITÉS SPORTIVES, DE LOISIR, CULTURELLES ET ARTISTIQUES

## ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES MUNICIPALITÉS ET LES ORGANISMES DE LEURS TERRITOIRES

La plupart des municipalités ont une offre d'activités sportives, de loisir, culturelles et artistiques assez variée à proposer à la population. Soyez à l'affût de cette information qui se trouve la plupart du temps dans le journal municipal que vous recevrez régulièrement dans votre boîte postale ou encore en allant vous informer directement à votre municipalité ou sur son site Web. Rien ne vous empêche par ailleurs de vous inscrire à une activité offerte dans la municipalité voisine, c'est très courant dans le coin! Quelques exemples d'activités proposées :

- Ateliers de dessin, de peinture ou de théâtre
- Cours de danse, d'expression corporelle ou de cirque pour les enfants
- Arts martiaux
- Soirées badminton
- Yoga
- Soccer et camps de jours estivaux pour les enfants
- Zumba
- Cercle des fermières (transmission de savoirs relatifs aux métiers d'arts traditionnels et à la cuisine et implication dans la communauté)
- Possibilités d'implication avec les Chevaliers de Colomb, Clubs Optimistes et autres clubs à vocation sociale.



## **YOGA**

Ci-dessous quelques possibilités de cours de yoga sur le territoire :

CARLETON-SUR-MER : Julie Gauthier | info@juliegauthier.co

CARLETON-SUR-MER, MARIA ET NOUVELLE : Noémie Ashby

Facebook : Yoga Noémie Ashby

**NOUVELLE ET LES PLATEAUX** : Céline Chamard

Facebook: Centre d'Harmonisation Studio Yoga Celine Chamard CARLETON-SUR-MER: Prema Shanti | Facebook: Prema Shanti

POINTE-À-LA-CROIX: Julie Leblanc | Facebook: Yoga Julie Leblanc, Centre de Yoga & Har-

monisation de l'Être

## BOUGE POUR QUE ÇA BOUGE!

Organisme à but non lucratif, il encourage la population à bouger par l'offre de différentes activités sportives à divers endroits sur le territoire. Les frais d'inscription sont réinvestis dans des activités pour faire bouger les jeunes de la région.

- Spinning
- Posture-tonus
- Bougerie des tout-petits
- Perfo en salle
- Et bien plus! | Facebook : Bouge pour que ça Bouge

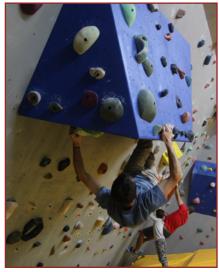
## **ESCALADE**

Les adeptes d'escalade trouveront leur compte au Bloc de l'Est, un fort populaire centre d'escalade de bloc situé à Carleton-sur-Mer. L'équipe du Bloc de l'Est offre aussi des sorties en falaise aux sites de Carleton-sur-Mer et de Pointe-à-la-Croix

#### Facebook : Le Bloc de l'Est

En ce qui concerne l'escalade en général dans le secteur ou pour trouver des partenaires, vous pouvez vous informer auprès du groupe suivant :

Facebook : Les grimpeurs de la Baie des Chaleurs et du Rocher Percé



Crédit photo: Nicolas Baudoin

### **KITESURFING**

Plusieurs adeptes de *kitesurfing* pratiquent leur sport en été comme en hiver sur le barachois de Carleton-sur-Mer.

Pour vous initier à ce sport ou pour connaître des gens qui le pratiquent, vous pouvez communiquer avec Kite Carleton-sur-Mer, 418 392-9694 ou 418 391-4178.

www.kite-carletonsurmer.com | Facebook : Kite Carleton-sur-Mer



## VÉLO DE MONTAGNE ET *Fatbike*

#### Vélo de montagne

Pour les novices, 6 km de sentiers de type cross-country sont accessibles à Maria. Dans le secteur de Matapédia, le centre de ski le Petit Chamonix est le plus utilisé pour le vélo de montagne, sans toutefois être balisé. Pour les personnes plus expérimentées, les sentiers du Mont-Saint-Joseph, à Carleton-sur-Mer, vous en mettront plein la vue avec 20 km de sentiers de calibre intermédiaire et avancé.

Le laissez-passer journalier ou annuel «Fidèle au Mont-Saint-Joseph» est nécessaire pour avoir accès aux sentiers de vélo de montagne du Mont-Saint-Joseph.

www.montsaintjoseph.com

Facebook : Parc régional du Mont-Saint-Joseph

#### Fatbike

Le vélo à pneus surdimensionnés, connu par les adeptes sous le terme *fatbike*, est en plein essor dans la Baie-des-Chaleurs. À cet effet, la Ville de Carleton-sur-Mer et le Parc régional du Mont-Saint-Joseph ont uni leurs efforts afin de mettre en œuvre une stratégie de plein air hivernale. L'offre se décline en trois secteurs, soit les Arpents verts, le golf, de même que l'avenue du Phare et la promenade des Acadiens. Pour en découvrir plus sur ce sport ou connaître des gens qui le pratiquent, rejoignez le groupe suivant :

Facebook: Fatbike Baie-des-Chaleurs

### PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...

La Station touristique Pin Rouge offre plus de 30 kilomètres de sentiers de vélo de montagne. Il est possible de se procurer une carte d'accès annuel donnant accès à la fois aux réseaux de Carleton-sur-Mer, de Maria et de New Richmond.



### PISCINE ET COURS DE NATATION

La MRC Avignon ne comptant aucune piscine, la piscine de New Richmond offre, selon des ententes intermunicipales, le tarif «local» à la plupart des personnes des municipalités environnantes.

#### PISCINE BRUCE-RITCHIE

119, 5° rue, New Richmond, 418 392-7037

villenewrichmond.com/culture-et-loisirs/infrastructures-recreatives/piscine/

## DE L'AUTRE CÔTÉ DU PONT, DANS LA PROVINCE VOISINE

#### **CENTRE CIVIQUE MEMORIAL REGIONAL CIVIC CENTER**

La piscine de Campbellton, au Nouveau-Brunswick, est ouverte à toute la population : memorialciviccentre.ca/?lang=fr

#### PISCINE RÉCRÉAPLEX

À la piscine de Dalhousie, au Nouveau-Brunswick, on propose des infrastructures intéressantes (jeux, glissades, pataugeoires, etc.) souvent visitées par les familles de notre secteur. Le temps de déplacement pour s'y rendre est raisonnable (voire plus court que de se rendre à New Richmond pour les personnes qui habitent dans l'ouest de la MRC).

www.dalhousie.ca/fr/portfolio-item/recreaplex/

## **ENTRAINEMENT ET ACTIVITÉS SPORTIVES EN SALLE**

### **Centre sportif Carleton-sur-Mer**

Salle d'entraînement avec vue sur la baie, offre de cours, activités ouvertes à toute la population et location de gymnase.

776, boulevard Perron

Carleton-sur-Mer

418 364-3341, poste 7219

https://centresportifcarleton.simplybook.me/v2/

Facebook: Centre sportif Carleton

## **Energym Maria**

Salle de sport, centre de remise en forme.

553, boulevard Perron

Maria

418 759-3339 | Facebook : Energym Maria

## **Gym les Plateaux**

457A, chemin Central

Saint-François-d'Assise

418 299-2066

Facebook : Gym les Plateaux

#### Multi Forme Baie-des-Chaleurs

550, boulevard Perron

Carleton-sur-Mer

819 592-0341 | Facebook: Multi Forme Baie-des-Chaleurs



## THÉÂTRE AMATEUR ET PROFESSIONNEL

La troupe de théâtre **Le Clan Destin** regroupe des bénévoles qui ont une passion commune : le théâtre! Vous aimez jouer au théâtre, créer des décors, des costumes, faire de la mise en scène? Il y a là une possibilité pour vous :

Facebook: Théâtre Le Clan Destin

Par ailleurs, chaque année, **le Théâtre À tour de rôle** offre une variété d'activités. Une création originale y est présentée chaque été. L'équipe est formée d'une quinzaine d'artistes, d'artisans et d'artisanes, dont plusieurs habitent en Gaspésie ou en sont originaires. Le théâtre s'implique également dans l'accessibilité aux arts de la scène pour le jeune public.

theatreatourderole.com

Facebook: Théâtre À tour de rôle

La **Compagnie des Histoires du monde** rend accessible l'art en le diffusant à un public de tout âge de la région et en s'assurant d'intégrer la communauté au projet, en vue de rendre la culture vivante et participative. Elle présente des productions culturelles et artistiques au fil des saisons en tenant compte des besoins actuels de ses membres et partenaires. Elle offre également de la formation et des ateliers.

Facebook : La Compagnie des histoires du monde

## **CINÉMA**

Cinétoile diffuse un film hebdomadaire ou aux deux semaines, selon la saison, en plus de projections spéciales occasionnelles ou en plein air l'été, au Studio Hydro-Québec du Quai des arts à Carleton-sur-Mer.

cinetoile.wixsite.com/cinetoile

Facebook: Cinétoile



### PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...

Ciné Bobine propose un film hebdomadaire ou aux deux semaines à la Salle de spectacles régionale Desjardins, à New Richmond.

www.cinebobine.com | Facebook : Ciné Bobine

#### DE L'AUTRE CÔTÉ DU PONT, DANS LA PROVINCE VOISINE

Le cinéma Northshore de Campbellton, au Nouveau-Brunswick, diffuse des films principalement en anglais (occasionnellement en français).

www.northshorecinema.ca

Facebook: North Shore Cinema



#### CHANT ET MUSIQUE

Des chorales existent dans plusieurs municipalités, informez-vous auprès de la vôtre ou sur son site Internet.

Vous aimez particulièrement les instruments à vent ou vous souhaiteriez vous y initier? Communiquez avec les responsables de l'Harmonie des Plateaux.

Facebook: Harmonie des Plateaux

Pour des cours de musique en tout genre, on passe le mot autour de nous ou on s'informe auprès du SANA ou de PAJ, plusieurs personnes en offrent en privé.

#### PENDANT CE TEMPS, DANS LA MRC VOISINE...

Une chorale d'envergure, L'Ensemble vocal Tourelou, se produit à New Richmond.

Facebook: Ensemble Vocal Tourelou New Richmond

Pour des cours de violon, l'École de violon Émerillon est la ressource du coin, située à Caplan.

Facebook : École de violon Émerillon



## ATTRAITS, ÉVÉNEMENTS ET LIEUX À CONNAÎTRE OU À DÉCOUVRIR

Dans cette section, vous trouverez les principaux attraits touristiques et festivals de chaque municipalité. Pour de l'information plus complète, référez-vous au guide touristique de la Gaspésie (www.tourisme-gaspesie.com/guide-brochures.html) et aux sites Web des différentes municipalités (voir la section «Municipalités» pour l'adresse du site de chacune).

## MATAPÉDIA — LES PLATEAUX

Les deux premières structures à l'architecture exceptionnelle de la **Route des belvédères** offrent aux visiteurs et aux visiteuses une vue spectaculaire sur les paysages de monts et rivières. Deux autres belvédères tout aussi spectaculaires sont à venir dans les prochaines années

routedesbelvederes.com

## L'ASCENSION-DE-PATAPÉDIA

Le Soleil d'or est un site où l'on retrouve divers services : camping, vue panoramique, sentiers pédestres, parc d'amusement pour les enfants, etc. Cet endroit surplombe la région par ses 1 100 pieds d'altitude. On peut y observer une vue splendide sur les forêts du Québec et du Nouveau-Brunswick. Le camping offre tous les services et deux chalets équipés sont disponibles pour location.

418 299-2024 ou 418 299-3263

## SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE

Situé à la sortie du village de Saint-François-d'Assise, dans un décor à la fois sauvage et majestueux, **le Camp de bûcherons** est l'endroit idéal pour découvrir le panorama grandiose de la région de Matapédia-et-les-Plateaux. Service de restauration, location de chalets, de chambres et de dortoirs, terrain de camping sans service, bâtiment sanitaire, rampes d'accès pour personnes handicapées.

418 299-2025

www.campdebucherons.com

## SAINT-ANDRÉ-DE-RESTIGOUCHE

Le **belvédère Cœur des plateaux**, la **Chute à Picot** et le **Sentier International des Appalaches** (SIA) permettent la contemplation de paysages captivants.

### SAINT-ALEXIS-DE-MATAPÉDIA

Le sentier des **Chutes Robitaille** permet une agréable promenade et vous mènera à des cascades d'eau entourées de paysages enchanteurs. **Le Belvédère Horizon de rêve**, facilement accessible, vous dévoilera une vue unique sur la rivière Restigouche.

## MATAPÉDIA

Au **Belvédère des Deux-Rivières**, à 10 minutes de marche de la route 132, on admire une vue en surplomb sur le village de Matapédia et les rivières Matapédia et Restigouche qui s'y rejoignent.

Matapédia est également le point frontalier entre le Québec et le Nouveau-Brunswick du Sentier International des Appalaches (SIA).

En été, vous pouvez y pratiquer plusieurs sports de plein air comme la pêche, la descente de rivières en canots et kayaks, le vélo et la marche.

En hiver, la **station familiale Le Petit Chamonix** offre une panoplie d'activités. On y pratique le ski alpin, la planche à neige, la raquette, la glissade, le patinage extérieur et la motoneige.

418 865-2105

#### www.petitchamonix.com



#### **CORPORATION DE GESTION DES RIVIÈRES MATAPÉDIA ET PATAPÉDIA (CGRMP)**

2, rue des Saumons, Matapédia

www.cgrmp.com

#### MATPAT GUIDING SERVICE, GUIDE DE PÊCHE AU SAUMON

308, Riverside Drive, Matapédia 418 865-2123 fr.matpatguidingservice.com

#### PIERRE D'AMOURS, GUIDE DE CHASSE ET PÊCHE

254, route 132, Matapédia, 418 788-5632

Facebook: Pierre D'Amours

#### RISTIGOUCHE-PARTIE-SUD-EST

Les chutes du chemin Kempt, une balade de 30 minutes le long d'un ruisseau dans une coulée enchanteresse vous mène au pied d'une magnifique chute. Accessible en toute saison.

Le sentier ornithologique est situé tout près du sentier des chutes Kempt, à 300 mètres de plus à gauche. Il longe en grande partie la rivière Kempt, d'une beauté remarquable avec son eau limpide. La pêche à la truite avec permis y est praticable en saison estivale.

## ΡΛΙΝΤΕ-Δ-Ι Δ-CRΛΙΧ

Les milieux humides et les milieux ouverts du marais de la Baie au Chêne sont utilisés par plus de 120 espèces d'oiseaux comme site de repos et d'alimentation ainsi que pour l'élevage des petits. Trois espèces d'oiseaux rares ou à répartition limitée sont susceptibles de fréquenter la région de Pointe-à-la-Croix, telles que le Bruant de Nelson. Seize espèces de poissons ont été recensées dans la Baie au Chêne, dont le bar rayé. Le marais abrite également plusieurs mammifères, amphibiens et reptiles.

Le centre d'interprétation de La Petite-Rochelle nous fait connaître l'histoire des Acadiennes et Acadiens qui ont habité le village de La Petite-Rochelle de 1758 à 1760, à l'époque de la déportation. Il y habitait de 1 200 à 1 500 personnes avant que les Britanniques mettent le feu au village lors de la Bataille de la Ristiqouche en 1760.

Au **Lieu historique national de la Bataille-de-la-Ristigouche**, il est aujourd'hui possible d'admirer les vestiges du voilier Machault et de revivre le tout dernier affrontement naval entre la France et l'Angleterre pour la possession du territoire nord-américain. Un voyage extraordinaire qui vous entraînera... en 1760!

https://parcs.canada.ca/lhn-nhs/qc/ristigouche/index

#### **ESCUMINAC**

Les **plages**, situées dans le secteur de Pointe-à-la-Garde, sont parfaites pour la baignade, les sports nautiques et la détente.

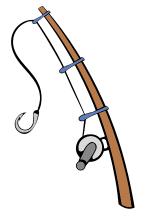
En hiver, la pêche à l'éperlan (pêche blanche) prend d'assaut la baie aux abords de Pointe-à-la-Garde, qui se peuple de cabanes de pêche. Surveillez les marées, l'éperlan y est abondant, mais selon le niveau de l'eau!

En février, le **Festival de l'éperlan** met à l'honneur cette tradition familiale qu'est la pêche à l'éperlan. Diverses activités sociales se déroulent dans le village. Pour de l'information, on suit la page **Facebook**: **Festival de l'Éperlan**.

À **l'Auberge du Château Bahia**, on propose régulièrement des événements sociaux et culturels pour toute la population. Pour en savoir plus :

chateaubahia.com

Facebook : Auberge du Château Bahia



#### **NOUVELLE**

Chaque été, **le Club de courses** tient des courses de chevaux sous harnais sur la piste d'un demi-mille qui peut accommoder jusqu'à 7 chevaux de largeur. La piste de course de Nouvelle est l'une des plus anciennes à être encore sise sur le terrain aménagé par les pionniers et pionnières en 1932.

418 794-2143

#### www.nouvellegaspesie.com/loisirs-culture/hippodrome-et-soccer/

Reconnu par l'UNESCO comme site naturel du patrimoine mondial, le **Parc national de Miguasha** raconte, par des fossiles, la vie d'il y a 378 millions d'années, à l'époque dévonienne. L'abondance, la diversité ainsi que la qualité de conservation des spécimens assurent la notoriété du parc à travers le monde.



#### www.sepaq.com/pq/mig/information.dot

Pour le paysage, la baignade ou la cueillette de coquillages et d'agates, vous tomberez sous le charme des **plages** de Miguasha et de leurs falaises rouges.

Sur le site panoramique de l'Auberge Miguasha, on peut profiter de la plage publique, d'un chalet, d'un stationnement et d'un espace communautaire.

154, route Wafer, Nouvelle

www.nouvellegaspesie.com/portfolio-item/auberge-miguasha/

À la **ZEC de la rivière Nouvelle**, de juin à octobre, les adeptes de pêche se retrouvent dans un environnement enchanteur de renommée mondiale pour la pêche à la truite de mer. On peut également y pêcher le saumon de l'Atlantique.

418 794-2120

www.rivierenouvelle.com

#### **CARLETON-SUR-MER**

Différents **parcs municipaux** sont aménagés avec des terrains sportifs, des œuvres publiques, ou des jeux pour tous les âges, tant dans le secteur Carleton que dans le secteur Saint-Omer. Ce sont aussi des lieux privilégiés pour observer les oiseaux migrateurs.

Le **parc des Horizons** est un incontournable. Outre la plage municipale, s'y trouvent des terrains de basketball et de volleyball. **Écovoile** y loue de l'équipement nautique.

499, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer 418 364-7802

www.ecovoile.com

Au fil des ans, le lieu s'est enrichi d'œuvres publiques, associées à des compléments virtuels, comme parcouronsnosracines.ca et tracadigash.carletonsurmer.com.

Faisant le tour du barachois, entre la route du Quai et la pointe Tracadigash, la **piste cyclable** parcourt la promenade des Acadiens et passe par l'avenue du Phare. À vélo, en patins à roues alignées ou tout simplement à pied, c'est la place pour filer en plein air en longeant la mer.

Pôle culturel régional, le **Quai des arts** fournit un lieu de production et de diffusion à la population, aux artistes et aux établissements scolaires. Différents organismes culturels y logent :

- la bibliothèque Gabrielle-Bernard-Dubé et la bibliothèque du Cégep de la Gaspésie et des Îles;
- le diffuseur de spectacles **Maximum 90** (www.maximum90.ca);
- le centre d'artistes en art actuel Vaste et Vague (vasteetvague.ca);
- le Théâtre À tour de rôle, engagé dans la création, la production, la diffusion et la promotion de la dramaturgie et du théâtre québécois et canadien; (theatreatourderole.com);
- l'écomusée Tracadièche, qui met en valeur le patrimoine naturel et culturel régional, entre autres, avec des causeries estivales au chalet de la pointe Tracadigash (ecomuseetracadieche.com).

774, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer 418 364-6822

Culminant à 555 m d'altitude, le **parc régional du Mont-Saint-Joseph** est sillonné d'un vaste réseau de sentiers de plein air et de parois d'escalade. La vue sur la baie des Chaleurs et la rivière Ristigouche y est imprenable! Au sommet, l'oratoire Notre-Dame-du-Mont-Saint-Joseph, érigé en 1935, a longtemps été un lieu de pèlerinage couru. Il vaut encore le détour, à pied, à vélo, en raquette ou en véhicule.

#### montsaintjoseph.com

Les adeptes de plein air profitent également d'un plan d'eau exceptionnel pour la navigation de plaisance, la plongée et la pêche en eau salée. Une visite sur **le quai** permet de découvrir toutes les activités possibles.

L'industrie touristique et le dynamisme local se conjuguent au grand bénéfice de la population locale et génèrent de nombreuses petites places où il fait bon se rencontrer, comme une **brûlerie**, **une boulangerie et une microbrasserie**. C'est aussi le terroir de nombreux événements annuels:

- Le Festival international du journalisme, le weekend de la fête des Patriotes (Facebook : Festival international du journalisme de Carleton-sur-Mer);
- Le marathon Baie-des-Chaleurs, le 1<sup>er</sup> weekend de juin (www.marathonbdc.com);
- Le festival Bleubleu, le weekend de la Fête nationale, musique émergente (www.festivalbleubleu.com);
- Les régates Écovoile Desjardins, à la mi-août (www.ecovoile.com/regates-ecovoile-2/);
- Le festival La Virée Trad, durant le weekend de l'Action de grâce, musique traditionnelle, contes et légendes, danse et marché public (www.festivallaviree.com).

Le **Centre des congrès de la Gaspésie** accueille aussi des événements, spectacles et congrès corporatifs.

Consultez le site Web carletonsurmer.com pour en savoir plus!

#### **MARIA**

Situé sur le bord de la Baie-des-Chaleurs, **le Parc du Vieux-Quai**, où l'on trouve l'**Auberge Mowatt**, est un lieu de détente, de divertissement et de rencontres culturelles pour la population de Maria et les touristes de passage.

Programmation et activités: www.mariaquebec.com/loisir-culture-et-tourisme/culture/programme-du-parc-du-vieux-quai

Auberge Mowatt: www.mariaquebec.com/loisir-culture-et-tourisme/culture/auberge-mowatt

À la plage municipale, vous pourrez admirer le paysage maritime à travers le «cadre naturel», une œuvre d'art érigée à l'occasion du 125° anniversaire de Maria. Vous y trouverez différents services comme un bloc sanitaire, des tables de pique-nique et des abris.

Les sentiers pédestres Carleton-Maria, totalisant environ 30 km, comportent différents niveaux de difficulté et relient Maria et Carleton-sur-Mer en passant par le Mont Saint-Joseph et d'autres sommets. Certains sites offrent une vue imprenable sur la Baie-des-Chaleurs ainsi que les côtes du Québec et du Nouveau-Brunswick.

www.mariaquebec.com/loisir-culture-et-tourisme/ loisirs/sentiers-pedestres-carleton-maria

#### DANS LA COMMUNAUTÉ VOISINE...

Pour vous plonger dans la culture Mi'gmaq, la Coopérative d'artisanat Mi'gmaq de Gesgapegiag vous propose différents travaux de vannerie (tissage) et des souvenirs autochtones. L'église de la communauté, à l'architecture unique, montre une exposition permanente sur la culture Mi'gmaq.

418 759-3504

#### INCITATIFS FINANCIERS

## **ALLOCATION FINANCIÈRE « MON STAGE EN GASPÉSIE »**

La Stratégie Vivre en Gaspésie offre un programme d'aide financière aux étudiantes et étudiants de l'extérieur de la région qui viennent y faire un stage. Elle propose une allocation de 175 \$ par semaine.

Pour connaître les critères d'admissibilité et tous les détails pour s'inscrire, on consulte vivreengaspesie.com/allocation-de-stage/.

# CRÉDIT D'IMPÔT PROVINCIAL POUR PERSONNES NOUVELLEMENT DIPLÔMÉES

Le crédit d'impôt pour personnes nouvellement diplômées travaillant dans une région ressource dite éloignée, telle la Gaspésie, peut atteindre jusqu'à 8 000 \$ ou 10 000 \$, selon le cas, échelonné sur 3 ans.

Vous trouverez l'information relative et les critères d'admissibilité à ce crédit d'impôt au lien suivant :

www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-nouveau-diplome-travaillant-dans-une-region-ressource-eloignee/

## CRÉDITS D'IMPÔT POUR DÉMÉNAGEMENT

Vous avez déménagé en Gaspésie pour occuper un emploi, exploiter une entreprise, exercer une profession, fréquenter un établissement d'enseignement postsecondaire à temps plein ou pour vous rapprocher d'au moins 40 km de votre nouveau lieu d'études ou de travail? Sachez que les dépenses liées à votre déménagement sont admissibles à un crédit d'impôt (gardez vos reçus). Il touche les dépenses liées au déménagement des effets personnels ainsi qu'aux frais de repas et de logements payés en cours de route. Les frais d'annulation de bail ainsi que ceux liés à la vente d'une maison sont également admissibles. Ce crédit est disponible tant au provincial qu'au fédéral.

Pour en savoir plus et valider votre admissibilité :

Fédéral: https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/sujets/tout-votre-declaration-revenus/declaration-revenus/declaration-revenus/deductions-credits-depenses/ligne-21900-frais-demenagement.html

Provincial: https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/declaration-de-revenus/produire-votre-declaration-de-revenus/comment-remplir-votre-declaration/aide-parligne/201-a-260-revenu-net/ligne-228/

## INCITATIF AU DÉMÉNAGEMENT

La Stratégie Vivre en Gaspésie propose un incitatif au déménagement qui vise à faciliter l'établissement des personnes salariées, travailleuses autonomes, entrepreneures et repreneures dans la région. Le programme fonctionne par tirage au sort et, sous présentation des factures, le programme prévoit un remboursement minimal de 500 \$ et maximal de 2 000\$ par ménage aux personnes gagnantes.

Pour connaître les critères et s'inscrire : vivreengaspesie.com/demenagement/

## PRÉCISIONS POUR LES PERSONNES ORIGINAIRES DE L'EXTÉRIEUR DU QUÉBEC



## Programme d'aide à l'intégration des immigrants et des minorités visibles en emploi (PRIIME)

Le PRIIME vise à soutenir l'intégration dans un premier emploi qui présente de bonnes possibilités de rétention au-delà de la subvention dans leur domaine de compétence des personnes immigrantes nouvellement arrivées ou de personnes issues d'une minorité visible.

Votre nouvel employeur pourrait recevoir un soutien au salaire de même qu'une subvention pour des frais supplémentaires, par exemple le salaire d'une personne accompagnatrice, des frais de formation ou la réalisation d'activités d'intégration particulières.

Pour valider votre admissibilité et en savoir davantage, prenez rendez-vous au **Bureau** de Services Québec de Carleton-sur-Mer, 314A, boulevard Perron, 418 364-3324 ou au **Bureau** de Services Québec de Pointe-à-la-Croix, 136A boulevard Inter-Provincial, 418 788-3427.

www.quebec.ca/emploi/trouver-emploi-stage/programmes/personnes-immigrantes-minorite-visible/integration-emploi VERSION:
Automne 2023

DESIGN GRAPHIQUE:
Kate McBrearty

DESIGN GRAPHIQUE DE LA PAGE COUVERTURE ET MISE À JOUR 2023:
Andréanne Martin Di Vergilio

CRÉDIT PHOTO DE PAGE COUVERTURE:

Julien Leblanc

## MERCI À NOS PARTENAIRES!

Avec la participation financière de :





